

MISTRZOSTWA POLSKI I MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW W DŁUGODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ



BIULETYN 2

KAMIENICA KRÓLEWSKA 22.10.2023



FORYTEK
& PARTNERZY

hitmark
= robotics



1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

na zlecenie Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

2

2. Współpraca

- Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
- Nadleśnictwo Kartuzy
- Gmina Sierakowice
- OSP Kamienica Królewska

3. Data i miejsce

Kamienicki Młyn
22.10.2023 r.

Centrum Zawodów

54°24'20.3"N 17°55'27.9"E

<https://maps.app.goo.gl/1KstBv4P8bRVvvYL8>

4. Zespół głównych organizatorów

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| Kierownik zawodów | - Jerzy Porzycz tel. 502-283-467 |
| Sędzia główny | - Agata Porzycz |
| Budowniczy tras | - Jacek Morawski |
| Kartograf | - Jarosław Bartczak |
| Kierownik Startu | - Adam Pesta |
| Obsługa SI | - Jakub Białogrodzki |
| Kierownik Sekretariatu | - Wiktoria Andrychowicz |

5. Program zawodów

22.10.2023	Bieg długodystansowy	10.30 – 15.00
	Podsumowanie zawodów	13.30



6. Forma zawodów

Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w długodystansowym biegu na orientację, zawody indywidualne CTZ o współczynniku do Rankingu PZOS - 1,3, ze startem masowym.

7. Biuro zawodów

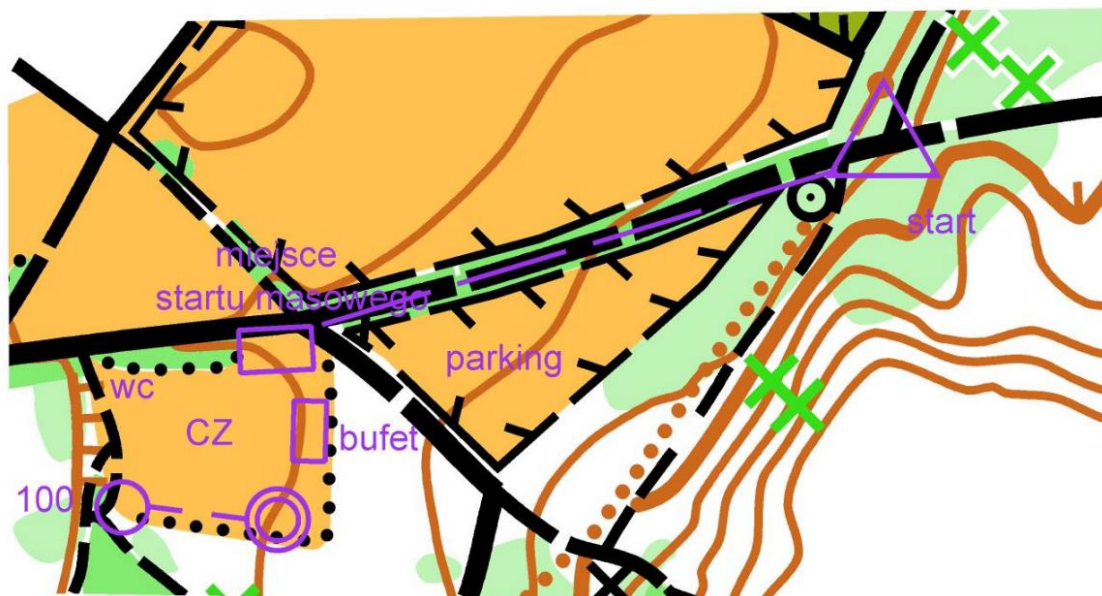
22.10 (niedziela) w godz. 09.00 – 10.00
W Centrum Zawodów Kamienicki Młyn

54°24'20.3"N 17°55'27.9"E

<https://maps.app.goo.gl/1KstBv4P8bRVvYL8>

8. Centrum Zawodów

W Centrum Zawodów będzie funkcjonował **parking** – opłata 10zł/samochód osobowy, 15zł/bus – pobierana będzie przy wjeździe na parking - prosimy o odliczoną płatność.



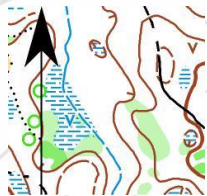
9. Mapy opisy

Aktualność październik 2023
KM16-KM35 skala 1:15 000 format A3
KM40-KM60 skala 1:10 000 format A4 lub A3
KM65> 1:7500 format A3
e -2,5m

Opisy PK tylko na mapach, mapy w folii.

Na tym terenie w 2012 roku odbyło się *Grand Prix Pomorza*, starą mapę możecie obejrzeć na stronie MP w zakładce > Mapa 2012

Fragmenty map:



4

10. Teren zawodów



Ukształtowanie terenu zróżnicowane; przewyższenia do 30 m; gęsta sieć dróg; przebieżność w większości dobra, miejscami występują tereny podmokłe.

Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym – dotyczy to chodzenia, jak i biegania, jazdy na rowerze, na nartach itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

11. Start



10.30 – kategorie K20, K21, M20, M21, M35

10.35 – kategorie K35, M18, M40, M45

10.40 – kategorie K18, K40, M50

10.45 – kategorie M55, M60, M65, M70

10.50 – kategorie K50, K60, K65, K70, M16

10.55 – kategorie K16, K45, K55, K75, M75

12. Punkty odżywcze



W terenie będzie **6 punktów odżywczych**, na których organizator zapewnia wodę.

Jest możliwość skorzystania na punktach odżywczych ze swoich napojów, które należy dostarczyć do namiotu bufetu w Centrum Zawodów **do godziny 9.30**.

Ze szczegółami dotyczącymi wszystkich punktów odżywczych i ich umiejscowienia na poszczególnych trasach można się zapoznać w informacji, którą zamieszczamy na końcu biuletynu.



13. Kategorie wiekowe

K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75
M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

Uprawnieni do startu są zawodnicy posiadający ważną licencję PZOS i aktualne badania sportowe. Szczegółowe zasady udziału w MP określają, opublikowane przez PZOS, „Regulaminy Sportowe w bno w 2023r”.

5

14. Opłaty

bieg indywidualny KM16	25,00 zł
bieg indywidualny KM18 >	50,00 zł

Nie przyjmujemy zgłoszeń po terminie!

W przypadku rezygnacji ze startu (po terminie zgłoszeń) - opłata startowa 100%

Opłaty można dokonać:

przelewem na konto
UKS „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33
Santander Bank Polska 2/O Gdynia
61 1090 1102 0000 0001 1522 1619

Informacje w treści przelewu – opłata startowa MP2023 + nazwa klubu/nazwisko

lub w Biurze Zawodów
Prosimy o rozliczenia przed startem!

Zapotrzebowanie na faktury prosimy przysyłać na maila

zgloszenia@azymut45gdynia.org

15. System potwierdzania punktów kontrolnych

Elektroniczny system SPORTIdent Air+.

16. Zakwaterowanie i wyżywienie

Płatność za zamówione obiady i noclegi prosimy uregulować przelewem na konto klubu z dopiskiem za co lub gotówką w Biurze zawodów.

Adresy miejsc noclegowych zainteresowane osoby otrzymają na adres e-mail.

Na zamówione obiady zapraszamy do **Agroturystyki „Pod Lipą” Kamienicki Młyn 14**.
Wydawane będą od godziny 13.00 na podstawie otrzymanych w BZ kart obiadowych.



17. Nagrody



W każdej kategorii MP miejsca 1-3 – medale, 1-6 dyplomy.
W kategoriach MP Weteranów - miejsca 1-3 medale i dyplomy.

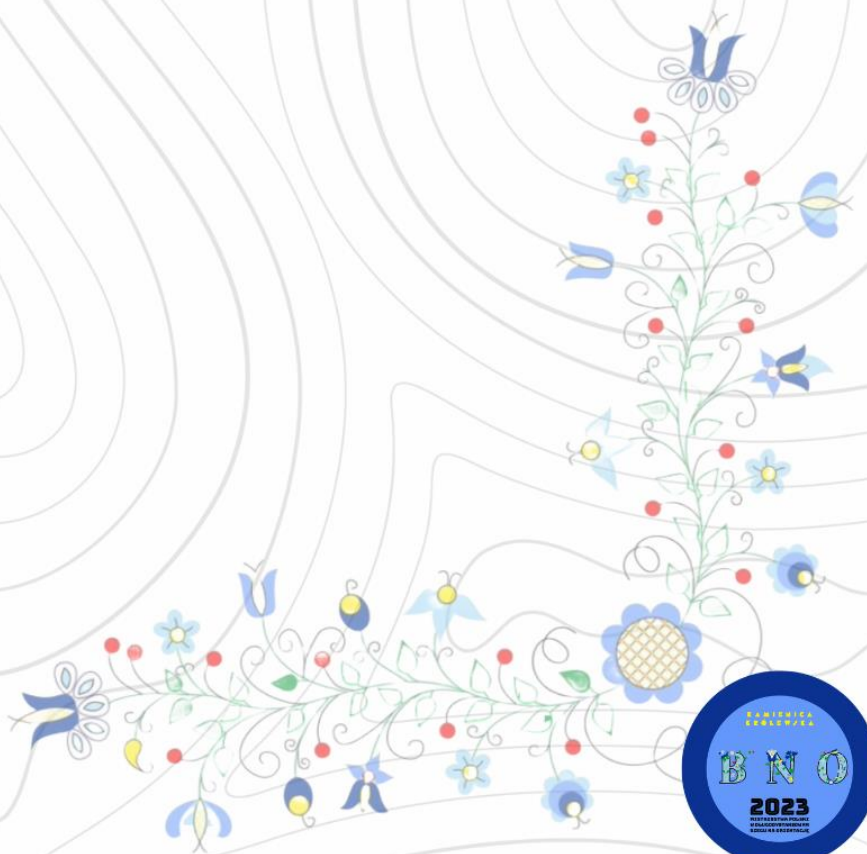
Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników zawodów, obecnych podczas losowania.

6

18. Inne



- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie zawodów;
- organizator w trakcie trwania zawodów zapewnia opiekę medyczną;
- w centrum zawodów czynny będzie bufet;
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji Biuletynu;
- zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych.



ROZKŁAD PUNKTÓW WODOPOJOWYCH NA TRASACH [% DYSTANSU TRASY]

Kategoria	Wodopój 1 na przebiegu między PK	Wodopój 2 na przebiegu między PK	Wodopój 3 na przebiegu między PK	Wodopój 4 na przebiegu między PK	Wodopój 5 PK 46	Wodopój 6 PK 73 (samoobsługa)
K16	80%	25%	25%	60%	35-55%	
K18	85%	15%		25-70%	40-60%	
K20	85%			75%	35-60%	20%
K21	20-60%	30-80%	30-80%	30-60%	40-65%	15-75%
K35	80%		20%	70%	30-60%	
K40	85%	30%	30%	70%	40-60%	
K45	80%	30%	30%	70%	45-55%	
K50	80%		20%	70%	40-60%	
K55	80%	20%	20%	70%	45-55%	
K60	85%		20%	70%	40-60%	
K65	75%		30%	50%	40%	
K70	75%	35%				
K75	75%	35%				
M16	85%	20-40%	20-40%	70%	50-65%	
M18	15-45%		15-45%	25-55%	20-75%	
M20	15-60%	80%	20-70%	25-75%	30-75%	
M21			50-80%	30-60%	30-70%	50-70%
M35	90%		20%	80%	25-70%	35-60%
M40	30-70%		15-45%	25-65%	20-75%	
M45	35-60%		20-60%	30-55%	25-50%	
M50			25%	70%	30-65%	
M55	85%	20%		75%	25-70%	
M60	85%		20%	75%	25-70%	
M65	80%	25%	25%	65%		
M70	80%		25%	70%	35-65%	
M75	75%		25%		35-65%	

Punkty oznaczone kolorem granatowym na poszczególnych trasach stanowią lokalizacje, na które zawodnicy mogą dostarczyć własne odżywki. Konieczne jest odpowiednie podpisanie odżywek ze wskazaniem numeru wodopaju i dostarczenie ich do namiotu bufetu w Centrum Zawodów **do godziny 9:30**.