

**Puchar Pomorza – X Runda
w klasycznym biegu na orientację
Gdynia Gołębiewo 06.10.2019 r**

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia

Zespół głównych organizatorów:

**Sędzia Główny
Budowniczy tras**

**- Adam Pesta
- Jerzy Porzycz**

Start: godz. 10.30 – dojdzie 20 m.

Mapa: „Sopot Łysa Góra” skala 1:10000 e – 5 m aktualność lipiec 2019 r.
Mapy zabezpieczone w folii.

Na mapie znajdują się dwa obszary leśne – zaznaczone jako teren niedostępny. W tym terenie nie mamy zgody Nadleśnictwa Gdańsk na przeprowadzenie zawodów (prace leśne).

Parametry tras

Kategoria	Dł. tras	Ilość PK
K10	2,5	8
K12	2,6	10
K14	3,4	10
K18	6,0	14
K20	6,8	17
K35/40	5,5	13
K45/50	5,1	12
K55+	4,2	13
Rodzinna	1,9	7
Krótka	3,1	12
Średnia	4,4	14
Długa	7,5	18

Kategoria	Dł. tras	Ilość PK
M10	2,6	9
M12	2,9	10
M14	4,1	12
M16	5,5	13
M18	7,2	17
M20	7,9	19
M21	10,2	23
M35/40	7,9	19
M45/50	6,7	16
M55/60	5,55	11
M65/70	5,6	13
M75+	4,2	12

Start w kategoriach rodzinnej, krótkiej, średniej i długiej w przedziale minut 00-40

Opisy punktów nadrukowane na mapie. Dodatkowo możliwość pobrania opisów na starcie.

Zakończenie zawodów w centrum – niezwłocznie po zakończeniu biegów.