

TOTEM CUP

Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

BIULETYN 1

Sobota

24 października 2026
Gdynia

Organizator: UKS Azymut 45 Gdynia

Podstawowe informacje

Wydarzenie: TOTEM Cup

Format: Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację, indywidualne, dwuetapowe

Data: Sobota, 24 października 2026

Miejsce: Gdynia

Trasy / kategorie

Na każdym z dwóch etapów przygotowane zostaną cztery trasy: zielona, niebieska, czerwona i czarna

Charakterystyka tras i zalecany schemat zgłoszeń:

TRASA	długość (% trasy czarnej)	trudność techniczna	ZALECANY SCHEMAT ZGŁOSZEŃ			
			KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
			kategorie PZOS	roczniki	kategorie PZOS	roczniki
ZIELONA	40%	łatwa	K12	2014 i młodsze	M12	2014 i młodszy
			Trasę zieloną polecamy również wszystkim zupełnie początkującym, niezależnie od płci i wieku!			
NIEBIESKA	65%	trudna	K14 K17	2009 - 2013	M14	2012 - 2013
			K45+	1981 i starsze	M60+	1966 i starszy
CZERWONA	85%	trudna	K20 K21 K40	1982 - 2008	M17 M20	2006 - 2011
					M45 M50 M55	1967 - 1981
CZARNA	100%	trudna			M21 M40	1982 - 2005

Powyższy schemat to tylko sugestia – można zgłosić się na dowolną trasę według własnego uznania, zarówno łatwiejszą jak i trudniejszą niż trasa wynikająca z powyższego schematu. (Ale: patrz sekcja „Dekoracja” oraz załącznik „Ranking PZOS”)

TOTEM CUP

Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

BIULETYN 1

Sobota

24 października 2026
Gdynia

Organizator: UKS Azymut 45 Gdynia

Etap 1

Pierwszy etap będzie miał charakter nieco wydłużonego sprintu. Rozegrany zostanie w terenie leśnym o umiarkowanych przewyższeniach, z gęstą siecią dróg o dobrej i bardzo dobrej przejeźdźności. Wyzwaniem będzie wybór i egzekucja wariantu w warunkach jazdy z dużą intensywnością i prędkością. Start interwałowy

Orientacyjne parametry tras:

TRASA	dystans (km, wariant)	przewyższenie (m)	liczba PK
ZIELONA	4,0	30	8
NIEBIESKA	6,5	50	14
CZERWONA	8,5	70	18
CZARNA	10,0	90	22

Przewidywany czas pokonania trasy: 25 - 50 minut*

* W zależności od kondycji i umiejętności, przy założeniu wyboru trasy zgodnie z zalecanym schematem



Etap 2

Drugi etap, o charakterze nieco wydłużonego middle'a, przeniesie nas w bardziej dzikie i przewyższone zakątki Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego. Jakość dróg się pogorszy, a sprawne odnajdywanie punktów kontrolnych wymagać będzie starannego wyboru wariantu i precyzyjnej nawigacji. Start interwałowy

Orientacyjne parametry tras:

TRASA	dystans (km, wariant)	przewyższenie (m)	liczba PK
ZIELONA	7,5	120	8
NIEBIESKA	11,5	190	12
CZERWONA	15,5	250	16
CZARNA	18,0	300	18

Przewidywany czas pokonania trasy: 60 – 120 minut*

* W zależności od kondycji i umiejętności, przy założeniu wyboru trasy zgodnie z zalecanym schematem



Ostateczne parametry tras zostaną opublikowane w Biuletynie 2 w październiku

TOTEM CUP

Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

BIULETYN 1

Sobota

24 października 2026
Gdynia

Organizator: UKS Azymut 45 Gdynia

Wstępny harmonogram

09:30 Otwarcie biura zawodów
11:00 Minuta „0” etapu 1
11:30 Ostatni start etapu 1
12:30 Zamknięcie mety etapu 1
14:00 Minuta „0” etapu 2
14:30 Ostatni start etapu 2
16:30 Zamknięcie mety etapu 2
17:00 Dekoracja

Ostateczny harmonogram zostanie opublikowany w Biuletynie 2 w październiku

Zgłoszenia

Termin zgłoszeń upływa w poniedziałek 19 października 2026

Zgłoszenia przez stronę PZOS:

https://orienteering.org.pl/pzos/detail/competition/938##stage-entries_1869

https://orienteering.org.pl/pzos/detail/competition/938##stage-entries_1871

Lub mailowo: projekttotem@gmail.com

Zgłoszenia po terminie tylko mailowo lub na miejscu, opłata startowa wzrasta i nie gwarantujemy pełnych świadczeń

Opłaty

Zgłoszenie w terminie: trasa zielona 15 PLN / etap, pozostałe trasy 20 PLN / etap, płatne przelewem na konto:

Uczniowski Klub Sportowy Azymut 45
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33
Santander Bank Polska 2/O Gdynia
61 1090 1102 0000 0001 1522 1619

Z dopiskiem: „Wpisowe TOTEM Cup” i podaniem imienia i nazwiska (lub nazwy klubu w przypadku płatności za wszystkich startujących członków klubu jednym przelewem)

Zgłoszenie po terminie: trasa zielona 30 PLN / etap, pozostałe trasy 40 PLN / etap, płatne przelewem na konto jw lub gotówką w Biurze Zawodów

TOTEM CUP

Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

BIULETYN 1

Sobota

24 października 2026
Gdynia

Organizator: UKS Azymut 45 Gdynia

Dekoracja

Nagrodzimy:

- Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej na każdej trasie
- Dodatkowo: trzy pierwsze kobiety w klasyfikacji generalnej trasy czerwonej
- Dodatkowo: wszystkie uczestniczki i uczestników KM12 (rocznik 2014 i młodsi), którym uda się ukończyć oba etapy trasy zielonej

Inne

Mapa w standardzie ISMTBOM 2022, aktualność 2026. Przygotowanie mapy i budowa tras: Kuba Białogrodzki

Elektroniczny pomiar czasu: SPORTident AIR+. Stacje BS11-BS o zasięgu 180 cm. Potwierdzanie bezdotykowe, start wyłącznie na chipie typu SIAC. Będzie możliwość wypożyczenia chipa od organizatora (za dodatkową, niewielką opłatą)

Nie pośredniczymy w organizacji noclegów dla uczestników. Badamy możliwość zapewnienia posiłku regeneracyjnego między etapami (za dodatkową opłatą)

Szczegółowe informacje zostaną opublikowane w Biuletynie 2 w październiku. Prosimy śledzić wydarzenie na stronie PZOS oraz nasze media społecznościowe: @UKS Azymut 45 Gdynia i @Projekt TOTEM

Do zobaczenia w Gdyni! 🙌

TOTEM CUP

Zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację

BIULETYN 1

Sobota

24 października 2026
Gdynia

Organizator: UKS Azymut 45 Gdynia

Załącznik 1 – Ranking PZOS

Start w zawodach *nie wymaga* posiadania licencji PZOS. Niniejszy załącznik jest interesujący tylko dla zawodników / zawodniczek z licencją PZOS chcących zdobyć punkty do rankingu

Zawodnik / zawodniczka z licencją PZOS, chcąc zdobyć punkty do rankingu, zgłasza się zgodnie z zalecanym schematem, ew. na trasę trudniejszą. Obowiązują normalne zasady rankingu tj. podział listy wyników danej trasy (traktowanej jako kategoria łączona) na poszczególne kategorie PZOS

Współczynnik rankingowy wynosi 0,8 dla każdego z dwóch etapów

Punkty rankingowe przyznawane są za każdy etap osobno

Przykład 1

- Zawodniczka X z licencją K21 wystartowała na trasie czerwonej i zajęła drugie miejsce na tej trasie z czasem 45:00
- Zawodnik Y z licencją M45 wystartował na trasie czerwonej i zajął pierwsze miejsce na tej trasie z czasem 30:00
- Oboje zdobywają 800 punktów do rankingu PZOS

Przykład 2

- Zawodnik X z licencją M40 wystartował na trasie czarnej i zajął pierwsze miejsce z czasem 30:00
- Zawodnik Y z licencją M45 wystartował na trasie czarnej i zajął drugie miejsce z czasem 45:00
- Zawodnik X zdobywa 800 punktów do rankingu PZOS. Natomiast zawodnik Y z uwagi na wybór kategorii trudniejszej zdobywa punkty do rankingu PZOS wg wyników M40. Tj. w tym przypadku zdobywa 400 punktów

Przykład 3

- Zawodnik Y z licencją M45 postanowił wystartować na trasie niebieskiej. Z uwagi na wybór kategorii łatwiejszej zawodnik nie zdobywa punktów do rankingu PZOS