

TOTEM CUP

Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

Sobota

BIULETYN 2 (KOMUNIKAT TECHNICZNY)

17 października 2026
Gdynia

Organizator: UKS Azymut 45 Gdynia

Podstawowe informacje

Wydarzenie: TOTEM Cup

Format: Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację, indywidualne, dwuetapowe

Data: Sobota, 17 października 2026

Miejsce: Gdynia, CZ (Centrum Zawodów) w SP nr 48, ul. Jowisza 60, <https://maps.app.goo.gl/QAB3YN4Gzf16uEmj9>

Otwarcie biura: 9:30

Dojazd z CZ na start: 1700 m (bez przewyższeń) po żółto-pomarańczowych faworkach, ten sam start dla obu etapów

Minuta „0” pierwszego etapu: 11:00

Szczegółowy harmonogram w dalszej części biuletynu. Minuty startowe zostaną opublikowane w czwartek 15 października

Trasy / kategorie

Na każdym z dwóch etapów przygotowane zostaną cztery trasy: zielona, niebieska, czerwona i czarna

Charakterystyka tras i zalecany schemat zgłoszeń:

TRASA	długość (% trasy czarnej)	trudność techniczna	ZALECANY SCHEMAT ZGŁOSZEŃ			
			KOBIEТЫ		MĘŻCZYŹNI	
			kategorie PZOS	roczniki	kategorie PZOS	roczniki
ZIELONA	40%	łatwa	K12	2014 i młodsze	M12	2014 i młodszy
			Trasę zieloną polecamy również wszystkim zupełnie początkującym, niezależnie od płci i wieku!			
NIEBIESKA	65%	trudna	K14 K17	2009 - 2013	M14	2012 - 2013
			K45+	1981 i starsze	M60+	1966 i starsi
CZERWONA	85%	trudna	K20 K21 K40	1982 - 2008	M17 M20	2006 - 2011
					M45 M50 M55	1967 - 1981
CZARNA	100%	trudna			M21 M40	1982 - 2005

Powyższy schemat to tylko sugestia – można zgłosić się na dowolną trasę według własnego uznania, zarówno łatwiejszą jak i trudniejszą niż trasa wynikająca z powyższego schematu. (Ale: patrz sekcja „Dekoracja” oraz załącznik „Ranking PZOS”)

TOTEM CUP

Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

Sobota

BIULETYN 2 (KOMUNIKAT TECHNICZNY)

17 października 2026
Gdynia

Organizator: UKS Azymut 45 Gdynia

Etap 1

Pierwszy etap będzie miał charakter nieco wydłużonego sprintu. Rozegrany zostanie w terenie leśnym o umiarkowanych przewyższeniach, z gęstą siecią dróg o dobrej i bardzo dobrej przejezdności. Wyzwaniem będzie wybór i egzekucja wariantu w warunkach jazdy z dużą intensywnością i prędkością. Start interwałowy

Parametry tras – wariant optymalny:

TRASA	dystans (m, wariant)	przewyższenie (m)	liczba PK
ZIELONA	4 590	40	9
NIEBIESKA	6 990	65	13
CZERWONA	9 600	75	18
CZARNA	10 830	75	20

Przewidywany czas pokonania trasy: 25 - 50 minut*

Mapa: A4, 1:7500, e – 5 m



Etap 2

Drugi etap, o charakterze nieco wydłużonego middle'a, przeniesie nas w bardziej dzikie i przewyższone zakątki Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego. Jakość dróg się pogorszy, a sprawne odnajdywanie punktów kontrolnych wymagać będzie starannego wyboru wariantu i precyzyjnej nawigacji. Start interwałowy

Parametry tras - wariant optymalny:

TRASA	dystans (m, wariant)	przewyższenie (m)	liczba PK
ZIELONA	7 900	130	8
NIEBIESKA	12 480	225	14
CZERWONA	15 720	280	17
CZARNA	18 640	320	20

Przewidywany czas pokonania trasy: 60 – 120 minut*

Mapa: A3, 1:10000, e – 5 m



* W zależności od kondycji i umiejętności, przy założeniu wyboru trasy zgodnie z zalecanym schematem

TOTEM CUP

Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

Sobota

BIULETYN 2 (KOMUNIKAT TECHNICZNY)

17 października 2026
Gdynia

Organizator: UKS Azymut 45 Gdynia

Zespół organizacyjny

Kierownik zawodów: Jagoda Białogrodzka

Sędzia główny: Jerzy Porzycz

Przygotowanie mapy i tras: Jakub Białogrodzki

Pomiar czasu: Jakub Białogrodzki

Wsparcie: członkowie i sympatycy UKS Azymut 45 Gdynia – Katarzyna Białogrodzka, Ignacy Białogrodzki, Angelika Chęcińska, Waldemar Dargacz, Kamil Dopke, Sebastian Kmiecik, Mariusz Leśniowski, Anna Łosiewicz, Mariusz Łosiewicz, Wojciech Łosiewicz, Adam Pesta, Agata Porzycz – dziękujemy!

Harmonogram

09:30 Otwarcie biura zawodów (w Centrum Zawodów)

11:00 Minuta „0” etapu 1

11:30 Ostatni start etapu 1

12:30 Zamknięcie mety etapu 1

14:00 Minuta „0” etapu 2

14:30 Ostatni start etapu 2

16:30 Zamknięcie mety etapu 2

17:00 Dekoracja (w Centrum Zawodów)

Minuty startowe zostaną opublikowane w czwartek 15 października

Zgłoszenia

Termin zgłoszeń przez stronę PZOS upłynął w poniedziałek 12 października. Zgłoszenia są nadal możliwe mailowo (projekttotem@gmail.com) lub na miejscu. W obu przypadkach obowiązuje wyższa opłata startowa. Zachęcamy do zgłoszeń mailowych, co zwiększy szansę na dostępność mapy w wybranej kategorii 😊

Opłaty

Zgłoszenie w terminie: trasa zielona 15 PLN / etap, pozostałe trasy 20 PLN / etap, płatne przelewem na konto:

Uczniowski Klub Sportowy Azymut 45

81-578 Gdynia ul. Wiclińska 33

Santander Bank Polska 2/O Gdynia

61 1090 1102 0000 0001 1522 1619

Z dopiskiem: „Wpisowe TOTEM Cup” i podaniem imienia i nazwiska (lub nazwy klubu w przypadku płatności za wszystkich startujących członków klubu jednym przelewem)

Zgłoszenie po terminie: trasa zielona 30 PLN / etap, pozostałe trasy 40 PLN / etap, płatne przelewem na konto jw lub gotówką w Biurze Zawodów

TOTEM CUP

Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

BIULETYN 2 (KOMUNIKAT TECHNICZNY)

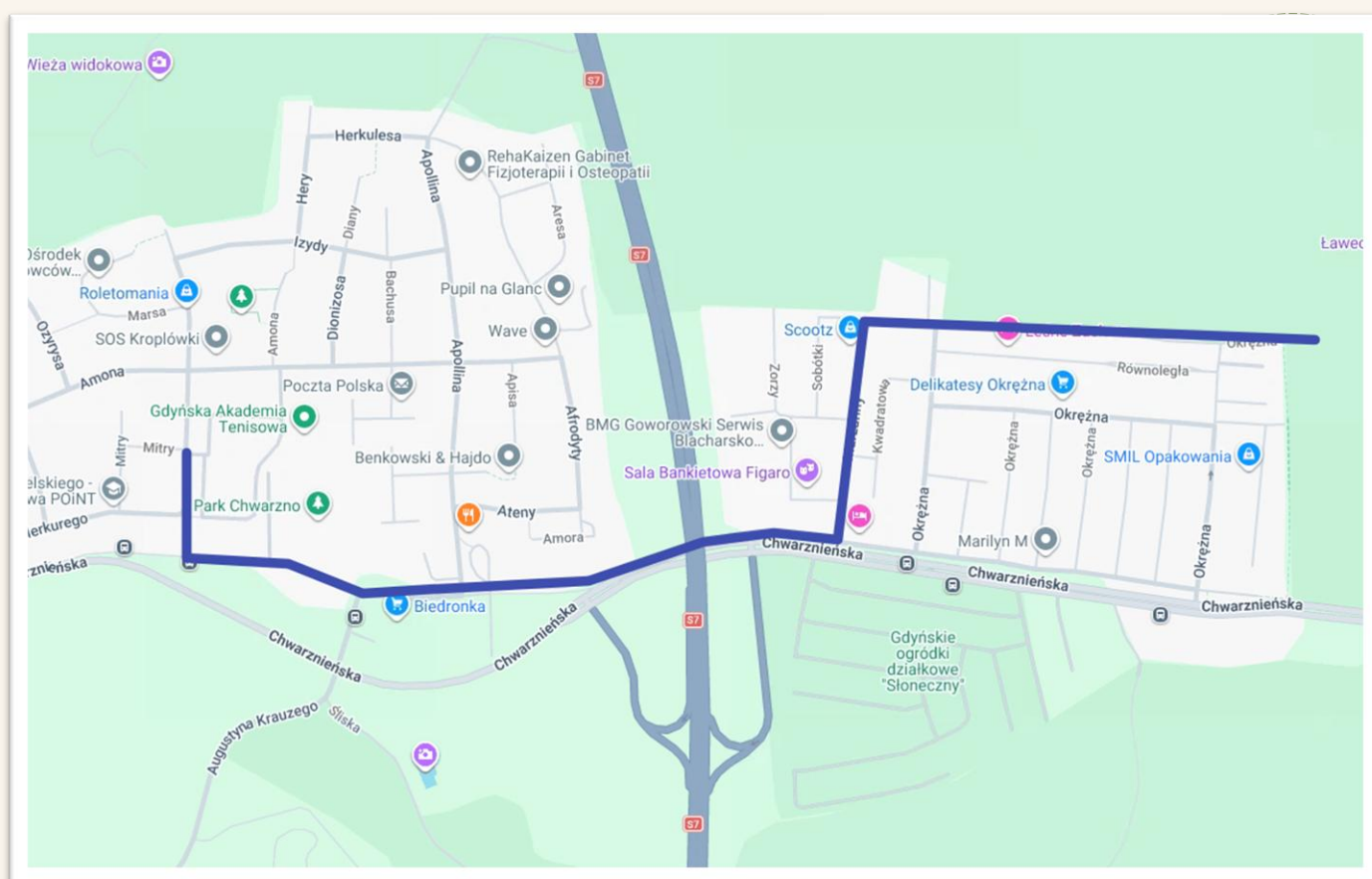
Sobota
17 października 2026
Gdynia

Organizator: UKS Azymut 45 Gdynia

Informacje techniczne

Parking: prosimy o korzystanie z ogólnodostępnych miejsc parkingowych w sąsiedztwie CZ

Dojazd z CZ na start: 1700 m po żółto-pomarańczowych faworkach, przewyższenie zaniedbywalne



Oba etapy mają ten sam start i metę

Minuty startowe zostaną opublikowane w czwartek 15 października. Zalecamy pojawienie się na starcie około 10 minut przed przydzieloną minutą startową

Meta znajdować się będzie w odległości 100 m od startu. Na starcie będzie można zostawić rzeczy (np.: kurtkę, bidon) i następnie odebrać je po ukończeniu etapu

TOTEM CUP

Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

BIULETYN 2 (KOMUNIKAT TECHNICZNY)

Sobota
17 października 2026
Gdynia

Organizator: UKS Azymut 45 Gdynia

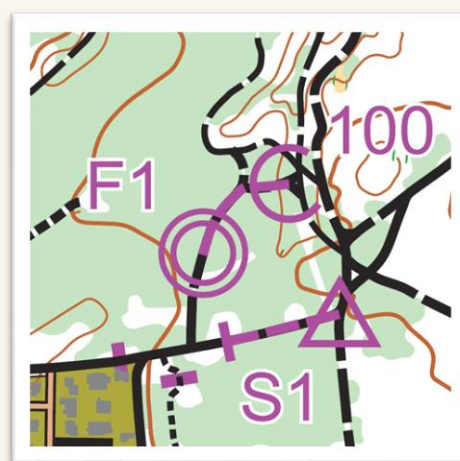
Informacje techniczne (cd)

Procedura startu:

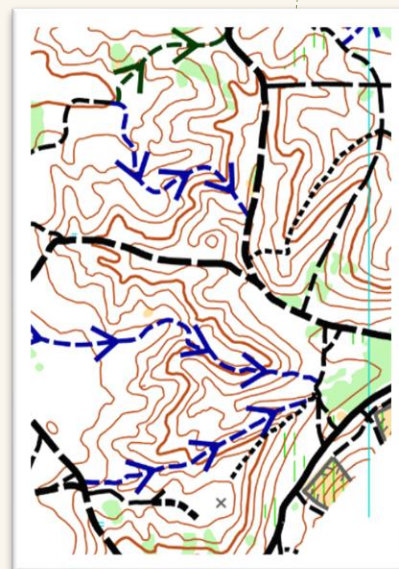
- Obowiązuje pełna procedura startu – uczestnicy z mniejszym doświadczeniem będą mieli okazję sprawdzić na własnej skórze jak przebiega start na dużych imprezach typu Mistrzostwa Polski!
- Trzy boksy startowe
- CLEAR (czyszczenie stanu chipa) przed pierwszym boksem
- Wejście do pierwszego boksu trzy minuty przed przydzielonym czasem startu, sprawdzenie minuty i numeru chipa przez obsługę startu, podbicie stacji CHECK
- Przejście do drugiego boksu dwie minuty przed przydzielonym czasem startu
- Przejście do trzeciego boksu minutę przed przydzielonym czasem startu, pobranie mapy. **Mapę można w tym momencie włożyć do mapnika (jeśli jest używany) i rozpocząć planowanie wariantu**
- Start zgodnie z przydzielonym czasem startu – **wyjeżdżamy z trzeciego boksu po sygnale zegara startowego, w tym momencie rusza pomiar czasu**. Rozpoczynamy od wykonania przejazdu obowiązkowego z boksów do startu mapowego - na mapie symbol fioletowego trójkąta. Następnie rozpoczynamy realizację zaplanowanego wariantu. Uwaga: na starcie mapowym jest lampion, ale nie ma stacji do podbicia. Pierwszą stacją podbijaną po wyjeździe z boksów jest stacja na pierwszym punkcie kontrolnym

Single, poza symbolami kierunku, będą na mapie oznaczone kolorami określającymi trudność (zielone - łatwe, niebieskie - średnie, czerwone - trudne). Prosimy o dostosowanie wariantu do umiejętności i możliwości sprzętowych. Optymalny (zdaniem budowniczego) wariant nie będzie zawierał singli niebieskich ani czerwonych, może zawierać zielone. Niezależnie od koloru obowiązuje bezwzględny zakaz jazdy i ogólnie poruszania się singlami pod prąd

Rozwidlenia, których interpretacja w terenie może nie być jednoznaczna z uwagi na świeże liście, zostaną wyznakowane faworkami w kolorze białoczerwonym. Miejsca te nie będą w żaden specjalny sposób zaznaczone na mapie



Mapka sytuacyjna okolicy startu / mety



Przykładowy fragment mapy z singlami

TOTEM CUP

Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

BIULETYN 2 (KOMUNIKAT TECHNICZNY)

Sobota
17 października 2026
Gdynia

Organizator: UKS Azymut 45 Gdynia

Dekoracja

Klasyfikacja generalna w oparciu o sumę czasów z dwóch etapów

Nagrodzimy:

- Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej na każdej trasie
- Dodatkowo: trzy pierwsze kobiety w klasyfikacji generalnej trasy czerwonej
- Dodatkowo: wszystkie uczestniczki i uczestników KM12 (rocznik 2014 i młodsi), którym uda się ukończyć oba etapy trasy zielonej

Inne

Mapa w standardzie ISMTBOM 2022, aktualność październik 2026

Elektroniczny pomiar czasu: SPORTident AIR+. Stacje BS11-BS o zasięgu 180 cm. Potwierdzanie bezdotykowe, start wyłącznie na chipie typu SIAC. Będzie możliwość wypożyczenia chipa od organizatora (opłata za wypożyczenie - 10 zł łącznie za dwa etapy; zgubienie chipa – opłata 300 zł). Dla zawodników nigdy wcześniej niekorzystających z tego systemu przygotowujemy w sąsiedztwie startu dodatkową stację BS11-BS do testów

Nie pośredniczymy w organizacji noclegów ani wyżywienia dla uczestników. Pomiędzy etapami zapewniamy bezpłatnie tylko podstawowy posiłek regeneracyjny w CZ (banany, słodka herbata)

Dalsze informacje będą publikowane w naszych mediach społecznościowych: @UKS Azymut 45 Gdynia i @Projekt TOTEM

Do zobaczenia w Gdyni! 🙌

TOTEM CUP

Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

Sobota

BIULETYN 2 (KOMUNIKAT TECHNICZNY)

17 października 2026
Gdynia

Organizator: UKS Azymut 45 Gdynia

Załącznik 1 – Ranking PZOS

Start w zawodach *nie wymaga* posiadania licencji PZOS. Niniejszy załącznik jest interesujący tylko dla zawodników / zawodniczek z licencją PZOS chcących zdobyć punkty do rankingu

Zawodnik / zawodniczka z licencją PZOS, chcąc zdobyć punkty do rankingu, zgłasza się zgodnie z zalecanym schematem, ew. na trasę trudniejszą. Obowiązują normalne zasady rankingu tj. podział listy wyników danej trasy (traktowanej jako kategoria łączona) na poszczególne kategorie PZOS

Współczynnik rankingowy wynosi 0,8 dla każdego z dwóch etapów

Punkty rankingowe przyznawane są za każdy etap osobno

Przykład 1

- Zawodniczka X z licencją K21 wystartowała na trasie czerwonej i zajęła drugie miejsce na tej trasie z czasem 45:00
- Zawodnik Y z licencją M45 wystartował na trasie czerwonej i zajął pierwsze miejsce na tej trasie z czasem 30:00
- Oboje zdobywają 800 punktów do rankingu PZOS

Przykład 2

- Zawodnik X z licencją M40 wystartował na trasie czarnej i zajął pierwsze miejsce z czasem 30:00
- Zawodnik Y z licencją M45 wystartował na trasie czarnej i zajął drugie miejsce z czasem 45:00
- Zawodnik X zdobywa 800 punktów do rankingu PZOS. Natomiast zawodnik Y z uwagi na wybór kategorii trudniejszej zdobywa punkty do rankingu PZOS wg wyników M40. Tj. w tym przypadku zdobywa 400 punktów

Przykład 3

- Zawodnik Y z licencją M45 postanowił wystartować na trasie niebieskiej. Z uwagi na wybór kategorii łatwiejszej zawodnik nie zdobywa punktów do rankingu PZOS