BIULETYN nr 1

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW w biegu na orientację

na dystansie sprinterskim, klasycznym oraz sztafety trzyzmianowe

26-27 września 2020

Gdynia Karwiny – Gdynia Działki Leśne
Gdańsk Wyspa Sobieszewska – Świbno

data wydania: 15.09.2020

Zawody dofinansowane są przez Ministerstwo Sportu

ORGANIZATOR

Organizatorem jest:
Pomorski Okręg Związek Orientacji Sportowej
ul. Jowisza 60, 81-601 Gdynia
www.pozos.pl ; https://www.facebook.com/pomorskaorientacja/

WSPÓŁPRACA

Uczniowski Klub Sportowy AZYMUT 45 Gdynia
Pomorski Klub Orientacji HARPAGAN Gdańsk
Pomorska Federacja Sportu z siedzibą w Gdańsku
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Gdańsk

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów 1 dzień: Irena Piotrowska
Kierownik Zawodów 2 dzień: Karol Kalsztein
Budowniczy tras bieg sprinterski i sztafety: Jerzy Porzycz
Budowniczy tras bieg klasyczny: Michał Olejnik
Koordynator Zawodów: Dominika Bąkowska

RODZAJ ZAWODÓW

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w biegu na orientację dla województw zachodnioporskiego, warmińsko0mazurskiego, kujawsko-pomorskiego i pomorskiego.
Zawody dzienne, w kategoriach indywidualnych w biegu sprinterskim i klasycznym o współczynniku rankingowym 1,0 w ramach Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

PROGRAM ZAWODÓW

26 września 2020, sobota

9:00 – 12.30 czynne biuro w centrum zawodów w Gdyni Karwinach,
10.00 - godzina „0” dystans sprinterski
10.00 – 11.15 Gdynia Karwiny - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików - dystans sprinterskim (ogólnopolski ranking współczynnik 1,0),
11.15 – 12.30 Gdynia Karwiny – Puchar Pomorza - dystans sprinterski (ogólnopolski ranking współczynnik 0,7) – V runda Pucharu Pomorza w BnO
15:00 – 17.30 czynne biuro w centrum zawodów w Gdyni Działkach Leśnych,
15.30 - godzina „0” sztafety trzyzmianowe
15.30 – 17.30 Gdynia Działki Leśne - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików – sztafety trzyzmianowe,

27 września 2020, niedziela

9:00 – 14.30 czynne biuro w centrum zawodów w Gdańsku Świbnie,
10.00 - godzina „0” dystans klasyczny
10.00 – 14.00 Gdańsk Świbno - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików - dystans klasyczny (ogólnopolski ranking współczynnik 1,0),
10.30 – 14.30 Gdańsk Świbno – Dzielnicowa Impreza na Orientację HARPUŚ po Wyspie Sobieszewskiej - impreza towarzysząca,
11.00 – 14.00 Gdańsk Świbno - Mistrzostwa Gdańska - dystans średni (ogólnopolski ranking współczynnik 0,7) – VI runda Pucharu Pomorza w BnO
14.00 – 14.30 podsumowanie MMM, wręczenie medali, dyplomów i nagród

CENTRUM ZAWODÓW

26 września 2020, sobota

Bieg sprinterski – Gdynia Karwiny, Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 4 Gdynia ul. Chwaszczyńska 26
GPS: 54°28'18.7"N 18°29'14.3"E, **54.471848, 18.487316**
Sztafety trzyzmianowe – Gdynia Działki Leśne, Szkoła Podstawowa Nr 26 Gdynia ul. Tatrzańska 40
GPS: 54°30'50.7"N 18°31'26.1"E, **54.514086, 18.523904**

27 września 2020, niedziela

Bieg klasyczny – Gdańsk Wyspa Sobieszewska - Świbno, Tawerna pod Łososiem, Gdańsk, ul Trałowa 20
GPS: 54°20'13.6"N 18°54'36.8"E, **54.337120, 18.910227**

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator nie pośredniczy oraz nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia. Na Wyspie Sobieszewskiej istnieje gęsta sieć hoteli, ośrodków i kwater, w tym przy samym centrum niedzielnych zawodów

KATEGORIE STARTOWE

Kategorie sportowe:

Biegi indywidualne			Sztafety trzyzmianowe		
K (kobiety)	**M (mężczyźni)**	**roczniki**	**K (kobiety)**	**M (mężczyźni)**	**roczniki**
K14	M14	2006 i młodsi	K14	M14	2006 i młodsi

Podczas wszystkich biegów dopuszcza się start zawodników tylko posiadających licencję sportowe PZOS. W sztafetach trzyzmianowych dopuszcza się start sztafet klubowych lub wojewódzkich.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na biegi indywidualne poprzez formularz elektroniczny na stronie PZOS https://orienteering.org.pl/pzos/entries do poniedziałku 21 września 2020 roku.
Zgłoszenia na sztafety trzyzmianowe, ilość sztafet/kategorie wysyłamy na email azymut45gdynia@gmail.com do poniedziałku 21 września 2020 roku. Dokładne składy sztafet zgłaszamy w biurze zawodów po biegu sprinterskim.

MAPY

Dystans sprinterski: mapa: Karwiny III skala 1:4000 e - 2,5 m, aktualność wrzesień 2020, Autor mapy: Jerzy Porzycz i Mateusz Wensław,
Sztafety trzyzmianowe: mapa: Zwierzyniec skala 1:10000 e - 5 m, aktualność 2019 z poprawkami, Autor mapy: Jarosław Bartczak,
Dystans klasyczny: mapa: Świbno skala 1:10000 e - 2,5 m, aktualność wrzesień 2020. Autor mapy: Jacek Morawski.

CHARAKTERYSTYKA TERENU

Dystans sprinterski: Teren osiedla mieszkaniowego z lat 70-80tych XX wieku z gęstą siecią dróg osiedlowych. Przewyższenia terenu sięgające 15-20 m.
Sztafety trzyzmianowe: tereny moreny czołowej. Przebieżność od bardzo dobrej do utrudnionej. Przewyższenia terenu do 50m.
Dystans klasyczny: tereny lasów nadmorskich, rzeźba bardzo urozmaicona. Przebieżność od bardzo dobrej w południowej części do utrudnionej w północnej części mapy. Przewyższenia terenu do 20m. Teren nigdy nie wykorzystywany do zawodów bno.

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych Sportident AIR+

TERENY ZAMKNIĘTE

Organizator zamyka teren, w którym rozegrane zostaną MMM.

Bieg sprinterski:
W terenie zamkniętym dopuszczalne jest zatrzymanie się tylko jako stały rezydent. Zabrania się: przebywania z mapą do orientacji sportowej, biegania, biegania na orientację, testowania wariantów chodząc lub biegając.
Bieg sztafetowy i klasyczny:
W całym terenie zamkniętym zakazane jest przebywanie, bieganie, chodzenie, jeżdżenie na czymkolwiek oraz studiowanie map do bno. Dozwolone jest tylko przejście ulicą Trałową na plaże - wejście nr 7 (bieg klasyczny)

UWAGI KOŃCOWE

- Zawody odbędą się w reżimie sanitarnym. Szczegóły zostaną podane w komunikacie startowym nr 2,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną,
- Zawodnicy ubezpieczeni są przez własne Kluby. Poszczególni wykonawcy zawodów ubezpieczeni są od odpowiedzialności cywilnej,
- Wszyscy zawodnicy startujący w MMM zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich oraz aktualnej licencji zawodniczej PZOS.

ZAPRASZAMY – ORGANIZATORZY
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

ZAWODY TOWARZYSZĄCE

SOBOTA

Po starcie MMM, odbędzie się na tej samej mapie V Runda Pucharu Pomorza w BnO na dystansie sprinterskim. W zawodach może wystartować każdy, w każdym wieku, także osoby nie posiadające licencji PZOS. Więcej informacji na stronie https://www.azymut45gdynia.org/ i https://www.facebook.com/Azymut45Gdynia

NIEDZIELA

W tym samym czasie po zachodniej stronie mapy odbywać się będą Mistrzostwa Gdańska w Biegu na Orientację, które będą VI Rundą Pucharu Pomorza w BnO. W zawodach może wystartować każdy, w każdym wieku, także osoby nie posiadające licencji PZOS. Więcej informacji na stronie https://www.harpagan.pl/mistrzostwa-gdanska-w-bno/ i https://www.facebook.com/klubharpagan/

HARPUŚ
DZIELNICOWA IMPREZA NA ORIENTACJĘ

W tym samym czasie również po zachodniej stronie mapy odbywać się będzie Dzielnicowa Impreza na Orientację HARPUŚ - z mapą po Wyspie Sobieszewskiej. Dla uczestników przegotowane zostaną cztery trasy **zielona**, **niebieska**, **czerwona**, **czarna** w formie scorelauf. Na mapie łącznie 30 punktów kontrolnych. Więcej informacji na stronie www.harpagan.pl/harpus i https://www.facebook.com/dinoharpus/

POLECANE ATRAKCJE

W samym Trójmieście atrakcji jest bez liku. Można wybierać w zależności czy nas interesuje historia, sztuka, krajoznawstwo, muzyka, sport, a może tylko chcemy odpocząć na plaży lub licznych parkach i zabytkowych uliczkach. Każdy znajdzie coś ciekawego.
My polecamy Muzeum Emigracji w Gdyni http://www.polska1.pl/ i Europejskie Centrum Solidarności w Gdańsku https://www.ecs.gda.pl/, a jeżeli już będziecie na Wyspie Sobieszewskiej to koniecznie zajrzyjcie do Zbiornika Wodnego Kazimierz https://szlak.gda.pl/zbiornik-wody-kazimierz (ostatnie wejście o godzinie 20.00) lub odwiedźcie Rezerwat Przyrody Mewia Łacha https://wyspa-sobieszewska.pl/rezerwat-mewia-lacha/, gdzie z platform widokowych można podziwiać foki na pięknej plaży.