

XV Grand Prix Pomorza w Biegu na Orientację

Sopot 2019



Komunikat Techniczny



WOJEWÓDZTWO
POMORSKIE



Sopot 23-25.08.2019

Patronat Honorowy
Europoseł Janusz Lewandowski

1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45”
Gdynia 81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

2. Współpraca

Polski Związek Orientacji Sportowej
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
Nadleśnictwo Gdańsk
Gmina Sopot

3. Data i miejsce:

Sopot 23-25.08.2019 r

4. Zespół głównych organizatorów

Kierownik zawodów - Irena Piotrowska

Sędzia główny - Agata Porzycz

Budowniczy tras - Jerzy Porzycz (1, 3 dzień), Maciej Hewelt (2 dzień),
współpraca

- Radosław Piotrowski (1 dzień)

Kartograf - Jacek Morawski

5. Program zawodów

22.08.2019	Przyjmowanie ekip	19.00 - 21.00
23.08.2019	Przyjmowanie ekip Bieg średniodystansowy	12.30 - 15.00 15.30 - 18.00
24.08.2019	Bieg klasyczny Impreza towarzysząca	10.00 - 14.00 17.00 - 20.00
25.08.2019	Bieg klasyczny skrócony (handicap) Podsumowanie zawodów	10.00 - 13.00 12.45

6. Forma zawodów

Trzydniowe zawody indywidualne, zaliczane do rankingu PZOS

W trzecim dniu start handicapowy.

7. Biuro zawodów

22.08 (czwartek) w godz. **19.00 - 21.00**

Zespół Szkolno Przedszkolny nr 3, Gdynia Dąbrowa, ul. Nagietkowa 73

<https://goo.gl/maps/itbfgqLLY3T2>

23.08 (piątek) w godz. **12.00 - 14.30**

w centrum zawodów

Sopot Łysa Góra, ul. Herberta 9

<https://goo.gl/maps/nvC7tZGKVeV1tn8u7>

8. Centrum zawodów:

wszystkie etapy - Sopot Łysa Góra ul. Herberta 9

54°26'29.0"N 18°32'41.6"E

<https://goo.gl/maps/T6qEmqAgJ9CtqkBg8>

9. Teren zawodów:

Ukształtowanie terenu zróżnicowane; przewyższenia do 70m; teren morenowy; gęsta sieć dróg; przebieżność w większości bardzo dobra i dobra.

10. Mapa:

„Sopot Łysa Góra”, aktualność lipiec 2019, e -5m

Skala 1:10000, 1:15:000 - 2 etap dla kategorii KM16, KM18, KM20, KM21E, KM35,



11. System potwierdzania punktów

Elektroniczny system SPORTIdent będzie działał w systemie AIR+

12. Opisy :

dostępne w boksach startowych oraz nadrukowane na mapie

13. Dojścia do startu:

E1 - 550 m

E2 - 1650 m

E3 - 1500 m

wyznakowane taśmami koloru żółtego.

14. Organizacja startu:

Etap 1 i 2 (start interwałowy)



Etap 3 (start handicapowy)



Czas startu liderów kategorii do handicapu:

00'	05'	10'	15'	20'	25'	30'	35'
M10	K12	K10	K10N	K18	M10N	K14	K35
K21	K20	K50	M50	M35	M16	M40	K16
M20	M21	M18	K40	K65	K45	K55	M14
K70	M45	M55	K60	K21E	M21E	M12	Krótką
M85	M75	M70	M65	M60	Długa	Średnia	

Limit handicapu: 40 minut

- Mapy kategorii męskich znajdują się po lewej stronie boks startowego, a kobiecych po prawej
- Zawodnik pobiera mapę na ostatni sygnał zegara i biegnie do punktu startu oznakowanego lampionem.
- Zawodnik jest odpowiedzialny za pobranie właściwej mapy
- Start w kategorii Rodzinnej w dowolnej minucie w czasie pracy startu, oddzielnym korytarzem (start ze stacji startowej SI)

15. Nagrody:

Klasyfikacja generalna po 3 etapach:

Kategorie do K/M 12 - miejsca 1-6 dyplomy i nagrody rzeczowe

Kategorie od K/M 14 - miejsca 1-3 dyplomy i nagrody rzeczowe

W kategoriach K21E i M21E miejsca 1-3 nagrody pieniężne

Nagrodzeni zostaną zwycięzcy w poszczególnych kategoriach I etapu i II etapu.

Nagrody wręczone zostaną w sobotę w Centrum Zawodów ok. godz. 12.45

Podczas dekoracji będziemy nagradzać także wylosowanych szczęśliwców

16. Ważne:

- Na E1 i E2 zawodnicy przekraczają w lesie drogę asfaltową, na której nie jeżdżą samochody, ale mogą pojawić się rowerzyści, którzy zjeżdżają w bardzo szybkim tempie
- Na E2 na trasach M16, KM18, KM20, KM21E i KM35 znajduje się punkt z wodą
- Na E3 zawodnicy na trasie przekraczają drogę asfaltową, na której jest ograniczony ruch samochodowy, prosimy o ostrożność

17. Inne:

- w centrum zawodów w sobotę i niedzielę czynna będzie restauracja oraz przez wszystkie dni będzie działał bufet
- w centrum zawodów będzie działało bezpłatne przedszkole oraz kącik gier planszowych firmy Aleksander dla wszystkich chętnych
- parking dla autokarów znajduje się w Centrum Zawodów. Pozostałym zalecamy parkowanie na pobliskich uliczkach osiedlowych lub na dużym parkingu przy Operze Leśnej <https://goo.gl/maps/m1hFjrJz1cSTa2wc6>
- podczas biegu handicapowego o pozycji na mecie decyduje przekroczenie linii mety klatką piersiową. W sytuacjach spornych decyduje sędzia mety;
- trasy kategorii: K10N i M10N są wyznakowane w terenie biało- czerwonymi taśmami;
- szatnie - rekomendowane własne namioty klubowe. Nie ma możliwości zostawienia namiotów na noc;
- po zakończonym biegu zawodników obowiązują zasady Fair Play - prosimy o nieudostępnianie map innym zawodnikom;
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- organizator w trakcie trwania zawodów zapewnia opiekę medyczną;
- zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych.

Parametry Tras

GPPom 2019	E1 - middle			E2 - klasyk			E3 - skrócony klasyk		
	Długość	Ilość PK	Przewyższenie	Długość	Ilość PK	Przewyższenie	Długość	Ilość PK	Przewyższenie
KM10N	2.2(1.3)	8	70	2.5 (1.8)	4	50	2.9 (2.2)	8	70
K10	1.3	7	70	2.3	5	15	2.1	7	70
K12	1.8	8	70	2.6	6	35	2.3	10	70
K14	2.3	11	85	3.1	9	90	2.6	11	130
K16	2.6	12	90	4.9	8	100	3.4	13	160
K18	3.1	15	115	5.7	10	100	4.1	13	175
K20	3.0	14	115	6.7	11	125	4,7	15	210
K21	2.8	12	100	4.8	10	140	4.0	13	190
K21E	4.6	20	160	7.9	15	170	6.1	22	295
K35	3.3	16	135	5.7	10	100	4.5	14	180
K40	2.8	13	110	5.3	14	120	4.2	13	160
K45	2.6	11	100	5.2	12	130	3.9	10	145
K50	2.5	12	90	4.1	10	90	3.4	11	145
K55	2.2	11	70	3.8	8	80	3.0	11	125
K60	1.8	9	70	3.4	7	75	2.7	9	125
K65	1.5	9	65	2.8	7	70	2.2	7	115
K70+	1.4	8	65	2.8	7	45	2.1	7	85

M10	1.5	9	75	2.3	5	30	2.1	7	75
M12	2.0	9	80	2.7	6	50	2.7	11	110
M14	2.6	13	90	3.9	9	120	3.1	11	140
M16	3.0	16	110	6.1	11	100	5.1	16	215
M18	3.7	19	130	7.1	13	140	5.8	18	235
M20	3.9	16	150	8.3	17	165	6.8	20	255
M21	3.2	15	120	6.8	15	200	5.0	14	220
M21E	5.9	27	190	12.6	20	300	8.4	25	350
M35	3.8	19	150	8.1	19	210	6.9	21	255
M40	3.6	16	145	7.3	17	210	6.0	19	220
M45	3.2	15	140	7.1	14	140	5.7	16	205
M50	3.1	15	125	6.5	12	190	5.2	17	185
M55	2.5	10	105	5.3	11	165	4.5	13	175
M60	2.3	12	100	4.4	9	125	3.8	10	155
M65	2.3	11	100	4.3	10	85	3.7	11	135
M70	1.9	10	85	3.9	8	85	3.4	11	115
M75	1.9	10	85	3.0	7	75	2.9	10	105
M80	1.6	8	70	2.8	6	65	2.4	8	80
M85	1.4	8	70	2.6	6	45	2.1	7	75
M90+	1.4	8	70	2.5	7	25	2.1	7	75
Rodzinna	1.5	8	75	2.5	8	15	2.0	7	65
Krótka	1.6	9	75	2.9	10	15	2.2	8	80
Średnia	2.4	13	110	3.9	9	40	3.0	12	120
Długa	3.1	15	130	6.6	13	100	4.9	16	195