

PUCHAR NAJMŁODSZYCH '21



KOMUNIKAT TECHNICZNY

BIULETYN NR 2 PUCHARU NAJMŁODSZYCH W BIEGU NA ORIENTACJĘ

**Drzonków- Sulechów
4-6 czerwca 2021**

- ▶ **ORGANIZATORZY:**
 - Harcerski Klub Sportowy Azymut Mochy
 - 5 pułk artylerii w Sulechowie
- ▶ **PATRONAT HONOROWY:**
 - Pani Elżbieta Polak – Marszałek Województwa Lubuskiego
- ▶ **WSPÓŁORGANIZATORZY:**
 - Urząd Marszałkowski w Zielonej Górze,
 - Polski Związek Orientacji Sportowej w Warszawie,
 - Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Drzonkowie,
 - OSiR „Sulechowieanka” w Sulechowie
- ▶ **ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:**
 - KIEROWNIK ZAWODÓW – Krzysztof Mol
 - SĘDZIA GŁÓWNY – Andrzej Galla
 - KIEROWNIK STARTU – Patryk Pietrzak
 - KIEROWNIK METY – Piotr Murawski
 - BUDOWNICZY TRAS: Paweł Zieliński
 - OBSŁUGA SI: Jacek Galla
 - KIEROWNIK BIURA ZAWODÓW: Barbara Nowak
- ▶ **TERMIN: 04-06.06.2021r.**
 - START PIERWSZEGO DNIA: 04.06.2021, godz.15.30
 - START DRUGIEGO DNIA: 05.06.2021, godz.10.30
 - START TRZECIEGO DNIA: 06.06.2021, godz.10.00
- ▶ **MIEJSCE:**
 - Drzonków (starty 1 i 3 dzień – Ośrodek WOSiR)
 - Sulechów (2 dzień – Strzelnica Garnizonowa w Sulechowie)
- ▶ **BIURO ZAWODÓW**
 - WOSiR Drzonków - salka konferencyjna nr 101 w budynku Sportowiec:
 - 04.06 w godz. 10.00 – 15.00 oraz 20.00 – 22.00
 - 05.06 w godz. 20.00 – 22.00
 - 05.06 – w godz. 9.30 – 12.30 – Sulechów, Strzelnica Garnizonowa - w Centrum Zawodów
 - 06.06 – w godz. 8.00 – 9.00 w Centrum Zawodów
- ▶ **RANGA I FORMA ZAWODÓW: ZAWODY CTZ(współ. 1,3):**
 - DZIEŃ PIERWSZY – bieg sprinterski
 - DZIEŃ DRUGI – bieg klasyczny



- DZIEŃ TRZECI - bieg sztafetowy

- ▶ **POTWIERDZANIE PK**
 - Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+).

- ▶ **WYNIKI**
 - Wyniki będą publikowane na stronie zawodów <https://pn2021.pl/> w zakładce LIVE.

- ▶ **WYPOSAŻENIE PK**
 - Punkty kontrolne w postaci stojaków z lampionami

- ▶ **UBIÓR**
 - Bieg sprinterski- ubiór dowolny
 - Bieg klasyczny i sztafetowy- wymagany jest ubiór zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk

- ▶ **NUMERY STARTOWE**
 - Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zaginanie lub jakiegokolwiek zakrywanie jego części jest zakazane.

- ▶ **GPS-tracking**
 - Podczas wszystkich etapów zawodów z urządzeniami GPS pobiegną wybrani zawodnicy z kategorii KM13 i KM14. Lista zawodników biegających z urządzeniami GPS opublikowana zostanie na stronie zawodów. Obowiązkiem zawodników wytypowanych do biegania z odbiornikiem GPS jest pobranie urządzenia ze stanowiska zlokalizowanego na starcie.

- ▶ **PROGRAM ZAWODÓW:**
 - **4 czerwca 2021** - Ośrodek WOSiR Drzonków
 - godz. 10:00 – 14:00– przyjazd ekip
 - godz. 10:00 – 15:00 –praca biura



- godz. 14:30 – otwarcie zawodów
- godz. 15:00 – zamknięcie kwarantanny (strefa startu)
- godz. 15:30 – 17:30 – bieg sprinterski – teren WOSiR Drzonków
- godz. 18:30– 19:30 –kolacja
- **5 czerwca 2021**
 - godz. 7:00-8:00 – śniadanie - WOSiR Drzonków
 - godz. 10:30 – 13:00 – bieg klasyczny – strzelnica wojskowa, Sulechów
 - godz. 11:30 –14:30–piknik wojskowy z pokazem sprzętu (grochówka wojskowa)– strzelnica wojskowa, Sulechów
 - godz. 14:00 - 15:00 - Ceremonia wręczenia medali za biegi indywidualne - strzelnica wojskowa, Sulechów
 - do godz. 15:00 - obowiązek dostarczenia przez trenerów składów imiennych sztafet
 - godz. 15:30–16:30–obiad–WOSiR Drzonków
 - godz. 18:00 – 20:00 – możliwość skorzystania ze strzelnicy (talony dostępne w pakiecie startowym)
 - godz. 18:00 – 22:00 – ognisko, dyskoteka – WOSiR Drzonków
- **6 czerwca 2021 - Ośrodek WOSiR Drzonków**
 - godz. 7:00-8:00 – śniadanie
 - godz. 10:00–12:00 – bieg sztafetowy
 - godz. 12:30 – 13:30 – obiad
 - godz. 13:30 – 14:30 – dekoracja za bieg sztafetowy oraz podsumowanie rywalizacji drużynowej, wyjazd ekip
- Uczestnicy będą mieli możliwość korzystania z basenu olimpijskiego 4 i 5 czerwca, który znajduje się na terenie Ośrodka WOSiR Drzonków. Zwracamy uwagę, że jest to basen z 10 torami, o wymiarach 50m x 25m i **głębokości 2,10m**, dlatego też skorzystać z niego będą mogły wyłącznie osoby umiejące pływać (talony dostępne w pakiecie startowym).

▶ OPIS BIEGÓW:

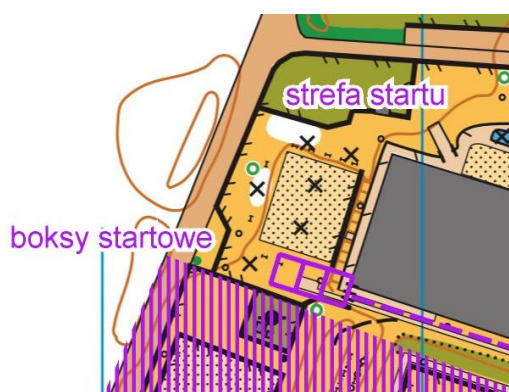
- **BIEG SPRINTERSKI:**
 - Bieg sprinterski zostanie rozegrany na terenie ośrodka WOSiR Drzonków.
 - **Centrum Zawodów-** Plac piknikowy na terenie WOSiR Drzonków
GPS: 51.897478, 15.566692
 - **Parking-** dostępny na terenie WOSiR Drzonków



Lubuskie
Warte zachodu

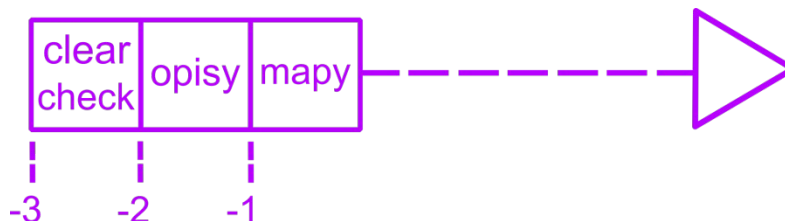


- **Mapa** „WOSiR Drzonków”, skala 1:3000, e-2,5; autor: Paweł Zieliński, aktualizacja wiosna 2021; druk cyfrowy, dodatkowo zabezpieczony folią
- mapa obejmuje teren ośrodka sportowego.
- **Start** biegu godzina 15:30.
- **Interwał** startowy 1 minuta.
- **Opisy PK** na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.
- **Limit** czasu 40 minut.
- **Strefa startu:** teren przyległy do basenu olimpijskiego ośrodka WOSiR(rys.1) **wszyscy zawodnicy i trenerzy** (chcący przebywać na starcie) **powinni znaleźć się w strefie startu do godziny 15.00**, dojście z mety do strefy startu oznakowane szarfami biało-niebieskimi



Rys. 1

- Możliwość przejścia trenerów ze strefy startu do strefy mety będzie możliwe o godz. 15.45 i 16.30 pod opieką sędziego
- Listy startowe dostępne będą w strefie startu
- W strefie startu dostęp do toalet (TOI TOI)
- **Procedura startowa:**- Zawodnicy wchodzi do pierwszego boks startowego na 3 minuty przed swoim startem. Następuje tam weryfikacja zawodników oraz CLEAR i CHECK. W drugim boksie startowym dostępne są opisy PK. W



trzecim boksie znajdują się mapy.

- Zawodnik może pobrać mapę i sprawdzić poprawność jej pobrania (zakazane jest czytanie mapy przed startem).
- Zawodnik wybiega na trasę na piąty sygnał zegara startowego.
- Dobieg do lampionu startu 70m wyznakowany taśmami.
- Strefa startu i mety będzie wyznaczona taśmami.
- Po ukończeniu biegu zawodnicy zostawiają mapy w wyznaczonych workach.

- Trasy dla kategorii KM10N będą wyznakowane żółtymi szarfami.
- Strefa mety:** plac rekreacyjny w okolicach zbiornika wodnego WOSiR Drzonków. Zawodnicy są bezwzględnie obowiązani przebywać w strefie mety do momentu zakończenia biegu.
- PARAMETRY TRAS:**

Kategoria	Długość [m]	Ilość PK
K10	1360	12
K11	1650	11
K12	1760	13
K13	1850	15
K14	1960	15
M10	1420	12
M11	1640	13
M12	1770	14
M13	1870	15
M14	2060	16
KM10N	1200 / 1600	10
10R	1420	13
OPEN Krótka	1270	13
OPEN Średnia	1640	14
OPEN Długa	2230	17

BIEG KLASYCZNY:

- Bieg klasyczny zostanie rozegrany na terenie leśnym poligonu wojskowego w Sulechowie.
- Współrzędne dojazdu: 52.068018, 15.593442.



- Centrum zawodów:** Strzelnica Garnizonowa w Sulechowie.



- **Parking** w pobliżu Centrum Zawodów (do 200m)

Centrum Zawodów

PARKING



- **Mapa** „Strzelnica Sulechów” skala 1 : 10 000, e=2,5m, aktualizacja: Paweł Zieliński, wiosna 2021; druk cyfrowy , dodatkowo zabezpieczony folią
- **Teren** zawodów charakteryzuje się przebiernością od bardzo dobrej do słabej, bogata sieć dróg i ścieżek liczne rowy, doły, kopczyki, niektóre z tras przebiegają przez tereny podmokłe.

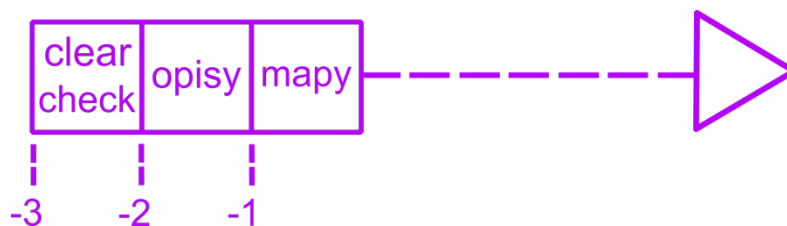


Rys. 2

- **Start** biegu godzina 10.30.
- **Interwał** startowy – 3 minuty.
- **Opisy PK** na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie
- **Limit** czasu: 180 minut.
- **Start zlokalizowany** ok. 700m od Centrum Zawodów, dojdzie wyznakowane biało- niebieskimi szarfami.
- **Procedura startowa:**

Biuletyn nr 2

- Zawodnicy wchodzi do pierwszego boks startowego na 3 minuty przed swoim startem. Następuje tam weryfikacja zawodników oraz CLEAR i CHECK. W drugim boksie startowym dostępne są opisy PK. W trzecim boksie znajdują się mapy.



- Zawodnik może pobrać mapę i sprawdzić poprawność jej pobrania (zakazane jest czytanie mapy przed startem).

- Zawodnik wybiega na trasę na piąty sygnał zegara startowego.

- Dobieg do lampionu startu 70m wyznakowany taśmami.

- W rejonie startu nie będzie możliwości korzystania z toalet

- Trasy dla kategorii KM10N będą wyznakowane szarfami koloru żółtego.
- Po ukończeniu biegu zawodnicy zostawiają mapy w wyznaczonych workach do czasu wybiegnięcia ostatniego zawodnika
- Zawodnicy startujący w ramach Otwartych Mistrzostw Sulechowa (parametry tras w odrębnym regulaminie)

■ PARAMETRY TRAS:

Kategoria	Długość [m]	Ilość PK
K10	2370	8
K11	2750	10
K12	3210	13
K13	3560	15
K14	4120	16
M10	2410	8
M11	2970	11
M12	3430	13
M13	3920	14
M14	4420	16
KM10N	2000 / 3800	6
10R	2770	10
OPEN Krótka	2530	11
OPEN Średnia	4730	15
OPEN Długa	6180	17

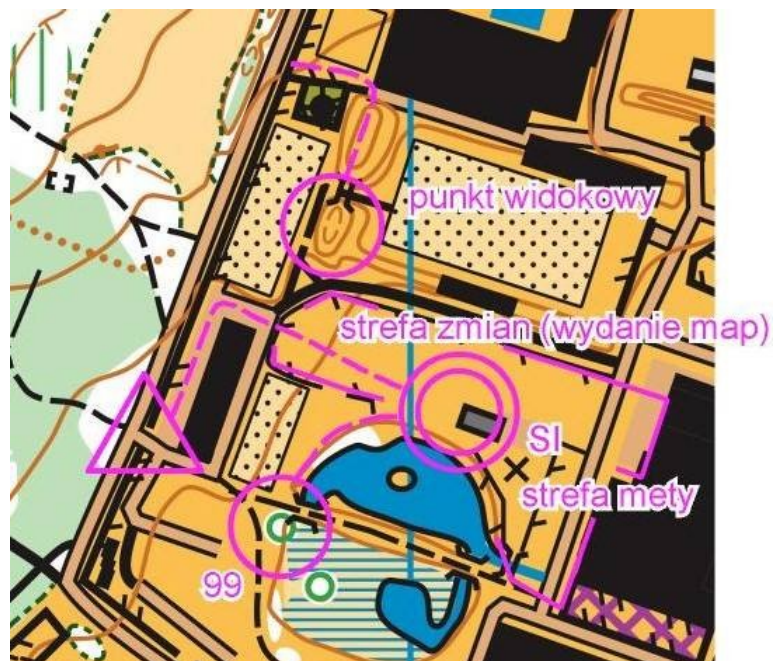
● BIEG SZTAFETOWY:

- Bieg sztafetowy zostanie rozegrany na terenie leśnym w okolicy Ośrodka WOSiR Drżonków

- **Centrum zawodów**- Plac piknikowy na terenie ośrodka WOSiR Drzonków
GPS: 51.897478, 15.566692
- **Parking**- dostępny na terenie WOSiR Drzonków
- **Mapa** „Drzonków”, skala 1:7500, e-2,5; autor: Paweł Zieliński aktualizacja wiosna 2021., druk cyfrowy, dodatkowo zabezpieczony folią
- **Teren** w większości o bardzo dobrej przebieżności, miejscami bogata mikrorzeźba, duża ilość dróg.
- Trenerzy zobowiązani są podać imienne składy sztafet do godziny 15:00 sędziemu głównemu w centrum zawodów w Sulechowie
- Start i meta oraz strefa zmian znajdować się będzie na terenie rekreacyjnym obok zbiornika wodnego Ośrodka WOSiR w Drzonkowie
- Zawodnicy startujący powinni znaleźć się w strefie startu i strefie zmian o godzinie 9.30
- **Start** masowy pierwszych zmian według poniższego harmonogramu:
 - Kategorie K10, K12 i K14 o godz. 10:00
 - Kategorie M10, M12 i M14 o godz. 10:10
- Limit czasu: 180 minut dla całej sztafety
- Plan stref biegu sztafetowego znajduje się na rys. 3
- Przebieg obowiązkowy od furtki do Punktu Widokowego – wyznaczony na mapie oraz w terenie czerwonymi szarfami

Rys. 3

- **Numery sztafet dla**



poszczególnych kategorii:

- K10 numery 1-5
- K12 numery 21-35
- K14 numery 51-75
- M10 numery 101-110

- M12 numery 121-145
- M14 numery 151-180
- Zawodnicy którzy ukończyli bieg muszą znajdować się w strefie mety.

Procedura zmian :

 1. Zawodnik po potwierdzeniu ostatniego PK (kod 99) przekracza linię mety i podbija stację mety.
 2. Wyrzuca mapę.
 3. Przebiega do strefy zmian, gdzie dokonuje zmiany poprzez dotknięcie zawodnika wybiegającego.
 4. Następnie udaje się do obsługi Sportident w celu sczytania karty SI, przechodzi do strefy mety.
 5. Pozostali zawodnicy ze sztafet znajdują się w strefie mety i w momencie kiedy ich zawodnik pokaże się na punkcie widokowym mogą wejść do strefy zmian podbijając stację CLEAR i CHECK, tam także pobierają zwiniętą mapę.
 6. Po przekazaniu zmiany wybiegają korytarzem z taśm w kierunku startu, rozwijając mapę.
 7. Lampion startu znajduje się ok. 200 m od strefy zmian.
 8. O wyższym miejscu sztafety decyduje przekroczenie linii mety. Sporne sytuacje rozstrzygać będzie sędzia znajdujący się na linii mety.
 9. Punkt widokowy znajdować się będzie w ok. 75% długości trasy jednej zmiany.

■ **Parametry tras:**

Kategoria	Długość [m]	Ilość PK
K10	2000	10
K12	2670	12
K14	3360	14
M10	2000	10
M12	2980	16
M14	3670	15

► **NAGRODY:**

- **Indywidualnie:** miejsca 1-3 medale, miejsca 1-6 dyplomy i upominki (za każdy bieg) w kategoriach popularyzacyjnych dyplomy i upominki
- **sztafety** miejsca 1-3 medale i puchary; miejsca 1-6 dyplomy
- **zespołowo** miejsca 1-6 puchary i dyplomy;
- Punktacja drużynowa obejmuje dwa biegi indywidualne w kat. sport. wg klucza:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce



										2 pkt.	1 pkt.
15 pkt.	12 pkt.	10 pkt.	9 pkt.	8 pkt.	7 pkt.	6 pkt.	5 pkt.	4 pkt.	3 pkt.		

- biegi sztafetowe w kat. sport. wg klucza:

1	2	3	4	5	6	7	8
miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce	miejsce
25 pkt.	21 pkt.	18 pkt.	15 pkt.	12 pkt.	9 pkt.	6 pkt.	3 pkt.

► **ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE:**

- w dniach 4 i 6 czerwca – ratownik medyczny
- w dniu 5 czerwca – ratownik medyczny oraz sanitarka wojskowa

► **INNE INFORMACJE:**

- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu
- O wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia główny
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie pn2021.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
- Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie <https://pn2021.pl/>

► **INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓ ZWIĄZANE Z COVID-19:**

- Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do zaleceń i rozporządzeń Rady Ministrów, Ministra Zdrowia, Ministra Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu oraz Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązujących w dniu rozegrania zawodów.
- Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 1,5 metra odległości.
- Zawody odbywają się bez udziału publiczności.
- Organizator zapewni pomoc medyczną.



- W przypadku nie zachowania minimalnych odległości między uczestnikami obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa.
- W Biurze Zawodów dostępny będzie płyn dezynfekujący, uczestnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed podejściem do obsługi Biura Zawodów.
- Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępy oczekując na swoją kolej.
- Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum. Pakiety startowe dla klubów będą wydawane tylko jednemu przedstawicielowi każdego klubu.
- Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane (stoły, stacja szczytująca SI, wszystkie obszary często używane).
- Start masowy podczas biegu sztafetowego odbywa się z zachowaniem dystansu społecznego.
- Start podczas biegu sprinterskiego i klasycznego jest interwałowy. Uczestnicy z poszczególnych kategorii startują nie częściej niż co 1 minutę.
- Osoby startujące zachowują zalecaną odległość od obsługi startu.
- Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki.
- Wyniki będą publikowane na stronie internetowej organizatora.
- Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy uczestnikami w oczekiwaniu na szczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.
- W przypadku nagłego wystąpienia objawów charakterystycznych dla COVID-19 uczestnik wydarzenia jest zobowiązany do jak najszybszego udania się do izolatorium wyznaczonego przez organizatora w Centrum zawodów i oczekiwać na jego dalsze wytyczne
- Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników, którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi COVID-19 bądź przebywającymi na kwarantannie.
- Za przestrzeganie powyższych wytycznych wśród uczestników niepełnoletnich odpowiadają opiekunowie/trenerzy.

