



PUCHAR KASZUB

Mistrzostwa Gdyni

w biegu na orientację

Gdynia 07.06.2025 r.

Zawody współfinansowane przez
Pomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
i Gminę Gdynia

1. ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

2. WSPÓŁPRACA

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Pomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
Gmina Gdynia
Nadleśnictwo Gdańsk

3. OSOBY FUNKCYJNE

Sędzia główny – Adam Pesta

Budowniczy tras – Jerzy Porzycz

4. FORMA ZAWODÓW

Indywidualne, dzienne, dystans średni, **zaliczane do Pucharu Pomorza** o współczynniku rankingowym PZOS - 0,7.

5. KATEGORIE WIEKOWE

Kobiety	Mężczyźni	Rocznik
K10	M10	2015 i młodsi
K12	M12	2013– 2014
K14	M14	2011 – 2012
K16	M16	2009 – 2010
K18	M18	2007 – 2008
K20	M20	2005 - 2006
K21	M21	2004 - 1991
K35/40	M35/40	1990 - 1981
K45/50	M45/50	1980– 1971
K55/60	M55/60	1970 – 1961
K65+		1960 i starsze
	M65/70	1960 - 1951
	M75+	1950 i starsi
KM10NR		Do 10 lat
Krótką	Średnia	Bez ograniczeń wiekowych

W przypadku małej ilości zgłoszonych zawodników, organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.

Trasa K10N, M10N i KM10R – wyznakowana w terenie tasiemkami żółto - pomarańczowymi

Zawodnicy w kat. KM10R startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 30.

6. ZGŁOSZENIA

Do dnia **02.06.2025** do godziny **23:59** w poprzez formatkę zgłoszeniową na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej lub na adres zgloszenia@azymut45gdynia.org (ważne po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia).

7. OPŁATY

KM10, KM12, KM14 oraz KM10NR, Krótka i Średnia	20,00 zł
KM16, KM18, KM20	25,00 zł
KM21 i starsze	30,00 zł
wypożyczenie karty SI	5,00 zł
zgubienie wypożyczonej karty SI	150,00 zł

Preferowana opcja opłaty za udział w zawodach – przelew na konto UKS Azymut 45

Santander Bank Polska 61 1090 1102 0000 0001 1522 1619

8. CENTRUM ZAWODÓW

Łąka przy ul. Starochwaszczyńskiej

<https://maps.app.goo.gl/JQQjJNE9kTBSDfd88>

9. BIURO ZAWODÓW

Czynne w Centrum Zawodów od godz. 09:00

10.START

Godzina „00” 10:30

11. MAPA

Mapa „Polifarb 2” - skala 1:10000, e – 2,5 m;
aktualność kwiecień 2025, zabezpieczona w folii.

12. TEREN

Ukształtowanie terenu zróżnicowane; przewyższenia do 25m; gęsta sieć dróg;
przebieżność zmienna, występują liczne tereny podmokłe.

13. POTWIERDZANIE PK

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident. Stacje będą działały w systemie bezdotykowym AIR+

14. NAGRODY

W kategoriach do KM14 – dyplomy oraz upominki za miejsca 1-6.

W kategoriach KM16 i starsi oraz kategorie otwarte – dyplomy oraz upominki za miejsca 1-3

15. INNE

- Zgłoszenie się na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu zawodów oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator w trakcie trwania zawodów zapewnia opiekę medyczną.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

16. PARAMETRY TRAS

Dojście do startu 200m wyznakowane tasiemkami białe - czerwonymi

Kategoria	Dystans	Liczba PK	Przewyższenie
K10	2,0	9	25
K12	2,5	9	30
K14	3,3	12	40
K16	3,8	14	40
K18	3,9	14	45
K21	4,4	18	55
K35/40	3,7	15	40
K45/50	3,5	16	35
K55/60	3,2	13	35
K65+	1,9	9	25
Średnia	3,7	15	40
KM10NR	2,1/2,7	8	25

Kategoria	Dystans	Liczba PK	Przewyższenie
M10	2,1	8	25
M12	2,6	13	30
M14	3,1	15	40
M16	4,1	15	50
M18	4,4	19	45
M21	6,1	19	75
M35/40	4,2	17	50
M45/50	3,9	16	45
M55/60	3,8	16	40
M65/70	3,3	13	40
M75+	2,1	11	25