# BIULETYN NR 1

UKS Siódemka
Rumia
1997

POLSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ
PZOS

## ORGANIZATOR

UKS Siódemka Rumia
ul. Batorego 29, 84-230 Rumia
e-mail: bno@siodemka.rumia.pl,
tel: +48 502 316 364
siodemka.rumia.pl/mp-sredni-i-nocny-2026

## WSPÓŁORGANIZATOR

Polski Związek Orientacji Sportowej

## INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

**Starostwo Powiatowe w Wejherowie**

**Urząd Marszałkowski Woj. Pomorskiego**

**Urząd Miasta Rumi**

**Lasy Państwowe**

## ZESPÓŁ

- Kierownik zawodów: **Jacek Borzyszkowski**
- Sędzia główny: **Janusz Porzycz**
- Budowniczy tras: **Bartłomiej Ogdowski**

## RANGA I FORMA ZAWODÓW

sobota 03.10.2026 - Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w nocnym biegu na orientację, indywidualne zawody rankingowe zaliczane do kalendarza CTZ z maksymalną liczbą punktów 1300

niedziela 04.10.2026 - Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w średniodystansowym biegu na orientację, indywidualne zawody rankingowe zaliczane do kalendarza CTZ z maksymalną liczbą punktów 1300

## WARUNKI UDZIAŁU

W kategoriach sportowych Mistrzostw Polski mogą startować wyłącznie zawodnicy spełniający warunki zawarte w Przepisach BnO oraz Regulaminach Sportowych obowiązujących w roku 2026. Pozostałych zawodników zapraszamy do udziału w kategoriach popularyzacyjnych

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane do dnia 21.09.2026 (poniedziałek):

- nocny- formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS
- średni- formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS

Do dnia 21.09.2026 istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcia). W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 100% wpisowego, a wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.

## KATEGORIE

**Mistrzostwa Polski**
K16, K18, K20, K21
M16, M18, M20, M21
w ramach K/M21 rozgrywana będzie kategoria U23

**Mistrzostwa Polski Weteranów**
K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K90
M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

**Popularyzacyjne – tylko niedziela**
krótka, średnia, długa

## WPISOWE

| K/M 21-60; DŁUGA | K/M 16-20; 65+; ŚREDNIA | KRÓTKA |
|---|---|---|
| 50 zł/bieg | 40 zł/bieg | 25 zł/bieg |

Prosimy o dokonywanie wpłat opłaty startowej przelewem na konto organizatora do dnia 23.09.2026 r.:

**Erste Bank Polska**
**Nr rachunku: 40 1090 1102 0000 0001 1785 5159**
**Swift: WBKPPLPP**

W treści przelewu proszę wpisać: Opłata startowa MP2026 i nazwę Klubu (lub imię i nazwisko zawodnika).

## MIEJSCE I GODZINY STARTÓW

Łężyce
sobota 03.10.2026; start 19.00; start interwałowy ,
niedziela 04.10.2026; start 11.00; start interwałowy

## LOKALIZACJA BIURA ZAWODÓW

polana leśna w m. Łężyce współrzędne GPS: 54.515847 18.354858

## MAPA

skala 1:7500 od kategorii K/M50 i starszych
skala 1:10000 pozostałe kategorie
cięcie warstwicowe 2,5 m
aktualność czerwiec 2026

Teren z łagodną mikrorzeźbą. W większości teren dobrze przebieżny, miejscami o ograniczonej przebieżności. Gęsta sieć dróg i ścieżek. Na terenie zawodów występują liczne bagna i tereny podmokłe

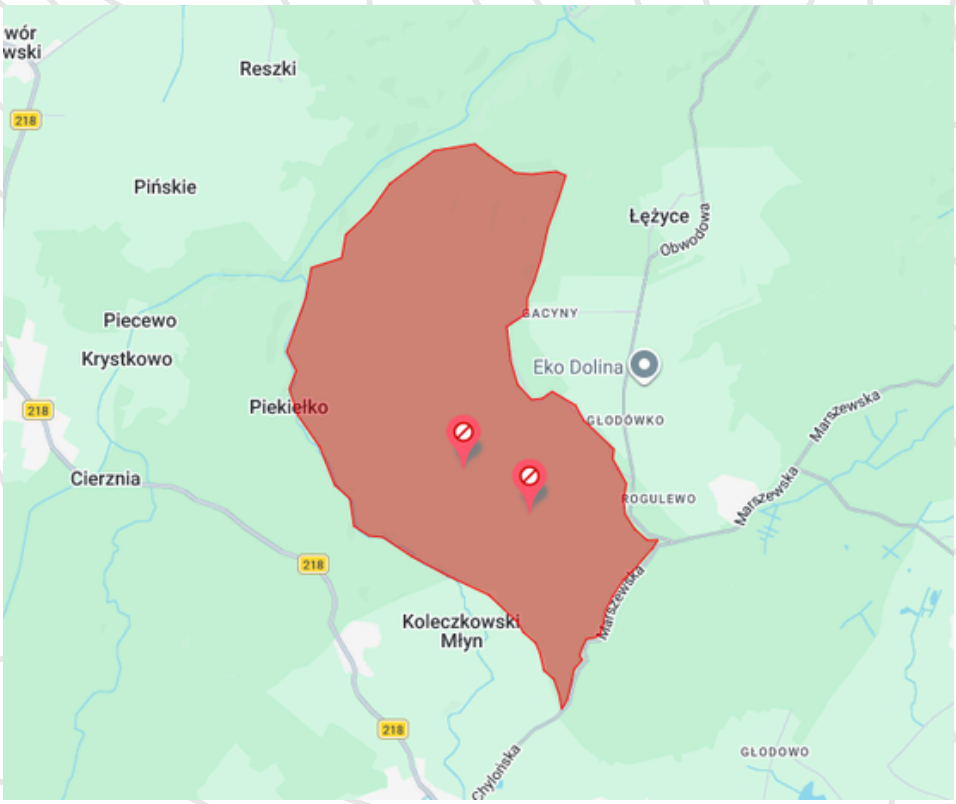
autorzy map: Jacek Morawski i Wojciech Dwojak

## STARE MAPY

poprzednia mapa: Łężyce 2020 r.

## TERENY ZAMKNIĘTE

Teren zamknięty oznaczono na mapie poniżej oraz na stronie PZOS. Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym, a w szczególności chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach, itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.




## POTWIERDZANIE PUNKTÓW KONTROLNYCH

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego, bezdotykowego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident Air+.

## WYPOŻYCZENIE SI

Istnieje możliwość wypożyczenia karty SPORTident od organizatora w cenie 5 zł/bieg (zwykły) lub 10zł/bieg (SIAC). Zapotrzebowanie wraz z rodzajem chipa prosimy zgłaszać drogą mailową (bno@siodemka.rumia.pl) do dnia 21.09.2026. Płatności zawypożyczenie karty SPORTident prosimy dokonywać przelewem wraz z płatnością za wpisowe.

## MOŻLIWOŚCI TRENINGÓW I STARTÓW KONTROLNYCH

- XXXI Puchar Bałtyku 21-23.08.2026 etap1, etap 2, etap 3
- Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w nocnym biegu na orientację 19.09.2026, zgłoszenia
- Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w średniodystansowym biegu na orientację 20.09.2026, zgłoszenia
- w dniach 02-03.10.2026 dostępny będzie trening w terenie zbliżonym do terenu MP – koszt 15zł/osobę. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową (bno@siodemka.rumia.pl) do dnia 30.09.2026.
- ponadto istnieje możliwość zakupu map do treningów. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową (bno@siodemka.rumia.pl)

## DODATKOWE INFORMACJE

- Opiekę medyczną w czasie trwania każdego etapu zapewnia organizator
- Zawodników do 23 lat obowiązują ważne badania lekarskie
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych i wizerunku w celach promocyjnych
- Organizator nie zapewnia zakwaterowania i transportu
- W Centrum Zawodów dostępny będzie bufet
- Parking 20 zł/2 dni

CX80

hitmark = robotics

FORYSTEK&PARTNERZY
ADWOKACI I RADCOWIE PRAWNI