



**1982
2020**

10-12.07

**Zawody w Biegu
na Orientację**

Podlesice

www.wawelcup.pl



Rodzinny weekend z rywalizacją sportową na wysokim poziomie!

W związku z obowiązującym stanem epidemii i dużą niepewnością organizacyjną, w tym roku chcielibyśmy zaproponować Wam zmienioną formułę wydarzenia. Planujemy wrócić do trzydniowego Pucharu Wawelu (10-12.07) i przygotować dla Was wymagające etapy w samym sercu skalnej Jury!

Liczymy, że dzięki temu będziecie mogli spędzić miły, rodzinny weekend w malowniczym regionie, a rywalizacja sportowa będzie na wysokim poziomie. (O tą drugą część się postaramy!)

Zawody/trening odbędą się według formuły zgodnej z obowiązującym stanem prawnym, o szczegółach informować będziemy bliżej imprezy. W tym momencie skupiamy się na przygotowaniu wymagającej części sportowo-leśnej! Czekać na Was będą trzy wymagające etapy, Trail Orienteering Online oraz internetowe analizy poszczególnych przebiegów, będzie się działo!

Pragniemy również zauważyć, że formuła startu interwałowego w biegu na orientację, doskonale wpisuje się w potrzebę społecznego dystansu, przy jednoczesnym dbaniu o zdrowie fizyczne i psychiczne. Sport to zdrowie!


Michał Garbacik

PROGRAM ZAWODÓW

10.07.2020	1 ETAP	Mirów-Niegowa	BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY
11.07.2020	2 ETAP	Skały Rzędkowickie (Podlesice)	BIEG KLASYCZNY
11.07.2020	TRAIL ORIENTEERING ONLINE		
12.07.2020	3 ETAP	Morsko	BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

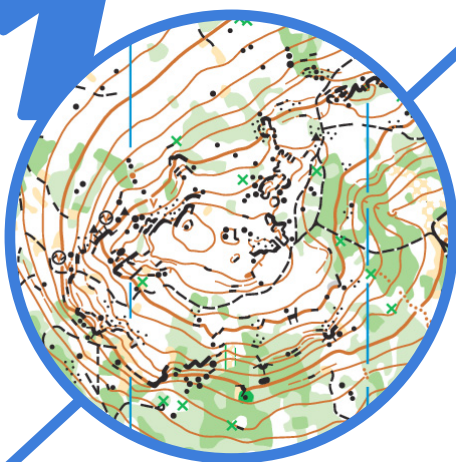


TRAIL ORIENTEERING ONLINE

11.07.2020

Więcej szczegółów na www.wawelcup.pl

1 ETAP



TECHNICZNY POCZĄTEK

10.07.2020 / MIRÓW-NIEGOWA
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

Trasa pierwszego dnia zawodów zostanie poprowadzona po typowych dla Jury wzniesieniach z bogatymi formacjami skalnymi. Przebieżność zróżnicowana. Teren znany z V etapu Wawel Cup 2018 (tym razem skupiamy się tylko na północnej części mapy). Szykuje się niezwykle techniczny, piątkowy początek!

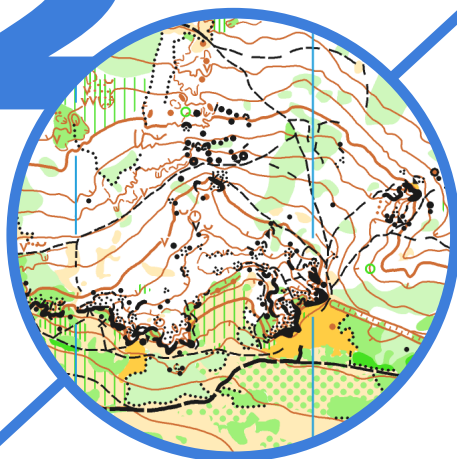
CENNE DOŚWIADCZENIA

11.07.2020 / SKAŁY RZĘDKOWICKIE
BIEG KLASYCZNY

Teren sobotnich zawodów to kolejna duża porcja skalnych atrakcji! Na trasie nie zabraknie ostańców, kamieni i wszelkich innych form skalnych. Południowa część mapy przecinana jarami. Sieć dróg rozwinięta. Przebieżność od dobrej, przez utrudnioną do miejscami mocno utrudnionej. W zachodniej części mapy występują tereny otwarte, wraz z prawdziwą perełką tego etapu – grupą Skał Rzędkowickich. Szykuje się wymagający klasyk!

Teren II etapu to również obszar bezpośrednio przylegający do terenu Mistrzostw Polski w Długodystansowym Bn0. Warto skorzystać z takiego rekonesansu i zyskać cenne doświadczenia związane z bieganiem po jurajskim lesie! Do zobaczenia!

2 ETAP



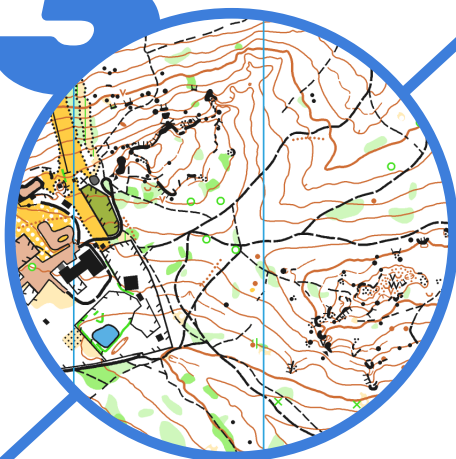
KULTOWE WSPOMNIENIA

12.07.2020 / MORSKO
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

Trzeciego dnia przenosimy się wspomnieniami w las znany z kultowych „crossów kadrowych” rozgrywanych w Podlesicach/Złotym Potoku. Teren nie był wykorzystany w trakcie Wawel Cup 2018, w związku z powyższym przygotujemy dla Was zupełnie nową mapę.

W terenie (jak zwykle) duża ilość ścianek skalnych i kamieni. Las o umiarkowanych przewyższeniach, w większości dobrze przebieżny. Bieg w terenie okalającym Zamek Bąkowiec będzie stanowił deser tego-rocznego, skróconego Wawel Cup. Szykujemy dla Was atrakcyjnego middle’a!

3 ETAP



ORGANIZATOR

WKS „WAWEL”
ul. Podchorążych 3
30-084 Kraków
e-mail: zawody@wawelcup.com

**RODZAJ
ZAWODÓW**

Trzydniowe zawody indywidualne rozgrywane zgodnie z obowiązującym stanem prawnym i wymogami bezpieczeństwa.

XI memoriał Bartka Moniaka – M14, X memoriał Leszka Podsiadłego – M55

**ZESPÓŁ
ORGANIZATORÓW**

PREZES WKS WAWEL: Piotr Ludwig
KIEROWNIK ZAWODÓW: Michał Garbacik
SĘDZIA GŁÓWNY: Anna Karnia-Biskupska
KIEROWNIK DS. FINANSOWYCH: Anna Karnia-Biskupska
KIEROWNIK BIURA ZAWODÓW: Bogusława Słońska
KARTOGRAFOWIE: Włodzimierz Dyzio (2 i 3 etap), Jacek Morawski (1 etap)
BUDOWNICZOWIE TRAS: Włodzimierz Dyzio, Marcin Biederman
POMIAR CZASU: Marcin Leśnicki

KATEGORIE

WM10R; W10N; W10; W12; W14; W16; W18; W20; W21E; W21S; W35; W40; W45; W50;
W55; W60; W65; W70; W80; WM85+

M10; M10N; M12; M14; M16; M18; M20; M21E; M21S; M35; M40; M45; M50; M55; M60;
M65; M70; M75; M80; OPEN

TRASY

N – oznakowane; R – rodzinne; S – skrócone

W przypadku małej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.

**ZAKWATERO-
WANIE
I TRANSPORT**

Z uwagi na obowiązującą sytuacją, organizator nie pośredniczy w obsłudze zakwaterowania i transportu. Skupiamy się na organizacji części sportowej wydarzenia.



WPISOWE

Z uwagi na zmienioną formułę wydarzenia postanowiliśmy maksymalnie uprościć procedurę uiszczania wpisowego – stąd brak terminów zgłoszeń oraz obowiązek dokonania rejestracji i płatności online. Na Wasze zgłoszenia czekamy do 7.07.2020.

WM10R	5 PLN / bieg
WM10-14	15 PLN / bieg
WM16-20, WM60+, OPEN	25 PLN / bieg
WM21-55	35 PLN / bieg

39, 139, 239...

...mimo to nie możemy zrezygnować z naszej kilkuletniej tradycji. W związku z tym co setna osoba na liście zgłoszeń otrzyma darmowe wpisowe na tegoroczny Wawel Cup. Powodzenia w szukaniu szans!

ZNIŻKI DLA KLUBÓW

Chcemy również pozostać przy formule zniżek dla większych klubów. W razie zainteresowania tą ofertą, obowiązują zeszłoroczne progi procentowe:

powyżej 20 osób – 5%
powyżej 30 osób – 10%
powyżej 40 osób – 15%

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy dokonywać w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie zawodów: wawelcup.pl

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy przelać odpowiednią kwotę na konto.
konto: WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL: 26 1090 1665 0000 0001 3605 9803
adres: WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL, ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków
przelew z dopiskiem: WAWEL CUP, imię i nazwisko lub nazwa klubu.

Uprzejmie prosimy o podawanie w zgłoszeniu zapotrzebowania na faktury.

W razie rezygnacji z udziału w zawodach, regulamin nie przewiduje zwrotów wpisowego.

STATUETKI

Niezależnie od ostatecznej formuły rozegrania zawodów i możliwości przeprowadzenia „klasycznej” dekoracji, chcemy zapewnić, że jako organizatorzy planujemy kontynuować tradycję związaną z wręczaniem najlepszym zawodnikom statuetek oraz dyplomów. W końcu Puchar Wawelu musi pozostać Pucharem Wawelu!