

Parametry tras

Kategoria	Etap 1			Etap 2			Etap 3		
	Długość	PK	Przew.	Długość	PK	Przew.	Długość	PK	Przew.
K10	2,2	8	10	2,3	7	0	2,0	7	20
K12	2,3	9	10	2,9	8	25	2,1	10	35
K14	2,5	12	15	3,7	9	55	2,7	14	50
K16	3,0	16	20	4,4	8	55	3,3	16	85
K18	3,3	16	25	5,3	10	65	3,9	17	100
K20	3,7	19	35	5,8	10	80	4,0	20	110
K21E	5,0	23	45	7,5	16	105	5,2	22	145
K21S	3,6	19	35	4,5	12	65	3,5	17	90
K35	3,7	19	35	5,7	10	95	3,5	17	85
K40	3,5	18	30	5,3	8	60	3,4	15	80
K45	3,4	15	30	4,9	9	45	3,2	13	80
K50	3,2	15	30	4,5	9	35	3,1	14	80
K55	3,1	14	20	4,1	9	30	2,8	13	70
K60	2,7	13	10	3,6	8	30	2,7	12	70
K65	2,2	11	10	3,3	8	25	2,4	10	55
K75+	2,0	8	10	3,0	8	20	1,9	9	50
M10	2,2	9	10	2,5	8	5	2,0	6	20
M12	2,5	10	10	2,9	8	25	2,3	11	35
M14	2,7	11	20	4,5	11	50	2,9	13	80
M16	3,6	17	25	5,6	10	65	3,8	18	120
M18	4,1	20	30	6,9	12	80	4,2	20	135
M20	5,0	19	35	7,8	15	95	4,4	20	140
M21E	6,0	24	50	10,6	21	150	6,4	25	170
M21S	3,9	19	40	5,1	10	70	4,2	21	130
M35	4,8	21	30	7,6	16	100	4,3	17	130
M40	4,4	19	30	6,8	13	95	4,2	17	125
M45	4,1	19	25	6,3	13	70	3,9	14	125
M50	3,6	18	20	5,9	9	65	3,9	17	120
M55	3,5	18	20	5,3	11	60	3,6	15	110
M60	3,3	17	20	4,4	11	40	3,2	13	95
M65	2,9	15	15	4,0	8	30	2,8	14	90
M70	2,7	15	10	3,5	9	25	2,6	12	80
M75	2,5	15	10	3,1	8	20	2,4	12	70
M80	2,3	11	10	2,6	8	20	2,0	10	55
M85+	2,1	9	10	2,3	7	15	1,9	10	55
K10N	2,4/2,9	9	10	2,6/3,5	8	5	1,8/2,7	7	25
M10N	2,4/2,9	9	10	2,6/3,5	8	5	1,8/2,7	7	25
KM10R	2,4/2,9	9	10	2,6	8	5	1,8/2,7	7	25
Krótka	2,8	13	20	3,6	10	30	2,5	13	65
Średnia	3,7	16	30	5,5	16	50	3,4	17	80
Długa	4,3	21	35	7,1	16	90	4,3	19	110

E1 dojście do startu 1250m

E2 dojście do startu 700m

E3 dojście do startu 550m

E3 dojście z mety do CZ 700m