

| p. | wy | Imię i nazwisko | . | Klub | Czas |
|------------------|-----|-------------------------|----|--------------------------|-------|
| Długa (8) | | 2,8 km 45 m 3 PK | | | |
| 1 | 595 | Ilya Marchuk | 87 | UNTS, Warszawa | 19:07 |
| 2 | 607 | Paweł Krzemiński | | KU AZS WAT, Warszaw | 19:53 |
| 3 | 609 | Rafał Goławski | | Indywidualnie | 20:38 |
| 4 | 594 | Dariusz Nowicki | 68 | Indywidualnie | 24:57 |
| 5 | 606 | Adam Krochmal | | UKS Azymut, Pabianice | 28:12 |
| 6 | 2 | Tomasz Borejko | 77 | Indywidualnie | 31:57 |
| 7 | 3 | Piotr Gawlikowski | 70 | UNTS, Warszawa | 33:54 |
| | 605 | Mariusz Góraj | | Indywidualnie | nkl |
| K10 (6) | | 1,0 km 30 m 0 PK | | | |
| 1 | 4 | Julia Hebda | 10 | KS Kościelec, Chrzanów | 14:50 |
| 2 | 8 | Julia Rychłowska | 10 | KS Kościelec, Chrzanów | 18:33 |
| 3 | 10 | Hanna Wójtowicz | 10 | UNTS, Warszawa | 22:24 |
| 4 | 5 | Karolina Kardasz | 11 | UKS Azymut, Siedliska | 33:52 |
| 5 | 6 | Janina Mioduszevska | 11 | Stowarzyszenie Team 3 | 34:43 |
| | 7 | Julita Mordarska | 11 | UKS Patria, Młynne | nkl |
| K12 (30) | | 1,4 km 25 m 2 PK | | | |
| 1 | 22 | Milena Mi | 09 | HKS Azymut, Mochy | 10:20 |
| 2 | 597 | Wiktoria Włodarczyk | 08 | UKS Traper, Złocieniec | 10:47 |
| 3 | 27 | Małgorzata Porzycz | 08 | UKS Siódemka, Rumia | 11:19 |
| 4 | 28 | Gabriela Rombel | 10 | UMKS, Kwidzyn | 14:56 |
| 5 | 35 | Martyna Zelek | 08 | UKS Patria, Młynne | 16:15 |
| 6 | 581 | Gabriela Kisiel | | UNTS, Warszawa | 16:18 |
| 7 | 12 | Wiktoria Dutkiewicz | 08 | MKS Paulinum, Jelenia | 16:23 |
| 8 | 31 | Nikola witała | 08 | UKS Arkady, Raszków | 16:40 |
| 9 | 29 | Katarzyna Szafarewicz | 10 | UMKS, Kwidzyn | 16:48 |
| 10 | 578 | Lena Szerling | | UNTS, Warszawa | 18:14 |
| 11 | 33 | Oliwia Uciechowska | 09 | UKS Arkady, Raszków | 18:46 |
| 12 | 17 | Kalina Kowalczyk | 09 | UKS Azymut, Pabianice | 19:11 |
| 13 | 19 | Łucja Łyso | 08 | UKS Siódemka, Rumia | 19:44 |
| 14 | 13 | Nina Grochal | 09 | KS Kościelec, Chrzanów | 19:52 |
| 15 | 32 | Anastasiia Tsymbal | 08 | MKS Paulinum, Jelenia | 20:13 |
| 16 | 580 | Zosia Siwiorek | | UNTS, Warszawa | 20:30 |
| 17 | 24 | Hanna Pabich | 11 | UKS Azymut, Pabianice | 21:14 |
| 18 | 15 | Oksana Klimczak | 09 | UKS Siódemka, Rumia | 21:34 |
| 19 | 30 | Martyna migielska | 08 | MKS Metalowiec, Łódź | 21:43 |
| 20 | 20 | Klaudia Marciniak | 10 | UMKS, Kwidzyn | 22:35 |
| 21 | 16 | Olimpia Klimczak | 08 | UKS Siódemka, Rumia | 24:50 |
| 22 | 21 | Zuzanna Mielko | 08 | UKS Azymut, Siedliska | 25:53 |
| 23 | 579 | Pola Radek | | UNTS, Warszawa | 26:33 |
| 24 | 34 | Olga Wasilewska | 08 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 28:55 |
| 25 | 14 | Oliwia Hetnar | 09 | UKS Orientpark.pl, Iwiny | 30:42 |
| 26 | 26 | Gabriela Podgórska | 09 | KS Kościelec, Chrzanów | 32:32 |
| 27 | 23 | Martyna Nikołaćuk | 09 | UKS Orientpark.pl, Iwiny | 33:34 |
| 28 | 25 | Natalia Pakulska | 09 | BKS Wataha, Warszaw | 38:16 |
| 29 | 18 | Antonina Lewandowska | 08 | UKS Siódemka, Rumia | 42:34 |
| | 11 | Amelia Adamiak | 08 | UKS Azymut, Siedliska | nkl |

| p. | Wyimi i nazwisko | . | Klub | Czas |
|-------------------------|-------------------------|----|--------------------------|-------|
| K14 (50) | | | | |
| 1,7 km 30 m 4 PK | | | | |
| 1 | 60 Iga Mięka | 07 | KOS BnO, Szczecin | 10:57 |
| 2 | 36 Julia Biskupska | 08 | WKS Wawel, Kraków | 11:49 |
| 3 | 69 Ja mina Olejnik | 08 | WKS Wawel, Kraków | 12:06 |
| 4 | 55 Maja Kula | 07 | KOS BnO, Szczecin | 12:21 |
| 5 | 39 Filomena Chabiera | 07 | UNTS, Warszawa | 12:42 |
| 6 | 67 Anna Nowak | 06 | UKS Azymut 45, Gdynia | 12:43 |
| 7 | 58 Antonina Mianowska | 07 | UNTS, Warszawa | 13:24 |
| 8 | 52 Weronika Klecha | 07 | HKS Azymut, Mochy | 13:38 |
| 9 | 84 Urszula W siewicz | 07 | Stowarzyszenie Team 3 | 13:40 |
| 10 | 83 Patrycja Ukleja | 06 | UKS Azymut 45, Gdynia | 13:47 |
| 11 | 59 Daria Mięka | 07 | KOS BnO, Szczecin | 14:00 |
| 12 | 46 Maria Hajduk | 06 | HKS Azymut, Mochy | 14:01 |
| 13 | 74 Zofia Rawecka | 07 | UKS Orientu , Łód | 14:26 |
| 14 | 47 Julia Halewicz | 07 | UKS Orientpark.pl, Iwiny | 14:59 |
| 15 | 54 Marika Kozu | 06 | UKS Azymut, Pabianice | 15:11 |
| 16 | 81 Aleksandra Szmyt | 06 | HKS Azymut, Mochy | 15:30 |
| 17 | 78 Izabela Stefaniak | 07 | KOS BnO, Szczecin | 15:45 |
| 18 | 50 Marta Kasprzyk | 06 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 15:58 |
| 19 | 62 Julia Moszkowicz | 08 | WKS Wawel, Kraków | 16:00 |
| 20 | 80 Sonia Szeliga | 07 | UKS Orientpark.pl, Iwiny | 16:17 |
| 21 | 72 Marta Podgórska | 07 | KS Ko cielec, Chrzanó | 16:19 |
| 22 | 73 Julianna Polewka | 06 | UKS Kometa, Gliwice | 16:30 |
| 23 | 37 Lena Borkowska | 06 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 16:39 |
| 24 | 82 Amelia Uciechowska | 06 | UKS Arkady, Raszków | 17:00 |
| 24 | 61 Kaja Młynarczyk | 06 | UKS Azymut, Pabianice | 17:00 |
| 26 | 68 Hanna Nowak | 07 | UKS Orientu , Łód | 17:03 |
| 27 | 64 Emilia Murek | 06 | HKS Azymut, Mochy | 17:11 |
| 28 | 70 Yelyzaveta Oliinyk | 08 | WKS Wawel, Kraków | 17:28 |
| 29 | 41 Justyna Dziuba | 06 | UKS Kometa, Gliwice | 17:53 |
| 30 | 63 Hanna Muchaczow | 06 | MKS Paulinum, Jelenia | 18:03 |
| 31 | 57 Julia Ł cka | 07 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 19:23 |
| 32 | 77 Barbara Sobiepanek | 06 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 19:28 |
| 33 | 42 Paulina Dzwonkowska | 06 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 19:47 |
| 34 | 44 Julia Goszcz | 06 | UKS Azymut, Pabianice | 19:59 |
| 35 | 66 Maja Nięka | 07 | UKS Orientpark.pl, Iwiny | 20:03 |
| 36 | 85 Weronika Wojtaczka | 06 | MKS Paulinum, Jelenia | 20:04 |
| 37 | 71 Hanna Parafiniuk | 06 | MKS Metalowiec, Łód | 21:52 |
| 38 | 48 Magdalena Janiak | 07 | UKS Azymut, Pabianice | 23:04 |
| 39 | 582 Zuzanna K dzierska | | UNTS, Warszawa | 23:45 |
| 40 | 45 Monika Gromada | 06 | UKS Arkady, Raszków | 24:18 |
| 41 | 53 Kamila Kotli ska | 06 | UKS Azymut, D ów | 25:37 |
| 42 | 51 Amelia Ka mierczak | 06 | UKS Arkady, Raszków | 26:48 |
| 43 | 86 Nina Ziółkowska | 06 | MKS Metalowiec, Łód | 27:49 |
| 44 | 49 Agata Kmieci ska | 06 | UKS Arkady, Raszków | 28:19 |
| 45 | 75 Oliwia Roman | 07 | UKS Orientpark.pl, Iwiny | 29:16 |
| 46 | 65 Aleksandra My liwiec | 07 | UKS Kometa, Gliwice | 29:42 |
| 47 | 76 Julia Siudek | 06 | UKS Orientu , Łód | 31:59 |
| 48 | 56 Nicole Leusz | 06 | UKS Kometa, Gliwice | 33:41 |
| 49 | 43 Magdalena Fitrzyk | 07 | UKS Patria, Młynne | 35:12 |
| | 38 Ewelina Bo ek | 07 | UKS Azymut, Siedliska | nkl |

| p. | wy | Imię i nazwisko | . | Klub | Czas |
|-------------------------|-----|--------------------|----|-------------------------|-------|
| K16 (23) | | | | | |
| 2,3 km 25 m 1 PK | | | | | |
| 1 | 104 | Pola Niessner | 07 | WKS Wawel, Kraków | 14:12 |
| 2 | 112 | Antonina Słowska | 07 | WKS Wawel, Kraków | 14:56 |
| 3 | 89 | Katarzyna Cepurdej | 04 | UKS Azymut 45, Gdynia | 15:42 |
| 4 | 108 | Jowita Pudełek | 05 | LKS Górzanka, Nawojów | 15:50 |
| 5 | 103 | Iga Müller | 05 | UMKS, Kwidzyn | 15:56 |
| 6 | 106 | Hanna Perfikowska | 04 | UMKS, Kwidzyn | 15:57 |
| 7 | 100 | Maja Lamparska | 05 | WKS Wawel, Kraków | 16:53 |
| 8 | 101 | Matylda Leniak | 04 | UKS Kometa, Gliwice | 17:42 |
| 9 | 99 | Natalia Kurtycz | 05 | WKS Wawel, Kraków | 17:44 |
| 10 | 87 | Julia Bala | 04 | WKS I sk, Wrocław | 18:15 |
| 11 | 93 | Julia Gielec | 05 | UKS Orientu, Łódź | 18:37 |
| 12 | 107 | Ilona Powichrowska | 04 | UKS OSiR, Góra Kalwarii | 18:47 |
| 13 | 102 | Marta Michno | 05 | WKS Wawel, Kraków | 19:52 |
| 14 | 90 | Aleksandra Dobro | 04 | UKS Arkady, Raszków | 20:48 |
| 15 | 91 | Julia Dolińska | 04 | BKS Wataha, Warszawa | 20:49 |
| 16 | 95 | Estera Karkut | 05 | HKS Azymut, Mochy | 21:16 |
| 17 | 92 | Marta Gendek | 04 | UNTS, Warszawa | 22:43 |
| 18 | 109 | Hanna Pułczyńska | 05 | WKS Wawel, Kraków | 23:01 |
| 19 | 97 | Wiktoria Kiełb | 04 | UKS Azymut, Dębów | 23:07 |
| 20 | 94 | Nina Kapska | 04 | HKS Azymut, Mochy | 24:11 |
| 21 | 110 | Kinga Rygielska | 05 | UMKS, Kwidzyn | 26:56 |
| | 111 | Maja Skorupa | 04 | LKS Górzanka, Nawojów | nkl |
| | 96 | Patrycja Kiełb | 05 | UKS Azymut, Dębów | nkl |

| | | | | | |
|-------------------------|-----|---------------------|----|-----------------------|-------|
| K18 (26) | | | | | |
| 2,4 km 30 m 2 PK | | | | | |
| 1 | 123 | Julia Krempieńska | 03 | UKS Azymut, Pabianice | 13:50 |
| 2 | 137 | Hanna Sudoł | 03 | WKS I sk, Wrocław | 14:30 |
| 3 | 119 | Zuzanna Gielec | 02 | UKS Orientu, Łódź | 14:44 |
| 4 | 113 | Amelia Block | 02 | UKS Orientu, Łódź | 14:50 |
| 5 | 131 | Aleksandra Polewka | 02 | UKS Kometa, Gliwice | 15:24 |
| 6 | 135 | Zofia Słowska | 02 | WKS Wawel, Kraków | 15:40 |
| 7 | 130 | Kinga Pogoda | 02 | UKS Kometa, Gliwice | 15:52 |
| 8 | 117 | Wiktoria Dore | 03 | UKS Orientu, Łódź | 15:55 |
| 9 | 118 | Adrianna Filipiak | 03 | KS Hades, Poznań | 15:56 |
| 10 | 127 | Aleksandra Nitsch | 03 | UNTS, Warszawa | 16:10 |
| 11 | 124 | Agnieszka Lenicka | 02 | UKS Azymut, Dębów | 16:32 |
| 12 | 138 | Zofia Wrzeńiak | 03 | BKS Wataha, Warszawa | 17:58 |
| 13 | 114 | Nina Cepurdej | 03 | UKS Azymut 45, Gdynia | 18:07 |
| 14 | 115 | Lena Chabiera | 03 | UNTS, Warszawa | 18:28 |
| 15 | 122 | Nadia Kędzierska | 02 | HKS Azymut, Mochy | 18:41 |
| 16 | 139 | Klaudia Zelek | 03 | UKS Patria, Młynne | 18:46 |
| 17 | 116 | Zuzanna Dolińska | 03 | BKS Wataha, Warszawa | 19:28 |
| 18 | 129 | Anna Pesta | 03 | UKS Azymut 45, Gdynia | 21:05 |
| 19 | 125 | Joanna Mazurek | 03 | WKS I sk, Wrocław | 21:12 |
| 20 | 136 | Małgorzata Sroka | 02 | UKS Patria, Młynne | 23:05 |
| 21 | 121 | Kaja Kalisz | 02 | UKS Azymut, Pabianice | 23:28 |
| 22 | 132 | Klaudia Przygoda | 03 | UKS Arkady, Raszków | 24:32 |
| 23 | 120 | Alicja Grochowalska | 03 | UKS Azymut, Pabianice | 25:02 |
| 24 | 133 | Natalia Pudlis | 02 | UMKS, Kwidzyn | 28:45 |
| 25 | 126 | Zofia Moniak | 03 | LKS Górzanka, Nawojów | 30:39 |
| 26 | 134 | Agnieszka Siudek | 03 | UKS Orientu, Łódź | 39:13 |

| p. | wy | Imię i nazwisko | . | Klub | Czas |
|-------------------------|-----|--------------------------|----|--------------------------|-------|
| K20 (11) | | | | | |
| 2,6 km 35 m 3 PK | | | | | |
| 1 | 145 | Julia Głowacz | 00 | UNTS, Warszawa | 14:17 |
| 2 | 141 | Katarzyna Ciesiołka | 00 | WKS I sk, Wrocław | 15:16 |
| 3 | 140 | Adrianna Biederman | 00 | WKS Wawel, Kraków | 16:00 |
| 4 | 142 | Aleksandra Ciura | 01 | WKS I sk, Wrocław | 16:08 |
| 5 | 146 | Agnieszka Mazurek | 01 | WKS I sk, Wrocław | 16:15 |
| 6 | 150 | Magdalena Topór | 01 | WKS Wawel, Kraków | 16:39 |
| 7 | 147 | Julia Mianowska | 01 | UNTS, Warszawa | 16:54 |
| 8 | 149 | Michalina Pudełek | 00 | LKS Górzanka, Nawojów | 17:31 |
| 9 | 143 | Natalia Filipczak | 00 | PUKS Młode Orły, Nowy | 17:44 |
| 10 | 144 | Maja Garbacik | 00 | WKS Wawel, Kraków | 18:42 |
| 11 | 151 | Aleksandra Widziewicz | 01 | WKS I sk, Wrocław | 25:09 |
| K21 (30) | | | | | |
| 2,8 km 35 m 5 PK | | | | | |
| 1 | 173 | Agata Olejnik | 94 | UKS Orientu , Łódź | 15:01 |
| 2 | 166 | Ewa Gwód | 90 | UKS Orientu , Łódź | 16:23 |
| 3 | 155 | Agnieszka Cych | 99 | WKS I sk, Wrocław | 17:01 |
| 4 | 176 | Małgorzata Pachnik | 93 | UKS Orientpark.pl, Iwiny | 17:12 |
| 5 | 162 | Weronika Fortuniak | 98 | UNTS, Warszawa | 17:26 |
| 6 | 181 | Zuzanna Wachyć | 97 | PUKS Młode Orły, Nowy | 17:29 |
| 7 | 179 | Katarzyna Lusarczyk | 89 | OK! Sport, Warszawa | 17:38 |
| 8 | 170 | Zuzanna Kubicka | 93 | UNTS, Warszawa | 17:46 |
| 9 | 178 | Mariya Polishchuk | 94 | UNTS, Warszawa | 19:03 |
| 10 | 157 | Katarzyna Durzyńska | 92 | HKS Azymut, Mochy | 19:15 |
| 11 | 161 | Aleksandra Filipowska | 98 | UKS Orientu , Łódź | 19:49 |
| 12 | 183 | Małgorzata Wicha | 91 | WKS Wawel, Kraków | 20:12 |
| 13 | 184 | Marlena Wieleba | 88 | PKO Harpagan, Gdańsk | 20:34 |
| 14 | 593 | Wioletta Marchuk | | UNTS, Warszawa | 20:42 |
| 15 | 174 | Maria Pabich | 82 | UKS Azymut, Pabianice | 20:51 |
| 16 | 167 | Olha Honhalska | 97 | WKS I sk, Wrocław | 20:52 |
| 17 | 182 | Iwona Wicha | 87 | PUKS Młode Orły, Nowy | 21:33 |
| 18 | 152 | Małgorzata Biniecka | 87 | UKS Azymut, Pabianice | 22:25 |
| 19 | 172 | Weronika Machowska-Krupa | 86 | UKS OSiR, Góra Kalwaria | 23:30 |
| 20 | 159 | Alicja Ewiak - Paszyńska | 87 | UKS Orientu , Łódź | 24:00 |
| 21 | 160 | Ronja Fell | 93 | KOS BnO, Szczecin | 24:47 |
| 22 | 180 | Alicja Turczyńska | 97 | KU AZS WAT, Warszawa | 25:10 |
| 23 | 169 | Oliwia Kreft | 99 | UKS Siódemka, Rumia | 27:04 |
| 24 | 165 | Liliana Grzymkiewicz | 87 | UKS Orientu , Łódź | 27:16 |
| 25 | 168 | Agnieszka Kocińska | 87 | OK! Sport, Warszawa | 28:03 |
| 26 | 164 | Kinga Górską | 89 | OK! Sport, Warszawa | 28:13 |
| 27 | 177 | Mieczysława Pakulska | 86 | BKS Wataha, Warszawa | 28:14 |
| 28 | 171 | Eli Bieta Kućma | 84 | BKS Wataha, Warszawa | 32:50 |
| 29 | 156 | Izabela Dudek | 95 | PUKS Młode Orły, Nowy | 39:22 |
| | 158 | Natalia Ewiak | 92 | UKS Orientu , Łódź | nkl |
| K35 (11) | | | | | |
| 2,5 km 30 m 1 PK | | | | | |
| 1 | 188 | Wioletta Konkol-Klimczak | 80 | UKS Siódemka, Rumia | 16:35 |
| 2 | 194 | Ilona Ilwyczyńska | 78 | Stowarzyszenie Team 3 | 18:16 |
| 3 | 192 | Agnieszka Porzycz | 84 | UKS Siódemka, Rumia | 19:45 |
| 4 | 193 | Nina Rasczupkina | 84 | UKS Azymut 45, Gdynia | 19:57 |
| 5 | 190 | Katarzyna Mazur | 83 | UKS Azymut, Pabianice | 20:54 |
| 6 | 187 | Małgorzata Komsa | 84 | UKS Orientu , Łódź | 21:16 |
| 7 | 196 | Urszula Zelek | 84 | UKS Patria, Młynne | 26:19 |

| p. | wy | Imię i nazwisko | . | Klub | Czas |
|-----------------|-----|----------------------------|----|-----------------------|---------------|
| K35 (11) | | 2,5 km 30 m 1 PK | | | <i>(c.d.)</i> |
| 8 | 189 | Małgorzata Kopytko | 81 | KU AZS WAT, Warszaw | 27:32 |
| 9 | 185 | Agnieszka Alabrudzi ska | 85 | KOS BnO, Szczecin | 28:53 |
| 10 | 191 | Ewelina Mikosza | 82 | Stowarzyszenie Team 3 | 36:36 |
| 11 | 186 | Monika Dubi ska | 81 | Stowarzyszenie Team 3 | 38:37 |
| K40 (9) | | 2,4 km 30 m 0 PK | | | |
| 1 | 197 | Agnieszka Biolik | 77 | UNTS, Warszawa | 17:48 |
| 2 | 199 | Joanna Grabowska | 79 | WKS Wawel, Kraków | 17:59 |
| 3 | 200 | Anna Karnia-Biskupska | 80 | WKS Wawel, Kraków | 18:22 |
| 4 | 204 | Ewa Ukleja | 80 | UKS Azymut 45, Gdynia | 20:54 |
| 5 | 205 | Justyna Zbroja-Nowak | 80 | KS Hades, Pozna | 22:43 |
| 6 | 201 | Bogusława Sło ska | 76 | WKS Wawel, Kraków | 23:47 |
| 7 | 203 | Zuzanna Szyma ska | 77 | Stowarzyszenie Team 3 | 24:01 |
| 8 | 202 | Anna Szewczykowska | 80 | Stowarzyszenie Team 3 | 30:58 |
| 9 | 206 | Maja Zeler | 78 | BKS Wataha, Warszaw | 33:08 |
| K45 (11) | | 2,2 km 25 m 0 PK | | | |
| 1 | 210 | Katarzyna Konc | 75 | UKS Azymut, Pabianice | 16:19 |
| 2 | 214 | Maria Marszałek | 74 | UKS Kometa, Gliwice | 21:17 |
| 3 | 208 | Lilianna Etterle-Biederman | 73 | WKS Wawel, Kraków | 21:23 |
| 4 | 217 | Beata Polewka | 71 | UKS Kometa, Gliwice | 23:21 |
| 5 | 211 | Jolanta Kozłowska | 74 | UKS Patria, Młynne | 23:28 |
| 6 | 218 | Maja Roszak | 75 | UMKS, Kwidzyn | 24:33 |
| 7 | 219 | Iwona Sztranek | 74 | UKS Azymut, Pabianice | 29:40 |
| 8 | 596 | Iwona Lamparska | | WKS Wawel, Kraków | 32:34 |
| 9 | 212 | Aleksandra Lema czyk | 73 | PKO Harpagan, Gda sk | 34:09 |
| 10 | 213 | Justyna Małek | 75 | Stowarzyszenie Team 3 | 41:35 |
| | 209 | Katarzyna K dzior | 75 | UMKS, Kwidzyn | nkl |
| K50 (10) | | 1,8 km 40 m 6 PK | | | |
| 1 | 223 | Anna Górnicka-Antonowicz | 68 | Stowarzyszenie Team 3 | 14:55 |
| 2 | 225 | Barbara Nowak | 70 | HKS Azymut, Mochy | 16:35 |
| 3 | 230 | Izabela Witkowska | 70 | UKS Azymut 45, Gdynia | 17:18 |
| 4 | 226 | Monika Topór | 70 | WKS Wawel, Kraków | 19:16 |
| 5 | 227 | Urszula Trykozko | 69 | Stowarzyszenie Team 3 | 20:04 |
| 6 | 222 | Teresa Bugaj | 68 | WKS Wawel, Kraków | 20:25 |
| 7 | 224 | Anna Kurzyp | 68 | WKS I sk, Wrocław | 20:56 |
| 8 | 228 | Magdalena Wa czyk | 68 | PUKS Młode Orły, Nowy | 21:31 |
| 9 | 221 | Anna Bogucka-Jaroszek | 70 | Stowarzyszenie Team 3 | 25:38 |
| 10 | 229 | Marzena W siewicz | 70 | Stowarzyszenie Team 3 | 27:07 |
| K55 (1) | | 1,7 km 25 m 5 PK | | | |
| 1 | 231 | Beata Bargiel | 65 | OK! Sport, Warszawa | 30:50 |
| K60 (4) | | 1,5 km 30 m 4 PK | | | |
| 1 | 583 | Halina Biziuk | 57 | UMKS ORKAN, Ostróda | 19:08 |
| 2 | 234 | Małgorzata Krochmal | 58 | KU AZS WAT, Warszaw | 20:51 |
| 3 | 232 | Krystyna Galicz | 51 | BKS Wataha, Warszaw | 29:26 |
| 4 | 233 | Barbara Gli ska | 49 | UNTS, Warszawa | 31:59 |

| p. | wy | Imię i nazwisko | . | Klub | Czas |
|-------------------|-----|-------------------------|----|------------------------|-------|
| Krótką (4) | | 1,7 km 30 m 4 PK | | | |
| 1 | 604 | Aleksandra Szindler | 07 | UNTS, Warszawa | 27:52 |
| 2 | 598 | Dominika Krolska | 06 | UNTS, Warszawa | 28:07 |
| 3 | 599 | Dominika Dopierała | 06 | UNTS, Warszawa | 28:24 |
| 4 | 235 | Anna Olbrycht | 56 | Indywidualny Mazowsze | 39:42 |
| M10 (1) | | 1,1 km 30 m 1 PK | | | |
| 1 | 236 | Antoni Mikosza | 11 | Stowarzyszenie Team 3 | 36:11 |
| M12 (39) | | 1,5 km 30 m 2 PK | | | |
| 1 | 267 | Tomasz Rze ca | 08 | UKS Orientu , Łód | 10:03 |
| 2 | 240 | Antoni Chodlewski | 08 | KS Ko cielec, Chrzanó | 11:39 |
| 3 | 275 | Krzysztof Ukleja | 08 | UKS Azymut 45, Gdynia | 12:21 |
| 4 | 254 | Witold Lema czyk | 09 | PKO Harpagan, Gda sk | 12:40 |
| 5 | 277 | Adam Wi niewski | 10 | UKS Azymut, Pabianice | 13:18 |
| 6 | 276 | Antoni Wasilewski | 08 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 13:27 |
| 7 | 271 | Krzysztof Szostakowski | 08 | PUKS Młode Orły, Nowy | 14:46 |
| 8 | 245 | Mateusz Grzymkiewicz | 08 | UKS Orientu , Łód | 15:17 |
| 9 | 239 | Antoni Błazi ski | 09 | UKS Patria, Młynne | 15:47 |
| 10 | 255 | Szymon Ładomirski | 09 | MKS Paulinum, Jelenia | 17:12 |
| 11 | 241 | Jan Ciupa | 08 | UKS Orientu , Łód | 19:24 |
| 12 | 274 | Leonidas Tufekcis | 08 | BKS Wataha, Warszawa | 19:34 |
| 13 | 252 | Dawid Kurnyta | 09 | UKS Patria, Młynne | 19:51 |
| 14 | 264 | Paweł P kal | 10 | UMKS, Kwidzyn | 20:12 |
| 15 | 261 | Bartłomiej Mokrzanowski | 08 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 20:37 |
| 16 | 273 | Franciszek Trepczy ski | 09 | UKS Orientu , Łód | 20:48 |
| 17 | 258 | Dawid Marszałek | 09 | UKS Kometa, Gliwice | 22:02 |
| 18 | 260 | Tomasz Michalski | 08 | BKS Wataha, Warszawa | 22:15 |
| 19 | 270 | Patryk Chmura | 08 | UKS Arkady, Raszków | 23:00 |
| 20 | 259 | Mateusz Ma lanka | 08 | BKS Wataha, Warszawa | 23:06 |
| 21 | 246 | Radosław Jankiewicz | 08 | UMKS, Kwidzyn | 23:44 |
| 22 | 251 | Piotr Krawczyk | 08 | UKS Azymut, Pabianice | 24:13 |
| 23 | 250 | Krzysztof Ko | 08 | UKS Azymut, Siedliska | 24:24 |
| 24 | 247 | Jakub J dras | 11 | UMKS, Kwidzyn | 26:08 |
| 25 | 263 | Józef Owsiak | 11 | BKS Wataha, Warszawa | 26:36 |
| 26 | 256 | Łukasz Łubisz | 09 | UKS Azymut, Pabianice | 27:40 |
| 27 | 269 | Krzysztof Siudek | 09 | UKS Orientu , Łód | 30:10 |
| 28 | 244 | Miłosz Gramsz | 08 | UKS Azymut, Pabianice | 38:28 |
| 29 | 253 | Kacper Ku ma | 10 | BKS Wataha, Warszawa | 39:04 |
| 30 | 249 | Marek Kisłowski | 08 | UMKS, Kwidzyn | 39:59 |
| 31 | 262 | Oskar Mordarski | 08 | UKS Patria, Młynne | 41:38 |
| 32 | 266 | Franciszek Rekowski | 08 | BKS Wataha, Warszawa | 46:23 |
| 33 | 584 | Oskar Opiela | | UNTS, Warszawa | 48:31 |
| 34 | 279 | Filip Zelek | 09 | UKS Patria, Młynne | 50:42 |
| 35 | 585 | Grzegorz Wojda | | UNTS, Warszawa | 54:26 |
| | 248 | Jakub Kiersztyn | 08 | UKS Azymut, Siedliska | nkl |
| | 257 | Mikołaj Małek | 08 | Stowarzyszenie Team 3 | nkl |
| | 265 | Alan Rawluk | 08 | KOS BnO, Szczecin | nkl |
| | 278 | Alan Wróblewski | 09 | KOS BnO, Szczecin | nkl |

| p. | wy | Imię i nazwisko | Klub | Czas |
|-----------------|-----|------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| M14 (52) | | | | 2,1 km 30 m 8 PK |
| 1 | 302 | Bartłomiej Maciejewski | 06 BKS Wataha, Warszaw | 11:48 |
| 2 | 281 | Tymoteusz Bultrowicz | 06 KS Hades, Pozna | 11:51 |
| 3 | 297 | Franciszek Krempski | 07 UKS Azymut, Pabianice | 12:37 |
| 4 | 314 | Kordian Pisarek | 06 WKS Wawel, Kraków | 12:44 |
| 5 | 318 | Bartosz Stopczyński | 06 BKS Wataha, Warszaw | 13:41 |
| 6 | 321 | Oskar Wesołowski | 06 UKS Azymut, Pabianice | 13:48 |
| 7 | 319 | Maciej Sztranek | 06 UKS Azymut, Pabianice | 13:56 |
| 8 | 286 | Jerzy Durma | 06 UKS Azymut, Pabianice | 14:12 |
| 9 | 301 | Dominik Łubisz | 06 UKS Azymut, Pabianice | 14:24 |
| 10 | 307 | Jacek Pachnik | 06 UKS Orientpark.pl, Iwiny | 14:38 |
| 11 | 308 | Tymoteusz Pachucki | 07 BKS Wataha, Warszaw | 14:57 |
| 12 | 293 | Kajetan Kociuba | 06 KOS BnO, Szczecin | 15:02 |
| 13 | 300 | Jakub Łucki | 06 UKS OSiR, Góra Kalwari | 15:12 |
| 14 | 306 | Stanisław Owsiak | 06 BKS Wataha, Warszaw | 15:25 |
| 15 | 285 | Wiktor Dro | 07 UMKS, Kwidzyn | 15:39 |
| 16 | 324 | Adam Zaremba | 07 UMKS, Kwidzyn | 15:43 |
| 17 | 325 | Tomasz Zieliński | 07 KS Hades, Pozna | 16:47 |
| 18 | 309 | Filip Pankiewicz | 06 BKS Wataha, Warszaw | 17:16 |
| 19 | 294 | Bartosz Kotkowiak | 06 KOS BnO, Szczecin | 17:48 |
| 20 | 283 | Władysław Cepurdej | 06 UKS Azymut 45, Gdynia | 18:00 |
| 21 | 315 | Wiktor Rygielski | 07 UMKS, Kwidzyn | 18:02 |
| 22 | 296 | Michał Koziak | 07 KOS BnO, Szczecin | 18:20 |
| 23 | 320 | Paweł Wdowczyk | 06 UKS Arkady, Raszków | 18:55 |
| 24 | 587 | Michał Witała | UNTS, Warszawa | 19:21 |
| 25 | 591 | Jeremi Sobczyk | UNTS, Warszawa | 19:44 |
| 26 | 303 | Dawid Migacz | 07 LKS Górzanka, Nawojow | 19:51 |
| 27 | 311 | Paweł Perfikowski | 07 UMKS, Kwidzyn | 20:13 |
| 28 | 304 | Maksymilian Młynarczyk | 07 UKS Orientu, Łódź | 20:53 |
| 29 | 290 | Wojciech Kielnierowski | 06 UKS Azymut, Pabianice | 21:51 |
| 30 | 292 | Kacper Klakła | 07 KS Kościelec, Chrzanów | 22:11 |
| 31 | 312 | Mikołaj Palka | 07 UMKS, Kwidzyn | 22:49 |
| 32 | 322 | Jakub Wiśniewski | 07 UKS Azymut, Pabianice | 23:24 |
| 33 | 323 | Tobiasz Wyrwa | 07 HKS Azymut, Mochy | 24:04 |
| 34 | 326 | Jan Ziółkiewicz | 07 UKS Orientu, Łódź | 24:07 |
| 35 | 592 | Szymon Ptak | UNTS, Warszawa | 24:50 |
| 36 | 299 | Konrad Kwieciński | 07 PUKS Młode Orły, Nowy | 24:59 |
| 37 | 317 | Piotr Stolarek | 06 LKS Górzanka, Nawojow | 25:35 |
| 38 | 289 | Jakub Kardasz | 06 UKS Azymut, Siedliska | 26:39 |
| 39 | 295 | Mateusz Kowalczyk | 06 MKS Metalowiec, Łódź | 26:52 |
| 40 | 291 | Kacper Kilichowski | 06 UKS Azymut 45, Gdynia | 27:21 |
| 41 | 305 | Marcin Mnich | 06 UKS Azymut, Siedliska | 27:47 |
| 42 | 298 | Jan Król | 07 UKS Arkady, Raszków | 27:53 |
| 43 | 588 | Mikołaj Siwiorek | UNTS, Warszawa | 28:36 |
| 44 | 287 | Gracjan Dwojak | 06 UKS Orientpark.pl, Iwiny | 29:59 |
| 45 | 327 | Mateusz uchowski | 07 KOS BnO, Szczecin | 30:50 |
| 46 | 316 | Filip Słomczyński | 07 UKS Orientu, Łódź | 31:27 |
| 47 | 280 | Daniel Bekier | 07 UKS Azymut, Siedliska | 32:04 |
| 48 | 288 | Erwin Grudowski | 07 PUKS Młode Orły, Nowy | 36:45 |
| 49 | 310 | Paweł Jakub Paruch | 06 UKS Azymut, Siedliska | 40:11 |
| 50 | 313 | Dawid Pióro | 07 UKS Azymut, Siedliska | 42:13 |
| 51 | 589 | Michał Wojda | UNTS, Warszawa | 48:41 |
| | 282 | Kacper Bzik | 06 UKS Arkady, Raszków | nkl |

| p. | wy | Imię i nazwisko | Klub | Czas |
|-----------------|-----|-------------------------|---------------------------|-------|
| M16 (27) | | 2,5 km 25 m 0 PK | | |
| 1 | 352 | Stanisław Wołek | 04 UNTS, Warszawa | 13:37 |
| 2 | 340 | Wiktor Muller | 04 UMKS, Kwidzyn | 14:01 |
| 3 | 337 | Jan Majowski | 05 UKS OSiR, Góra Kalwari | 14:31 |
| 4 | 353 | Paweł Wójcik | 05 WKS Wawel, Kraków | 14:46 |
| 5 | 336 | Adam Lisiak | 05 UKS Orientu , Łód | 14:57 |
| 5 | 356 | Mateusz esławski | 04 WKS Wawel, Kraków | 14:57 |
| 7 | 354 | Krzysztof Wójtowicz | 04 UNTS, Warszawa | 15:16 |
| 8 | 355 | Jakub esławski | 05 WKS Wawel, Kraków | 15:35 |
| 9 | 341 | Kacper Podworski | 05 UKS OSiR, Góra Kalwari | 15:39 |
| 10 | 330 | Miłosz Czy ski | 04 KOS BnO, Szczecin | 15:56 |
| 11 | 344 | Maksymilian Sobiepanek | 04 UKS OSiR, Góra Kalwari | 15:57 |
| 12 | 339 | Patryk Marszałek | 05 UKS Kometa, Gliwice | 16:26 |
| 13 | 351 | Jerzy W siewicz | 05 Stowarzyszenie Team 3 | 16:40 |
| 14 | 343 | Karol Siero | 05 UKS Azymut, Pabianice | 16:50 |
| 15 | 328 | Piotr Bublik | 05 WKS Wawel, Kraków | 17:04 |
| 16 | 332 | Patryk Górski | 04 UKS OSiR, Góra Kalwari | 17:26 |
| 17 | 329 | Amadeusz Cupry | 05 HKS Azymut, Mochy | 18:45 |
| 18 | 331 | Karol D browski | 05 UKS OSiR, Góra Kalwari | 20:08 |
| 19 | 350 | Artur Wa ny | 05 WKS I sk, Wrocław | 20:58 |
| 20 | 333 | Patryk Husak | 04 BKS Wataha, Warszaw | 22:19 |
| 21 | 347 | Bartosz Chmielowski | 05 UMKS, Kwidzyn | 24:01 |
| 22 | 346 | Bogusz Szuryga | 05 AZS UMCS, Lublin | 24:36 |
| 23 | 338 | Filip Małek | 05 Stowarzyszenie Team 3 | 38:21 |
| | 334 | Filip Janowski | 05 KS Spójnia, Warszawa | nkl |
| | 335 | Piotr Kotkowiak | 04 KOS BnO, Szczecin | nkl |
| | 342 | Patryk Rawluk | 04 KOS BnO, Szczecin | nkl |
| | 345 | Kacper Swatowski | 05 UKS Azymut, Siedliska | nkl |
| M18 (22) | | 2,8 km 45 m 3 PK | | |
| 1 | 376 | Jan Sztranek | 03 UKS Azymut, Pabianice | 14:50 |
| 2 | 370 | Stanisław Pachnik | 03 UKS Orientu , Łód | 15:15 |
| 3 | 374 | Ignacy Słomczy ski | 03 UKS Orientu , Łód | 15:23 |
| 4 | 372 | Grzegorz Porzycz | 02 UKS Azymut 45, Gdynia | 15:25 |
| 5 | 363 | Stanisław Kurzyp | 02 WKS I sk, Wrocław | 15:32 |
| 6 | 378 | Jakub Toborek | 03 WKS I sk, Wrocław | 15:34 |
| 7 | 375 | Łukasz Strugarek | 03 WKS I sk, Wrocław | 16:01 |
| 8 | 371 | Mikołaj Paterek | 03 WKS I sk, Wrocław | 16:14 |
| 9 | 365 | Franciszek Łagoda | 03 WKS I sk, Wrocław | 16:18 |
| 10 | 369 | Bartłomiej Olszewski | 02 UNTS, Warszawa | 17:01 |
| 11 | 357 | Zbigniew Bartos | 03 UKS Orientu , Łód | 18:03 |
| 12 | 359 | Rafał G sior | 02 UMKS, Kwidzyn | 18:20 |
| 13 | 367 | Michał Nowak | 03 UKS Orientu , Łód | 18:39 |
| 14 | 364 | Piotr Ledzion | 03 UKS Orientu , Łód | 18:41 |
| 15 | 373 | Bła ej Pudełek | 02 LKS Górzanka, Nawojow | 18:46 |
| 16 | 362 | Igor Kulesza | 03 UKS Orientu , Łód | 19:24 |
| 17 | 366 | Grzegorz Nowak | 03 UKS Azymut 45, Gdynia | 19:59 |
| 18 | 360 | Mateusz Grzegorzczak | 02 KOS BnO, Szczecin | 20:19 |
| 19 | 377 | Jan Tarnawski | 03 WKS Wawel, Kraków | 20:25 |
| 20 | 358 | Zbigniew Borek | 02 UKS Azymut 45, Gdynia | 41:32 |
| | 361 | Mateusz Kula | 03 KOS BnO, Szczecin | nkl |
| | 368 | Maciej Nowakowski | 02 BKS Wataha, Warszaw | nkl |

| p. | wy | Imię i nazwisko | . | Klub | Czas |
|-----------------|-----|-------------------------|----|--------------------------|-------|
| M20 (15) | | 2,9 km 45 m 5 PK | | | |
| 1 | 393 | Piotr (jr) Rze ca | 01 | UKS Orientu , Łód | 14:01 |
| 2 | 383 | Mikołaj Krawczy ski | 00 | WKS I sk, Wrocław | 15:06 |
| 3 | 387 | Piotr Pesta | 01 | UKS Azymut 45, Gdynia | 15:56 |
| 4 | 382 | Jakub Kijak | 00 | WKS Wawel, Kraków | 16:02 |
| 5 | 385 | Kacper Michalak | 01 | UNTS, Warszawa | 16:29 |
| 6 | 390 | Konrad Płóciennik | 00 | UKS Azymut, Pabianice | 16:39 |
| 7 | 379 | Bruno Deredos | 01 | UKS Orientu , Łód | 17:27 |
| 8 | 389 | Michał Pierzchała | 01 | UNTS, Warszawa | 18:22 |
| 9 | 381 | Dawid Gładcki | 00 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 18:41 |
| 10 | 394 | Nikodem Seidel | 01 | HKS Azymut, Mochy | 19:22 |
| 11 | 388 | Krzystian Petersburski | 01 | UKS Azymut 45, Gdynia | 19:28 |
| 12 | 386 | Bartłomiej Ogdowski | 00 | UKS Siódemka, Rumia | 21:03 |
| 13 | 384 | Michał Krzysztowski | | WKS Wawel, Kraków | 23:36 |
| 14 | 391 | Mateusz Rosłaniec | 00 | WKS I sk, Wrocław | 24:29 |
| 15 | 392 | Mateusz Ryska | 01 | UNTS, Warszawa | 48:28 |
| M21 (34) | | 3,4 km 50 m 8 PK | | | |
| 1 | 422 | Michał Olejnik | 92 | WKS Grunwald, Pozna | 15:17 |
| 2 | 424 | Piotr Parfianowicz | 93 | UNTS, Warszawa | 15:55 |
| 3 | 405 | Mateusz Dzioba | 95 | MKS Paulinum, Jelenia | 16:29 |
| 4 | 404 | Mikołaj Dutkowski | 92 | WKS I sk, Wrocław | 17:06 |
| 5 | 397 | Marcin Biederman | 98 | WKS Wawel, Kraków | 17:12 |
| 6 | 415 | Kacper Kuca | 99 | UNTS, Warszawa | 17:21 |
| 7 | 396 | Aleksander Bernaciak | 83 | WKS I sk, Wrocław | 17:30 |
| 8 | 403 | Wojciech Dudek | 94 | PUKS Młode Orły, Nowy | 18:07 |
| 9 | 425 | Piotr Paszy ski | 81 | UKS Orientu , Łód | 18:18 |
| 10 | 429 | Krzysztof Rze ca | 96 | UKS Orientu , Łód | 18:19 |
| 11 | 423 | Wojciech Pachnik | 91 | UKS Orientpark.pl, Iwiny | 18:39 |
| 12 | 395 | Jan Bednarski | 98 | UNTS, Warszawa | 18:42 |
| 13 | 399 | Łukasz Charuba | 90 | UKS Orientu , Łód | 20:09 |
| 14 | 433 | Przemysław Zuchma ski | 98 | UKS Orientu , Łód | 20:58 |
| 15 | 411 | Jakub Jaroszek | 98 | Stowarzyszenie Team 3 | 21:01 |
| 16 | 408 | Michał Garbacik | 95 | WKS Wawel, Kraków | 21:03 |
| 17 | 407 | Karol Galicz | 86 | BKS Wataha, Warszaw | 22:11 |
| 18 | 406 | Mateusz Filipiak | 98 | KS Hades, Pozna | 23:01 |
| 19 | 410 | Grzegorz Hetman | 92 | UNTS, Warszawa | 23:21 |
| 20 | 401 | Sławomir Cygler | 90 | WKS Wawel, Kraków | 23:30 |
| 21 | 412 | Michał Kalata | 89 | MKS Paulinum, Jelenia | 24:14 |
| 22 | 428 | Kamil Przyworski | 91 | HKS Azymut, Mochy | 26:08 |
| 23 | 400 | Piotr Chmielecki | 87 | UKS Orientu , Łód | 26:15 |
| 24 | 418 | Bartłomiej Mazan | 92 | WKS I sk, Wrocław | 26:43 |
| 25 | 431 | Marek Wojnowicz | 91 | UKS Orientpark.pl, Iwiny | 27:04 |
| 26 | 409 | Adam G siorowski | 89 | UKS Azymut, Pabianice | 27:31 |
| 27 | 402 | Mateusz Danowski | 99 | UNTS, Warszawa | 30:08 |
| 28 | 427 | Ryszard Piekarski | 91 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 31:20 |
| 29 | 426 | Michał Pawłowski | 88 | KU AZS WAT, Warszaw | 31:27 |
| 30 | 414 | Łukasz Krupa | 90 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 31:39 |
| 31 | 419 | Jakub Mazurkiewicz | 93 | OK! Sport, Warszawa | 32:24 |
| | 421 | Bartłomiej Nowak | 93 | PUKS Młode Orły, Nowy | nkl |
| | 430 | Dariusz Szrama | 96 | PUKS Młode Orły, Nowy | nkl |
| | 413 | Przemysław Kraszewski | 97 | Indywidualny Dolno I ski | nkl |

| p. | wy | Imię i nazwisko | . | Klub | Czas |
|-------------------------|-----|----------------------|----|------------------------|-------|
| M35 (19) | | | | | |
| 2,9 km 50 m 3 PK | | | | | |
| 1 | 453 | Dariusz Sokalski | 84 | KU AZS WAT, Warszaw | 15:01 |
| 2 | 447 | Kostiantyn Majasow | 83 | WKS I sk, Wrocław | 15:55 |
| 3 | 444 | Kamil Lesisz | 84 | UNTS, Warszawa | 16:47 |
| 4 | 434 | Konrad Bartnik | 82 | KU AZS WAT, Warszaw | 17:21 |
| 5 | 451 | Tomasz Pabich | 82 | UKS Azymut, Pabianice | 18:06 |
| 6 | 443 | Przemysław J dras | 81 | UMKS, Kwidzyn | 19:10 |
| 7 | 454 | Krzysztof Sokalski | 82 | KU AZS WAT, Warszaw | 20:29 |
| 8 | 446 | Michał Łubis | 85 | UKS Azymut, Pabianice | 20:34 |
| 9 | 445 | Łukasz Ł cki | 82 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 20:49 |
| 10 | 439 | Piotr From | 83 | UMKS, Kwidzyn | 21:46 |
| 11 | 452 | Przemysław Patejko | 82 | KS Spójnia, Warszawa | 21:55 |
| 12 | 449 | Michał Mazur | 83 | UKS Azymut, Pabianice | 22:05 |
| 13 | 436 | Karol Cwalina | 83 | OK! Sport, Warszawa | 22:28 |
| 14 | 435 | Maciej Bzdawski | 83 | KU AZS WAT, Warszaw | 22:31 |
| 15 | 441 | Andrii Honhalskyi | 85 | WKS I sk, Wrocław | 22:58 |
| 16 | 455 | Jarosław Trepczy ski | 83 | UKS Orientu , Łód | 23:02 |
| 17 | 440 | Karol Gorzelniak | 83 | HKS Azymut, Mochy | 24:14 |
| | 450 | Przemysław Olech | 85 | UKS Siódemka, Rumia | nkl |
| | 448 | Michał Ma lanka | 81 | BKS Wataha, Warszaw | nkl |

| | | | | | |
|-------------------------|-----|----------------------|----|------------------------|-------|
| M40 (19) | | | | | |
| 2,8 km 45 m 3 PK | | | | | |
| 1 | 481 | Tomasz Tkaczuk | 79 | UKS Azymut, Pabianice | 15:12 |
| 2 | 469 | Piotr Krempi ski | 76 | UKS Azymut, Pabianice | 17:36 |
| 3 | 467 | Karol Gmur | 76 | WKS I sk, Wrocław | 18:05 |
| 4 | 477 | Mateusz Mioduszewski | 76 | Stowarzyszenie Team 3 | 18:11 |
| 5 | 472 | Szymon Ławecki | 78 | MKS Pogo | 19:35 |
| 6 | 462 | Piotr Cych | 68 | WKS I sk, Wrocław | 19:55 |
| 7 | 459 | Sławomir Cie wierz | 79 | UKS Azymut 45, Gdynia | 21:01 |
| 8 | 466 | Szczepan Fiedorowicz | 76 | UKS Traper, Złocieniec | 21:41 |
| 9 | 460 | Marcin Ciszek | 76 | WKS I sk, Wrocław | 21:55 |
| 10 | 471 | Paweł Lendzioszek | 77 | KS Spójnia, Warszawa | 22:01 |
| 11 | 480 | Konrad Siudek | 77 | UKS Orientu , Łód | 22:58 |
| 12 | 468 | Paweł Kaczmarek | 80 | LKS Górzanka, Nawojow | 25:22 |
| 13 | 473 | Mikołaj Maciejewski | 76 | BKS Wataha, Warszaw | 25:23 |
| 14 | 478 | Paweł Nowak | 77 | UKS Orientu , Łód | 27:35 |
| 15 | 470 | Adam Król | 80 | UKS Arkady, Raszków | 27:46 |
| 16 | 479 | Tobiasz Schwartz | 80 | KOS BnO, Szczecin | 28:09 |
| 17 | 475 | Piotr Małek | 76 | Stowarzyszenie Team 3 | 32:03 |
| 18 | 464 | Grzegorz Dro | 79 | UMKS, Kwidzyn | 32:16 |
| 19 | 461 | Marcin Ciupa | 78 | UKS Orientu , Łód | 32:30 |

| | | | | | |
|-------------------------|-----|---------------------|----|-----------------------|-------|
| M45 (27) | | | | | |
| 2,7 km 25 m 3 PK | | | | | |
| 1 | 506 | Kalikst Sobczy ski | 71 | WKS I sk, Wrocław | 15:56 |
| 2 | 491 | Marcin Krasuski | 72 | OK! Sport, Warszawa | 16:22 |
| 3 | 500 | Remigiusz Nowak | 72 | KS Hades, Pozna | 16:30 |
| 4 | 489 | Marek Filipiak | 73 | KS Hades, Pozna | 16:45 |
| 5 | 484 | Igor Błachut | 73 | Stowarzyszenie Team 3 | 16:56 |
| 6 | 486 | Przemysław Czapla | 74 | WKS Wawel, Kraków | 17:43 |
| 7 | 499 | Krzysztof Mol | 75 | HKS Azymut, Mochy | 18:01 |
| 8 | 488 | Mirosław Dzik | 71 | LKS Górzanka, Nawojow | 18:44 |
| 9 | 483 | Paweł Biederman | 71 | WKS Wawel, Kraków | 18:45 |
| 10 | 485 | Jacek Borzyszkowski | 74 | UKS Siódemka, Rumia | 18:59 |

| p. | wy | Imię i nazwisko | Klub | Czas |
|-----------------|-----|-------------------------|-----------------------------|---------------|
| M45 (27) | | 2,7 km 25 m 3 PK | | (c.d.) |
| 11 | 508 | Rafał Wójcik | 72 HKS Azymut, Mochy | 19:09 |
| 12 | 497 | Michał Marte | 75 KU AZS WAT, Warszawa | 19:12 |
| 13 | 507 | Piotr Wieczorek | 73 Indywidualny Mazowsze | 19:31 |
| 14 | 503 | Tomasz Polewka | 73 UKS Kometa, Gliwice | 20:11 |
| 15 | 487 | Grzegorz Doli ski | 72 BKS Wataha, Warszawa | 20:30 |
| 16 | 492 | Grzegorz Ledzion | 71 UKS Orientu , Łód | 21:23 |
| 17 | 510 | Piotr Zaj c | 75 KU AZS WAT, Warszawa | 21:25 |
| 18 | 482 | Dariusz Becmer | 71 WKS I sk, Wrocław | 24:50 |
| 19 | 498 | Marcin Migacz | 74 LKS Górzanka, Nawojow | 25:02 |
| 20 | 495 | Marcin Marcinkiewicz | 73 KU AZS WAT, Warszawa | 25:26 |
| 21 | 509 | Grzegorz Wójtowicz | 73 UNTS, Warszawa | 25:41 |
| 22 | 493 | Dariusz Lema czyk | 73 PKO Harpagan, Gda sk | 27:21 |
| 23 | 494 | Paweł Lisiak | 74 UKS Orientu , Łód | 27:23 |
| 24 | 496 | Waldemar Marszałek | 73 UKS Kometa, Gliwice | 33:02 |
| 25 | 501 | Sławomir Nowakowski | 74 BKS Wataha, Warszawa | 35:08 |
| 26 | 502 | Robert Owskiak | 74 BKS Wataha, Warszawa | 41:12 |
| | 505 | Robert Słomczy ski | 72 UKS Orientu , Łód | nkl |
| M50 (24) | | 2,4 km 25 m 1 PK | | |
| 1 | 515 | Tomasz Michalak | 69 UNTS, Warszawa | 14:21 |
| 2 | 526 | Artur Staszak | 70 UNTS, Warszawa | 14:56 |
| 3 | 531 | Remigiusz Widziewicz | 66 WKS I sk, Wrocław | 15:08 |
| 4 | 525 | Marek Sło ski | 69 WKS Wawel, Kraków | 15:50 |
| 5 | 519 | Dariusz Pachnik | 69 UKS Orientpark.pl, Iwiny | 16:04 |
| 6 | 516 | Przemysław Mossakowski | 60 Indywidualny Mazowsze | 16:24 |
| 7 | 529 | Krzysztof Urbaniak | 67 Indywidualny Mazowsze | 16:37 |
| 8 | 533 | Dariusz Wójcik | 67 OK! Sport, Warszawa | 16:59 |
| 9 | 517 | Tomasz Muller | 68 UMKS, Kwidzyn | 17:20 |
| 10 | 532 | Adam Witkowski | 70 UKS Azymut 45, Gdynia | 17:21 |
| 11 | 530 | Piotr W siewicz | 70 Stowarzyszenie Team 3 | 17:22 |
| 12 | 528 | Hubert Szuryga | 68 AZS UMCS, Lublin | 18:08 |
| 13 | 521 | Piotr Pisarek | 69 WKS Wawel, Kraków | 18:54 |
| 14 | 514 | Piotr Mazurek | 70 WKS I sk, Wrocław | 19:06 |
| 15 | 511 | Jerzy Antonowicz | 68 Stowarzyszenie Team 3 | 19:50 |
| 16 | 522 | Stanisław Płytnik | 66 KOS BnO, Szczecin | 20:08 |
| 17 | 523 | Piotr Rze ca | 70 UKS Orientu , Łód | 21:49 |
| 18 | 535 | Paweł Zieli ski | 68 KS Hades, Pozna | 22:28 |
| 19 | 534 | Krzysztof Wrzesi ski | 69 WKS I sk, Wrocław | 23:22 |
| 20 | 513 | Bartłomiej Krasuski | 70 Stowarzyszenie Team 3 | 25:30 |
| 21 | 518 | Jacek Olas | 69 UKS Orientu , Łód | 27:17 |
| 22 | 527 | Paweł Sztranek | 70 UKS Azymut, Pabianice | 29:38 |
| 23 | 512 | Stanisław Deszcz | 70 MKS Metalowiec, Łód | 35:32 |
| | 524 | Mariusz Skorupa | 70 LKS Górzanka, Nawojow | nkl |
| M55 (12) | | 2,3 km 20 m 0 PK | | |
| 1 | 543 | Piotr Młynarczyk | 64 UKS Orientu , Łód | 15:21 |
| 2 | 542 | Jacek Kozłowski | 63 UKS Patria, Młynne | 15:57 |
| 3 | 539 | Włodzimierz Dyzio | 61 WKS Wawel, Kraków | 16:41 |
| 4 | 545 | Piotr Niessner | 63 WKS Wawel, Kraków | 17:12 |
| 5 | 537 | Marek Dr gowski | 65 OK! Sport, Warszawa | 18:05 |
| 6 | 536 | Ryszard Chachurski | 63 KU AZS WAT, Warszawa | 18:47 |

| p. | wy | Imię i nazwisko | . | Klub | Czas |
|--------------------|-----|-------------------------|----|-------------------------|---------------|
| M55 (12) | | 2,3 km 20 m 0 PK | | | <i>(c.d.)</i> |
| 7 | 544 | Andrzej Moniak | 65 | LKS Górzanka, Nawojów | 19:01 |
| 8 | 548 | Krzysztof Ziółkiewicz | 65 | UKS Orientu, Łódź | 21:07 |
| 9 | 547 | Witold Sochacki | 64 | UKS Patria, Młynne | 22:50 |
| 10 | 540 | Piotr Janowski | 65 | KS Spójnia, Warszawa | 24:41 |
| 11 | 546 | Marcin Parfianowicz | 63 | Indywidualnie | 25:07 |
| 12 | 541 | Józef Kłós | 63 | UKS Azymut, Pabianice | 31:54 |
| M60 (9) | | 2,2 km 30 m 8 PK | | | |
| 1 | 556 | Zbigniew Mrzycki | 56 | UMKS, Kwidzyn | 19:03 |
| 2 | 552 | Andrzej Krochmal | 56 | KS Spójnia, Warszawa | 19:38 |
| 3 | 554 | Jerzy Kryjomski | 58 | KS Kocięlec, Chrzanów | 20:39 |
| 4 | 553 | Grzegorz Krochmal | 59 | KU AZS WAT, Warszawa | 22:44 |
| 5 | 551 | Jacek Kret | 57 | LKS Górzanka, Nawojów | 22:46 |
| 6 | 550 | Andrzej Konstanciak | 59 | OK! Sport, Warszawa | 24:31 |
| 7 | 555 | Władysław Machowski | 59 | UKS OSiR, Góra Kalwaria | 25:50 |
| 8 | 549 | Oleksandr Cepurdej | 58 | UKS Azymut 45, Gdynia | 26:19 |
| 9 | 558 | Piotr Wierciński | 56 | MKS Metalowiec, Łódź | 29:46 |
| M65 (4) | | 1,9 km 25 m 4 PK | | | |
| 1 | 561 | Jerzy Parzewski | 52 | KU AZS WAT, Warszawa | 17:10 |
| 2 | 559 | Romuald Guga | 55 | WKS I sk, Wrocław | 19:32 |
| 3 | 562 | Józef Paszyński | 53 | UKS Orientu, Łódź | 21:34 |
| 4 | 560 | Janusz Olbrycht | 55 | Indywidualny Mazowsze | 31:02 |
| M70 (5) | | 1,5 km 25 m 4 PK | | | |
| 1 | 564 | Józef Kmiecński | 47 | PUKS Młode Orły, Nowy | 18:46 |
| 2 | 565 | Jacenty Łapanowski | 50 | KU AZS WAT, Warszawa | 19:47 |
| 3 | 563 | Konrad Janowski | 49 | KS Spójnia, Warszawa | 22:12 |
| 4 | 567 | Stanisław Wasilewski | 46 | PUKS Młode Orły, Nowy | 22:44 |
| 5 | 566 | Tadeusz Patejko | 48 | KS Spójnia, Warszawa | 28:58 |
| M75 (2) | | 1,5 km 25 m 4 PK | | | |
| 1 | 568 | Edward Pokora | 44 | UMKS, Kwidzyn | 43:38 |
| 2 | 569 | Zygmunt Wronicz | 44 | LKS Górzanka, Nawojów | 58:51 |
| M90 (1) | | 1,1 km 20 m 1 PK | | | |
| 1 | 570 | Stanisław Wysocki | 29 | KS Spójnia, Warszawa | 39:40 |
| Rodzina (1) | | 1,1 km 30 m 1 PK | | | |
| 1 | 571 | Hania Trepczyńska | 11 | UKS Orientu, Łódź | 31:05 |
| rednia (9) | | 2,5 km 25 m 0 PK | | | |
| 1 | 573 | Małgorzata Kołosińska | 92 | Indywidualnie | 29:19 |
| 2 | 600 | Aniela Dudzińska | 06 | UNTS, Warszawa | 29:38 |
| 3 | 602 | Maria Biało | 06 | UNTS, Warszawa | 33:11 |
| 4 | 601 | Klementyna Krzosek | 07 | UNTS, Warszawa | 33:49 |
| 5 | 603 | Partyk Dudziński | | UNTS, Warszawa | 35:37 |
| 6 | 574 | Marcin Krawczyk | 83 | UKS Azymut, Pabianice | 39:33 |

| p. | Wy | Imię i nazwisko | . | Klub | Czas |
|----|-----|-------------------|----|-----------------------|--------------------------------|
| | | rednia (9) | | | 2,5 km 25 m 0 PK (c.d.) |
| 7 | 577 | Marcin Stefaniak | 79 | OK! Sport, Warszawa | 43:13 |
| 8 | 576 | Szymon Sereda | 04 | UKS Azymut, Siedliska | 1:14:19 |
| | 608 | Radosław Tandejko | | UNTS, Warszawa | nkl |