



Klubowe Mistrzostwa Polski

w Sztafetowym, Klasycznym i Sprinterskim
Biegu na Orientację

Biuletyn nr 1



18 - 20 maja 2018, Otrocze - Lublin

ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej www.bnolublin.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY

Polski Związek Orientacji Sportowej www.orienteeering.org.pl

KU AZS UMCS Lublin www.bnolublin.pl

INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

Urząd Miasta Lublin

Urząd Gminy Chrzanów

Nadleśnictwo Janów Lubelski

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Piotr DOBROWOLSKI, **telefon:** 606 699 301, **e-mail:** dobry@autograf.pl

Sędzia główny – Andrzej OLECH (S-1)

Budowniczy tras – Andrzej OLECH (BT1), Mirosław TARNOWSKI (BT1)

Kartograf - Michał MOTAŁA, Andrzej OLECH, Mirosław TARNOWSKI

Kontroler PZOS – Piotr PIETROŃ

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody rankingowe CTZ – wsp. 1,3.

Dwa biegi indywidualne i jeden sztafetowy.

TERMIN I MIEJSCE

18 – 19.05.2018 r. Otrocze

20.05.2018 r. Lublin

START

18.05.2018 r. (piątek) godz. 14:30 – bieg sztafetowy

19.05.2018 r. (sobota) godz. 11:00 - bieg klasyczny

20.05.2018 r. (niedziela) godz. 10:30 - bieg sprinterski

KATEGORIE WIEKOWE

BIEG KLASYCZNY I SPRINTERSKI:

K – 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+

M – 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+

TRASY OTWARTE:

K/M - 10N, 10R

OPEN1 (krótka), OPEN2 (długa)

BIEG SZTAFETOWY:

K – 14, 16, 18, 21, 105;

M – 14, 16, 18, 21, 105, 150

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system **SportIdent**.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.

Koszt wypożyczenia chipa za jeden bieg wynosi 3 zł.

Zagubienie chipa organizatora - 180 zł.

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

18.05.2018r. (piątek) godz. 12:00 – 14:00 – polana leśna OTROCZ

19.05.2018r. (sobota) godz. 09:00 – 10:30 – polana leśna OTROCZ

20.05.2018r. (niedziela) godz. 09:30 – 10:00 – LUBLIN

MAPY

„**OTROCZ PRZEŁĘCZ 2018**” skala 1:15000; 1:10000; warstwicze co – 5m; aktualizacja: lato 2016 i 2018 r.
autor mapy: Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH, Michał MOTAŁA, Lucjan KAWKA

„**GÓRA DZIEWIC 2018**” skala 1:10000; warstwicze co – 5m; aktualizacja: lato 2016 i 2018 r.
autorzy mapy: Michał MOTAŁA, Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH

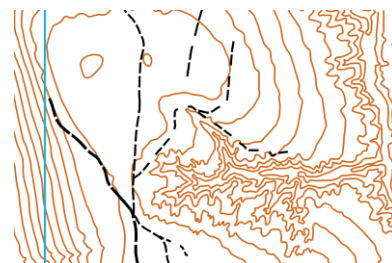
„**WĄWÓZ JP II 2018**” skala 1:4000; warstwicze co – 2,5m; aktualizacja: lato 2017 i 2018 r.
autor mapy: Mirosław TARNOWSKI.

CHARAKTERYSTYKA TERENU



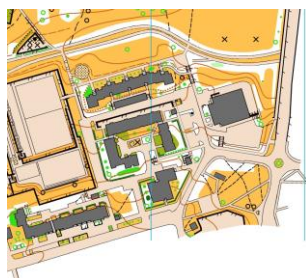
Biegi klasyczne:

Teren o dużych przewyższeniach (różnica wzniesień – 50m), pocięty głębokimi jarami, w większości dobrze przebieżny.



Bieg sztafetowy:

Teren o dużych przewyższeniach (różnica przewyższeń – 50m), pocięty jarami, o średniej przebieżności.



Bieg sprinterski:

Teren osiedla (zurbanizowany) wraz z parkiem Jana Pawła II (w dużej części otwarty o średnich przewyższeniach).

ZGŁOSZENIA

Biegi indywidualne:

Zgłoszenia przez formularz elektroniczny dostępny na stronie internetowej PZOS **do 01.05.2018 r.**

Bieg sztafetowy:

Zgłoszenia do dnia 01.05.2018 r. z podaniem ilości sztafet w kategoriach drogą mailową na adres tarnolus64@o2.pl ze zwrotnym potwierdzeniem. Składy imienne sztafet na formularzu organizatora do dnia 15.05.2018 r.

OPŁATA STARTOWA

BIEG INDYWIDUALNY		Opłaty po terminie zgłoszeń
Do K/M 16	15,00 zł	20,00 zł
OPEN, K/M 10N,R	10,00 zł	15,00 zł
POZOSTALI	30,00 zł	45,00 zł
BIEG SZTAFETOWY		
K/M 12-16		45,00 zł
POZOSTALI		90,00 zł

Rekomendowana forma płatności - przelew na konto Lubelskiego Związku Orientacji Sportowej **do dnia 10.05.2018 r.**

76 1240 1503 1111 0010 4353 5708

Na miejscu będzie można dokonać opłaty startowej gotówką w biurze zawodów.

PARKINGI

Bieg indywidualny i sztafetowy – w okolicy centrum zawodów – 10 zł za dwa dni (piątek i sobota tylko samochody osobowe).

NAGRODY

Dyplomy i upominki dla najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

19.05.2018 r. (sobota) godz. 15:30 – za bieg klasyczny i sztafetowy

20.05.2018 r. (niedziela) godz. 13:30 – za bieg sprinterski

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Wyżywienie:

- Podamy w biuletynie nr 2

Zakwaterowanie:

- Sala gimnastyczna – z własnym matercem i śpiworem – odpłatnie – 12zł osoba/noc.
- Hotel Nadleśnictwa Janów Lubelski – polecany przez organizatorów Ośrodek Edukacji Ekologicznej LASY JANOWSKIE tel./fax 15 872 42 44, 608 203 395
- Inne ośrodki wczasowe, pensjonaty i hotele w Janowie Lubelskim lub agroturystyka w okolicznych gminach **Chrzanów**, Batorz, Turobin, Goraj, Wysokie,

UWAGI

Wszyscy startujący w KMP **zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich**, a zawodnicy z kategorii weterańskich mogą startować na własną odpowiedzialność z pisemnym oświadczeniem. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

PROGRAM ZAWODÓW

18.05.2018 r. (piątek) godz. 12:00 - 14.00 przyjmowanie ekip – Otrocz (Centrum Zawodów)

godz. 14:30 start biegu sztafetowego - Otrocz

19.05.2018 r. (sobota) godz. 11:00 - start biegu klasycznego - Otrocz

15:30 – uroczyste zakończenie biegu sztafetowego i klasycznego

20.05.2018 r. (niedziela) godz. 10:00 - Lublin

13:30 – uroczyste zakończenie biegu sprinterskiego

ZAMKNIĘCIE TERENU ZAWODÓW

Teren zamknięty do Klubowych Mistrzostw Polski 2018



W terenie zamkniętym dopuszcza się zatrzymanie się jako rezydent, student, w celach biznesowych, turystycznych (np. zwiedzanie, wizyta w restauracji, zakupy, uczestniczenie w halowych imprezach sportowych).

W terenie zamkniętym zabrania się:

- przebywania z mapą do Orientacji Sportowej,
- biegania,
- biegania na orientację,
- testowania wariantów chodząc lub biegając,
- organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym - dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach, itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

ATRAKcje TURYSTYCZNE REGIONU

Z atrakcjami turystycznymi regionu można zapoznać się na stronach internetowych powiatu Janów Lubelski (www.powiatjanowski.pl), Gminy Chrzanów, Gminy Batorz (<http://www.batorz.gmina.pl>) oraz okolicznych miejscowości.

DODATKOWE INFORMACJE:

W terenie sąsiadującym z terenem KMP w dniach 21 - 22 kwietnia 2018r. w miejscowościach Batorz i Otrocz odbywać się będzie XI Puchar KOZIOŁKA 2018.

XI Puchar KOZIOŁKA 2018

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody rankingowe RTZ – wsp. 0,9.
Indywidualne – Dwa biegi.

TERMIN I MIEJSCE

21 – 22.04.2018 r. Otrocz - Batorz

PROGRAM I GODZINY STARTU

21.04.2018 r. (sobota) godz. 12:00 - bieg klasyczny (skrócony) - OTROCZ

22.04.2018 r. (niedziela) godz. 10:00 - bieg klasyczny - BATORZ

TEREN:

Teren zawodów jest adekwatny do terenu Mistrzostw Polski i bezpośrednio z nim graniczy.

Wkrótce szczegóły na stronie www.bnolublin.pl