



REGULAMIN

PUCHAR POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Nowy Dwór Wejherowski, Jezioro Borowo, 26-27.05.2018 r.

IV Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ
V Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” Rumia

Współorganizatorzy:

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Starostwo Powiatowe w Wejherowie

Urząd Miasta w Rumi

Nadleśnictwo Gdańsk

Samorząd Województwa Pomorskiego w Gdańsku

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Benedykt Król

Sędzia Główny – Janusz Porzycz

Budowniczy Tras – Robert Niewiedziała

Sekretariat – Barbara Niewiedziała

Termin:

26-27 maj 2018 r. /sobota- niedziela /

26.05.2018 – Puchar Pomorza w biegu klasycznym (skrócony) – start godz. 16.00

27.05.2018 – Puchar Pomorza w biegu średniodystansowym – start godz. 9.30

Forma: dzienne, indywidualne.

Centrum zawodów:

Nowy Dwór Wejherowski, Jezioro Borowo

Parking dla pojazdów osobowych zorganizowany jest przy centrum zawodów.

Sekretariat:

26.05. (sobota) - centrum zawodów, czynny od godz. 14.30

27.05. niedziela - centrum zawodów, czynny od godz. 8.45

Kategorie Pucharu Pomorza:

K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35/40, K45/50, K55/60.

M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/60, M65/70, M75.

Popularyzacyjne: Start w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60

10N - trasy wyznakowane

10R – rodzice z dziećmi

OPEN - trasa łatwa dla początkujących

W przypadku małej ilości zgłoszeń organizator może połączyć niektóre kategorie.

System Potwierdzania PK:

Elektroniczny system Sport Ident.

Mapa:

„Jezioro Borowo” aktualność lato 2017 skala 1:10000

„Nowy Dwór Wejherowski” aktualność lato 2017 skala 1:10000

Limit czasu 120 minut

Charakterystyka terenu:

Typowa morena, w większości teren dobrze przebieżny z gęstą siecią dróg.

Różnica wzniesień do 15 m.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 21.05.2018 (poniedziałek) na adres bniewiedziala@op.pl lub przez formularz zgłoszeniowy PZOS na stronie www.zielonysport.pl

Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń.

Wpisowe:

Kategorie K10N, M10N, 10R, OPEN - 10 zł

Kategorie K/M10 – K/M14 - 10 zł

Kategorie K/M16 – K/M20 - 15 zł

Kategorie od K/M21 - 20 zł

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają kosztów wypożyczenia SI – koszt wypożyczenia 3 zł/bieg

Nagrody:

Dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii.

Dekoracja zwycięzców:

Dekoracja zwycięzców za dwa dni odbędzie się w niedzielę 27 maja bezpośrednio po biegu sprinterskim w Pucku (w centrum zawodów).

Uwagi:

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej www.siodemka.rumia.pl

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU