

XIX Grand Prix Pomorza w Biegu na Orientację



Starzyno
25-27.08.2023

Biuletyn 0
15.05.2023 r



1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

2. Data i miejsce

Starzyno k/Pucka 25–27.08.2023 r.

3. Zespół głównych organizatorów

Kierownik zawodów – Agata Porzycz tel. 502-283-461
Sędzia główny – Jerzy Porzycz
Kartograf – Krystian Petersburgski

4. Program zawodów

24.08.2023	Przyjmowanie ekip	19.00 – 21.00
25.08.2023	Bieg średniodystansowy	15.30 – 18.00
26.08.2023	Bieg klasyczny Impreza Towarzysząca	10.00 – 14.00 14.00 – 18.00
27.08.2023	Bieg średniodystansowy Podsumowanie zawodów	09.30 – 13.00 12.30

5. Biuro zawodów

24.08 (czwartek) w godz. 20.00 – 21.00
Szkoła Podstawowa, 84-100 Darżlubie, ul. Pucka 74

<https://goo.gl/maps/tvWrCsxAksdmrwJ66>

25.08 (piątek) w godz. 12.30 – 14.30
w centrum zawodów Starzyno

<https://goo.gl/maps/kuJPFYmidBWtmLrx6>

26.08 (sobota) w godz. 9.00 – 10.00
w centrum zawodów Starzyno

27.08 (niedziela) w godz. 9.00 – 10.00
w centrum zawodów Starzyno

6. Mapy

Aktualność lipiec 2023

7. Teren zawodów

Ciekawa mikrorzeźba, w większości teren dobrze przebieżny, częściowo z utrudnioną widocznością, z gęstą siecią dróg, miejscami podmokły. Różnica wzniesień do 15m.

8. Kategorie wiekowe

Sportowe:

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21E, K21S, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+

M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21E, M21S, M35, M40, M35-44S, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+

Rekreacyjno - sportowe

- Rodzinna (bardzo łatwa, krótka, dla rodzin z dziećmi)
- Krótka (łatwa, krótka, dla początkujących)
- Średnia (trudniejsza, dłuższa, dla średniozaawansowanych)
- Długa (trudna technicznie, wymagająca fizycznie)

9. Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizator proponuje noclegi w szkole w Darżlubiu w dniach. 18-27.08:

- w klasach szkolnych na łóżkach z pościelą;
- na sali gimnastycznej na podłodze z własnym sprzętem;
- całodienne wyżywienie w szkole.

10. Treningi

W dniach 21, 22, 23, 24 sierpnia zorganizowane będą treningi z użyciem SI na nowych mapach z Pucharu Bałtyku 2023

11. Inne

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi sytuacji epidemiologicznej;
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych.