

XIX Grand Prix Pomorza w Biegu na Orientację



Starzyno
25-27.08.2023

Biuletyn 2
22.08.2023 r



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



FORYTEK
& PARTNERZY

hitmark
= robotics



Impreza jest współfinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki
oraz
przez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

2. Współpraca

Polski Związek Orientacji Sportowej
Ministerstwo Sportu i Turystyki
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
Nadleśnictwo Wejherowo
Gmina Puck
OSP Starzyno

3. Data i miejsce

Starzyno k/Pucka 25–27.08.2023 r.

4. Zespół głównych organizatorów

Kierownik zawodów – Agata Porzycz tel. 502-283-461
Sędzia główny – Jerzy Porzycz
Kartograf – Jacek Morawski, Aleksander Obernikhin
Budowniczy tras – Adam Pesta (E1), Jerzy Porzycz (E2), Anna Pesta (E3)

5. Program zawodów

24.08.2023	Przyjmowanie ekip	19.00 – 21.00
25.08.2023	Bieg średniodystansowy	15.30 – 18.00
26.08.2023	Bieg klasyczny	10.00 – 14.00
	Impreza Towarzysząca	17.00 – 19.00
27.08.2023	Bieg średniodystansowy	10.00 – 13.00
	Uroczyste Zakończenie zawodów	13.00 – 13.30

6. Forma zawodów

Trzydniowe zawody indywidualne z klasyfikacją łączną – CTZ o współczynniku 1.1

7. Biuro zawodów

24.08 (czwartek) w godz. 20.00 – 21.00
Szkoła Podstawowa, 84-100 Darżlubie, ul. Pucka 74

<https://goo.gl/maps/tvWrcsxAksdmrwJ66>

25.08 (piątek) w godz. 13.00 – 15.00
w centrum zawodów Starzyno

<https://goo.gl/maps/kuJPFYmidBWtmLrx6>

26.08 (sobota) w godz. 9.00 – 10.00
w centrum zawodów Starzyno

27.08 (niedziela) w godz. 9.00 – 10.00
w centrum zawodów Starzyno

8. Mapy

Aktualność lipiec 2023, z aktualizacją w sierpniu 2023
Autorzy: Jacek Morawski, Wojciech Dwojak, Aleksander Obernikhin
Skala 1:10 000; e-2,5m
Częściowo zupełnie nowy teren, w części teren mapy „Zdrada”

Na mapie:

- symbol 531 – niewysokie schody drewniane, pozostałość konstrukcji betonowej lub stolik z ławkami
- symbol 526 – krzyże pomniki o wysokości ok. 3m
- symbol 115 – mrowisko powyżej 1m wysokości

9. Teren zawodów

Ciekawa mikrorzeźba, gleba w większości jest dosyć mokra, występuje sporo traw bagiennych na suchej ziemi. Teren o zróżnicowanej przebieżności i widoczności, z gęstą siecią dróg. Różnica wzniesień do 15m.



10. Kategorie wiekowe

Sportowe:

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21E, K21S, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K75+
M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M21E, M21S, M35, M40, M35-44S, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+

Rekreacyjno - sportowe

- Rodzinna (bardzo łatwa, krótka, dla rodzin z dziećmi)
- Krótka (łatwa, krótka, dla początkujących)
- Średnia (trudniejsza, dłuższa, dla średniozaawansowanych)

11. Zgłoszenia

Termin zgłoszeń do **14.08.2023** roku (poniedziałek).

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez [formularz zgłoszeniowy](#) na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Zgłoszenia na noclegi, wyżywienie oraz w razie problemów ze zgłoszeniem poprzez formularz PZOS należy przestać na adres e-mail:

gppomorza@gmail.com

12. Opłaty

K/M10N, Rodzinna, Krótka	50,00 zł	lub 20,00 zł/etap
K/M10 – K/M16, Średnia	80,00 zł	lub 30,00 zł/etap
K/M65 i starsi	80,00 zł	lub 30,00 zł/etap
K/M18 – K/M60, Długa	120,00 zł	lub 50,00 zł/etap
Wypożyczenie karty SI	10,00 zł	lub 5,00 zł/etap
Zgubienie karty SI organizatora	250,00 zł	

Istnieje możliwość startu tylko w poszczególnych etapach

Zgłoszenia po terminie opłata +50%, nie zwracamy opłaty startowej
Opłaty można dokonać przelewem na konto lub gotówką w Biurze Zawodów
UKS „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33
Santander Bank Polska 2/O Gdynia
61 1090 1102 0000 0001 1522 1619
w treści przelewu – opłata startowa GPPom2023 + nazwa klubu/nazwisko

13. System potwierdzania punktów

Elektroniczny System SportIdent Air+

14. Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizator proponuje noclegi w szkole w Darżlubiu w dniach **18-27.08** (także podczas trwania Pucharu Bałtyku):

- w klasach szkolnych na łóżkach z pościelą – 6 dób i więcej – 40,00 zł/os/noc;
 - w klasach szkolnych na łóżkach z pościelą – poniżej 6 dób – 50,00 zł/os/noc;
 - na sali gimnastycznej na podłodze z własnym sprzętem – 25,00 zł/os/noc;
- Ilość miejsc ograniczona!!!

Organizator proponuje wyżywienie w szkole:

- całodzienne - 60,00 zł
- obiad – 30,00 zł
- śniadanie – 15,00 zł
- kolacja – 15,00 zł

15. Treningi

W dniach 21, 22, 23, 24 sierpnia w godzinach 10-13 zorganizowane będą treningi z użyciem SI na nowych mapach z Pucharu Bałtyku 2023 – koszt 15,00 zł/os/dzień.

Zgłoszenia na treningi oraz pytania prosimy przysyłać na adres e-mail

gppomorza@gmail.com

16. Parkingi

Wzdłuż drogi dojazdowej do CZ

17. Nagrody

W każdej kategorii miejsca 1-3 – dyplomy i nagrody rzeczowe

W kategoriach E – nagrody pieniężne

W trakcie dekoracji losowanie nagród wśród wszystkich uczestników zawodów

18. Impreza towarzysząca

Zapraszamy wszystkich do Szkoły Podstawowej w Darżlubiu w godzinach 17-19 – nasi młodzi członkowie przygotowali dla Was różne gry i zabawy na orientację

19. Inne

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- organizator w trakcie trwania zawodów zapewnia opiekę medyczną
- w Centrum Zawodów czynny będzie bufet
- zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji Biuletynu

20. Parametry Tras

dojście na start (wstążki żółto-czarne):

E1 – 1300m,

E2 – 1400m, powrót z mety 1650m, dojście na start i powrót z mety – tą samą drogą

E3 – 600m

Kategoria	Etap 1			Etap 2			Etap 3	
	Długość	Ilość PK	Przewyż	Długość	Ilość PK	Przewyż	Długość	Ilość PK
K10	2,1	8	10	2,1	7	10	1,8	7
K12	2,2	8	10	2,9	9	15	1,9	7
K14	2,4	11	15	3,6	9	25	2,1	8
K16	3	14	20	4,2	10	35	2,8	11
K18	3,5	16	25	5,2	12	45	3,5	13
K20	3,9	19	35	5,8	13	55	3,9	15
K21S	4,2	18	45	4,5	12	45	4,9	17
K21E	5	21	45	7,3	15	70	5,2	18
K35	3,7	19	35	5,4	11	55	4,5	17
K40	3,7	18	30	4,9	13	50	4,2	15
K45	3,5	15	30	4,3	11	50	3,9	15
K50	3,4	16	30	4,1	10	45	3,6	13
K55	3,1	14	20	3,7	11	20	3,4	12
K60	2,5	13	10	3,0	10	20	2,8	13
K65	2	11	10	2,7	8	15	2,6	12
K70	1,7	9	10	2,7	8	15	2	8
M10	2,2	9	10	2,3	8	10	1,9	7
M12	2,3	9	15	3,0	10	15	2,1	9
M14	2,8	12	30	4,5	12	25	3	13
M16	3,6	17	40	5,6	11	35	3,7	15
M18	4,1	19	50	6,7	16	40	4,2	17
M20	4,6	19	45	7,8	13	55	4,7	17
M21S	3,9	19	50	5,2	13	30	4,8	18
M21E	5,8	22	60	11,4	23	110	5,7	20
M35	4,8	20	45	7,5	13	75	4,9	19
M40	4,4	19	45	6,8	15	65	4,6	18
M45	4,1	19	45	6,4	12	65	4,4	16
M50	3,7	18	45	5,9	13	60	4	15
M55	3,7	17	30	5,4	9	55	3,6	13
M60	3,3	17	30	4,7	11	55	3,2	12
M65	2,9	15	30	3,9	10	40	2,9	12
M70	2,7	15	20	3,5	10	35	2,4	11

M75	2,5	14	20	2,9	9	25	2,2	9
Krótką	2,6	12	15	3,4	11	25	2,4	13
Średnia	3,7	16	30	5,1	16	40	4,2	14
KM10NR	2,2/2,8	9	10	2,5/3,1	7	10	1,9/2,5	8