

XVIII Grand Prix Pomorza w Biegu na Orientację Gdynia 2022

Biuletyn 0

10.07.2022 r



Gdynia 26-28.08.2022

1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

2. Data i miejsce

Gdynia 26-28.08.2022 r.

3. Zespół głównych organizatorów

Kierownik zawodów - Agata Porzycz tel. 502-283-461
Sędzia główny - Jerzy Porzycz
Kartograf - Jarosław Bartczak, Oleksandr Cepurdej

4. Program zawodów

25.08.2022	Przyjmowanie ekip	19.00 - 21.00
26.08.2022	Bieg średniodystansowy	15.30 - 18.00
27.08.2022	Bieg klasyczny	10.00 - 14.00
	Impreza Towarzysząca	14.00 - 18.00
28.08.2022	Bieg klasyczny skrócony	09.30 - 13.00
	Podsumowanie zawodów	12.30

5. Biuro zawodów

25.08 (czwartek) w godz. 19.00 - 21.00

Zespół Szkolno Przedszkolny nr 3, Gdynia Dąbrowa, ul. Nagietkowa 73

<https://goo.gl/maps/rST3qWj1ZzJgN4DH8>

26.08 (piątek) w godz. 12.30 - 14.30
w centrum zawodów Gdynia ul. Olimpijska

<https://goo.gl/maps/1m1qpGsw9yHtRy2s5>

27.08 (sobota) w godz. 9.00 - 10.00
w centrum zawodów Gdynia ul. Borowikowa

<https://goo.gl/maps/j2xj2WbLMh6pR76R8>

28.08 (niedziela) w godz. 9.00 - 10.00
w centrum zawodów Gdynia ul. Borowikowa

<https://goo.gl/maps/ArwwjEqqCbsVm21E7>

6. Mapy

Aktualność lipiec 2022

7. Teren zawodów

Ukształtowanie terenu zróżnicowane; teren morenowy; gęsta sieć dróg;
przebieżność w większości bardzo dobra i dobra.

8 Kategorie wiekowe

Sportowe:

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21E, K21S, K35, K40, K45, K50, K55, K60,
K65, K70, K75+

M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21E, M21S, M35, M40, M35-44S, M45,
M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+

Rekreacyjno - sportowe

- Rodzinna (bardzo łatwa, krótka, dla rodzin z dziećmi)
- Krótka (łatwa, krótka, dla początkujących)
- Średnia (trudniejsza, dłuższa, dla średniozaawansowanych)
- Długa (trudna technicznie, wymagająca fizycznie)

9. Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizator proponuje noclegi w szkole:

- w klasach szkolnych
 - na łóżkach z pościelą
 - na podłodze z własnym sprzętem
- na sali gimnastycznej
 - na łóżkach z pościelą
 - na materacach

Bliższe szczegóły wkrótce

10. Treningi

Będzie możliwość treningów w dniach 15-18 i 22-25 sierpnia

11. Inne

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi sytuacji epidemiologicznej
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych