



XXI Grand Prix Pomorza w Biegu na Orientację



Biuletyn 2
26.08.2025 r

Kamienica Królewska

29-31.08.2025



FORYTEK
& PARTNERZY

hitmark
= robotics



Impreza jest współfinansowana przez
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego





1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

2. Współpraca

- Polskie Związki Orientacji Sportowej
- Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
- Nadleśnictwo Kartuzy
- Agroturystyka „Pod Lipą”

2

3. Data i miejsce

Kamienicki Młyn
29-31.08.2025 r.

4. Centrum Zawodów

Agroturystyka „Pod Lipą” Kamienicki Młyn 14, 83-342 Kamienica Królewska

54° 24' 37.7"N E 17° 55' 36.1"E

<https://maps.app.goo.gl/BisxqPtcWcaHBoE67>

W Centrum Zawodów na terenie Agroturystyki „Pod Lipą” znajdować się będzie:

- parking dla samochodów - płatny 10 zł/dzień
- Biuro Zawodów
- Centrum SI
- Bufet
- toalety przenośne
- miski z dostępem do wody

5. Zespół głównych organizatorów

Kierownik zawodów	- Agata Porzycz tel. 502-283-461
Sędzia główny	- Adam Pesta
Budowniczy tras	- Jerzy Porzycz
Kartograf	- Jarosław Bartczak
Obsługa SI	- Jagoda Białogrodzka





6. Program zawodów

28.08.2025	Przyjmowanie ekip	20:00 – 21:00
29.08.2025	Bieg średnidystansowy	15.30 – 18.00
30.08.2025	Bieg klasyczny	10.00 – 14.00
31.08.2025	Bieg średnidystansowy	10.00 – 13.00
	Podsumowanie zawodów	13.30

7. Forma zawodów

Trzydniowe zawody indywidualne z klasyfikacją łączną – CTZ o współczynniku 1.1.

3

8. Biuro zawodów

28.08 (czwartek) w godz. 20.00 – 21.00
Kamienicki Młyn - Agroturystyka „Pod Lipą”

54° 24' 37.7"N E 17° 55' 36.1"E

<https://maps.app.goo.gl/BisxqPtcWcaHBoE67>

29.08 (piątek) w godz. 12.30 – 14.30

w Centrum Zawodów

30.08 (sobota) w godz. 9.00 – 10.00

w Centrum Zawodów

31.08 (niedziela) w godz. 9.00 – 10.00

w Centrum Zawodów

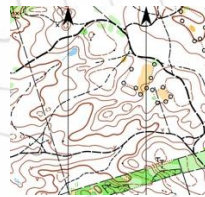
9. Mapy i opisy

„Kamienicki Młyn”

Aktualność lipiec 2025

skala 1:10 000, dla kategorii KM65+ 1:7:500, e - 2,5 m

Fragmenty map:



Opisy PK wydrukowane będą na mapach oraz będą do pobrania w 2 boksie startowym w formie papierowej.

Mapy zabezpieczone w folii.





10. Teren zawodów

Ukształtowanie terenu zróżnicowane; przewyższenia do 30 m; gęsta sieć dróg; przebieżność w większości dobra, miejscami występują tereny podmokłe.

11. Kategorie wiekowe

Sportowe:

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21E, K21S, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+

M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21E, M21S, M35, M40, M35-44S, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+

Rekreacyjno - sportowe

- 10R (bardzo łatwa, krótka, dla rodzin z dziećmi)
- Krótka (łatwa, krótka, dla początkujących)
- Średnia (trudniejsza, dłuższa, dla średniozaawansowanych)
- Długa (trudna technicznie, wymagająca fizycznie)

12. Zgłoszenia

Termin zgłoszeń do **18.08.2025** roku (poniedziałek).

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

W przypadku problemów ze zgłoszeniem poprzez formularz PZOS należy je przestać na adres e-mail:

gppomorza@gmail.com

13. Opłaty

K/M10N, 10R, Krótka	60,00 zł	lub 25,00 zł/etap
K/M10 – K/M14, Średnia	90,00 zł	lub 35,00 zł/etap
K/M16-20, KM65 i starsi, Długa	130,00 zł	lub 50,00 zł/etap
K/M21 – K/M60	160,00 zł	lub 60,00 zł/etap
Wypożyczenie karty SI	10,00 zł	lub 5,00 zł/etap
Zgubienie karty SI organizatora	250,00 zł	

Istnieje możliwość startu tylko w poszczególnych etapach





Opłaty można dokonać przelewem na konto lub gotówką w Biurze Zawodów
UKS „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiclińska 33
Santander Bank Polska 2/O Gdynia
61 1090 1102 0000 0001 1522 1619
w treści przelewu – opłata startowa GPPom2025 + nazwa klubu/nazwisko

Prosimy o rozliczenia przed startem!

Zapotrzebowanie na faktury prosimy przysyłać na maila: gppomorza@gmail.com

5

14. System potwierdzania punktów kontrolnych

Elektroniczny system SPORTIdent Air+.

15. Procedura startowa

Czyszczenie kart SI (CLEAR) odbywa się przed wejściem do pierwszego boks startowego.

Procedura startowa rozpoczyna się na 3 minuty przed czasem startu. Zawodnik wchodzi do pierwszego boks, gdzie następuje weryfikacja zawodnika oraz sprawdzenie karty SI (CHECK). W drugim boksie wydawane są opisy PK. W trzecim boksie znajdują się będą mapy. Mapy można pobrać jedynie w celu sprawdzenia kategorii, ale obejrzeć dopiero po starcie. Do obowiązku zawodnika należy pobranie właściwej mapy.

W momencie usłyszenia sygnału startowego, Zawodnik może ruszyć na trasę. Dobieg do punktu startu jest obowiązkowy.

Obowiązuje ubiór zakrywający nogi i tułów, zalecamy obuwie z agresywnym bieżnikiem lub kolce.

16. Zakwaterowanie i wyżywienie

Płatność za zamówione obiady i noclegi prosimy uregulować przelewem na konto klubu z dopiskiem za co lub gotówką w Biurze zawodów.

Zamówione noclegi i wyżywienie w Agroturystyce „Pod Lipą” – należy zgłosić się w Biurze Zawodów.

17. Nagrody

W każdej kategorii miejsca 1-3 – dyplomy i nagrody rzeczowe
W kategoriach E – nagrody pieniężne





Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników zawodów, obecnych podczas losowania.

18. Inne

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS;
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie zawodów;
- organizator w trakcie trwania zawodów zapewnia opiekę medyczną;
- w Centrum Zawodów czynny będzie bufet;
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji Biuletynu;
- zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych.

6

19. Parametry tras

Start dla kategorii 10R i KM10N – w dowolnej minucie pomiędzy minutami 15'-75' ze stacji START.

Trasa N wyznakowana żółto-pomarańczowymi wstążkami.

Dojścia do startu wyznakowane białą – czerwonymi wstążkami

E1 – 2400 m

E2 – 1800 m

E3 – 1400 m

Dla najmłodszych i najstarszych w piątek przewidujemy transport na start, prosimy o wcześniejszą informację w Biurze Zawodów.

Transport wyrusza spod Biura Zawodów w następujących godzinach:
15:00, 15:30, 16:00, 16:30.

Meta każdego dnia znajduje się 350 m od CZ. Szczytywanie kart SI w CZ do 30' od przekroczenia linii mety.

Interwały startowe dla wszystkich kategorii (z wyjątkiem kategorii KM10N i 10R):

Bieg średniodystansowy (Etap 1 – piątek oraz Etap 3 – niedziela): **2 minuty**.

Bieg klasyczny (Etap 2 – sobota): **3 minuty**

Limity czasu:

Bieg średniodystansowy (Etap 1 – piątek oraz Etap 3 – niedziela): **120 minut**

Bieg klasyczny (Etap 2 – sobota): **180 minut**





Kategoria	Etap 1			Etap 2			Etap 3		
	Długość	PK	Przew.	Długość	PK	Przew.	Długość	PK	Przew.
K10	1,9	7	35	1,8	6	30	1,8	6	20
K12	2,4	7	30	2,4	9	35	2,1	10	20
K14	3,2	10	75	3,5	10	70	3,2	13	25
K16	3,4	13	75	4,4	11	90	3,4	15	35
K18/20	3,7	15	80	5,0	13	110	3,8	14	40
K21E	4,5	18	115	7,2	16	175	4,4	16	75
K21S	3,1	14	75	4,7	13	85	3,1	12	50
K35	3,5	14	60	5,1	12	120	3,5	12	55
K40	3,2	12	60	4,7	13	100	3,3	13	50
K45	3,1	11	50	4,7	11	95	3,0	14	50
K50	3,0	11	60	3,7	9	80	3,0	13	40
K55	2,6	11	50	3,3	10	75	2,5	11	40
K60	2,5	10	55	2,9	8	65	2,4	12	35
K65	2,3	9	45	2,7	9	60	2,2	10	30
K70	2,1	9	40	2,3	8	45	2,2	11	20
K75	1,8	10	35	2,2	7	35	1,7	9	20
M10	2,2	7	20	1,8	7	30	2,1	7	20
M12	2,6	8	30	2,4	8	35	2,8	10	20
M14	3,7	11	75	4,1	8	80	3,5	15	35
M16	3,8	14	80	5,9	13	105	3,7	14	55
M18/20	4,1	16	80	7,6	15	175	4,1	16	60
M21E	5,7	19	155	11,2	23	230	5,8	19	110
M21S	3,9	15	90	6,6	12	125	4,0	12	60
M35	4,2	18	90	8,5	18	155	4,2	17	70
M40	4,0	15	90	7,9	14	145	4,1	15	70
M45	3,9	15	85	7,1	15	135	3,8	16	60
M50	3,8	15	90	6,3	13	130	3,8	15	65
M55	3,6	14	95	5,8	11	120	3,6	14	55
M60	3,6	12	75	4,8	11	105	3,4	15	55
M65	3,1	14	60	4,1	10	90	3,1	14	45
M70	2,4	10	50	3,2	9	75	2,6	11	25
M75	2,0	8	50	2,6	8	65	2,1	11	20
M80	1,7	8	40	2,2	7	55	1,7	8	20
K10N	1,9/2,6	7	25	1,9/2,5	6	25	2,0/2,6	8	20
M10N	1,9/2,6	7	25	1,9/2,5	6	25	2,0/2,6	8	20
10R	1,9/2,6	7	25	1,9/2,5	6	25	2,0/2,6	8	20
Krótka	2,3	9	50	2,5	10	35	2,4	13	30
Średnia	3,1	14	70	4,1	12	75	3,3	12	45
Długa	4,1	17	75	7,0	13	105	3,9	16	55