



SPRINTERSKIE MISTRZOSTWA POLSKI w Biegu na Orientację

Lublin, 3-4 VI 2017

KOMUNIKAT TECHNICZNY

ORGANIZATOR

KU AZS UMCS Lublin – sekcja Orientacji Sportowej

WSPÓŁORGANIZATORZY

Polski Związek Orientacji Sportowej
Lubelski Związek Orientacji Sportowej

PATRONAT HONOROWY

Sekretarz Stanu Ministerstwa Sportu i Turystyki – Jarosław Stawiarski
Marszałek Województwa Lubelskiego – Sławomir Sosnowski
Prezydent Miasta Lublin – Krzysztof Żuk

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Dyrektor Zawodów – **Hubert SZURYGA**
Dyrektor Wykonawczy Zawodów – **Bartosz SZURYGA**
Sędzia Główny – **Andrzej OLECH** (S-1)
Budowniczy tras i kartograf – **Mirosław TARNOWSKI** (BT1)
Obsługa SI – **Marcin Leśnicki**
Kontroler PZOS – **Krzysztof URBANIAK**

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Masters,
zawody rankingowe CTZ o współczynniku 1.3, bieg indywidualny i sztafetowy.

TERMIN I MIEJSCE

3 VI 2017 (*sobota*) – sztafety sprinterskie, Lublin – os. Widok
4 VI 2017 (*niedziela*) – bieg sprinterski, Lublin – Stare Miasto

BIURO ZAWODÓW

3 VI 2017 (*sobota*) – w Centrum Zawodów, godz. 9:00 – 12:00
4 VI 2017 (*niedziela*) – w Centrum Zawodów, godz. 9:00 – 10:30



CENTRUM ZAWODÓW

3 VI 2017 (sobota) – Szkoła Podstawowa nr 51 w Lublinie, ul. Bursztynowa 22
GPS: 51.223464, 22.519081

4 VI 2017 (niedziela) – Stare Miasto w Lublinie, plac Zamkowy
GPS: 51.250550, 22.570293

TRENING

2 VI 2017 (piątek) godz. 16:00–19:00,
Punkt poboru map: wejście do wąwozu od ul. Romantycznej
GPS: 51.230155, 22.536189
Prosimy zgłaszać zapotrzebowanie na komplety map treningowych
mailowo: biuro@sprinterskie.pl do dnia **31 VI 2017**. Cena mapy: 5zł.

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system **SportIdent**.

ZGŁOSZENIA IMIENNE SZTAFET

Składy imienne sztafet na [formularzu organizatora](#) do dnia **31 V 2017**.

OPŁATA STARTOWA

BIEG INDYWIDUALNY

K/M 16 – 20,00 zł
POZOSTALI – 40,00 zł

BIEG SZTAFETOWY

S-16 – 60,00 zł
S-18 – 80,00 zł
S-21 – 120,00 zł
S-70, S-100 – 90,00 zł

NAGRODY

Dyplomy, medale i upominki dla najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej. Puchary dla najlepszych sztafet.

PROGRAM ZAWODÓW

- 3 VI** – godz. 9:00 – przyjmowanie klubów w Biurze Zawodów
– godz. 11:00 – oficjalne rozpoczęcie Sprinterskich Mistrzostw Polski w BnO
– godz. 11:30 – zamknięcie strefy kwarantanny, SP 51 w Lublinie
– godz. 12:00 – start biegu sztafetowego
- 4 VI** – godz. 10:00 – zamknięcie strefy startu
– godz. 10:30 – start biegu indywidualnego
– godz. 14:30 – zakończenie zawodów (za bieg indywidualny i sztafetowy)

UWAGI

Wszyscy Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Startujący w Mistrzostwach Polski Masters powinni posiadać ważne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.
Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
Organizator zapewnia opiekę medyczną.

SZTAFETY SPRINTERSKIE

3 VI 2017

PARKING

SAMOCHOODY OSOBOWE

w okolicy Centrum Zawodów – bezpłatny.
na załączonej mapie zaznaczono strefy parkowania

AUTOKARY

ze względu na ograniczenia ruchu dla pojazdów pow. 3,5t
sugerujemy skorzystanie z parkingu na terenie Areny Lublin (ul.
Stadionowa 1)
parking oraz strefa wysiadania dla użytkowników autokarów została
zaznaczona na mapie kolorem czarnym

[MAPA – PARKINGI](#)

START

do godz. 11:30 – wszyscy zawodnicy sztafet mają obowiązek znaleźć się w zamkniętej strefie kwarantanny – na terenie boiska w CZ.

godz. 11:45 – prezentacja procedury zmian, dobiegów i wybiegów.

Procedura dotyczy wszystkich kategorii biorących udział w Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Polski Masters.

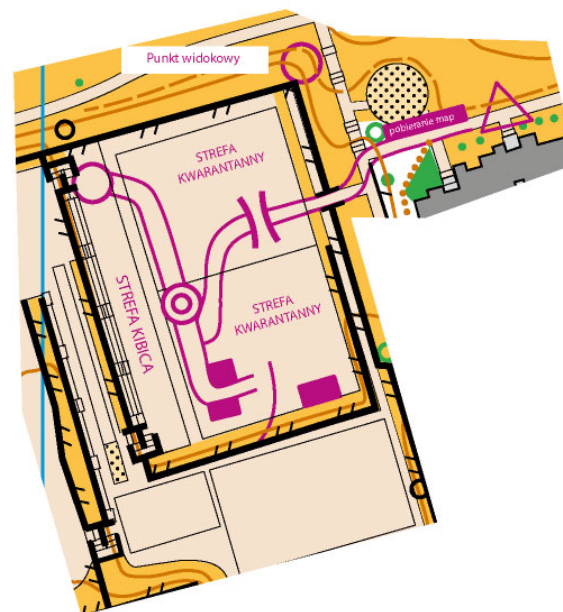
12:00 – start pierwszych zmian Mistrzostw Polski Masters (S70, S100)

12:50 – start pierwszych zmian Mistrzostw Polski (S16, S18)

14:00 – start pierwszych zmian Mistrzostw Polski (S21)

W strefie kwarantanny obowiązuje całkowity zakaz używania telefonów komórkowych, komputerów, tabletów oraz innych urządzeń z dostępem do Internetu pod groźbą dyskwalifikacji.

Zawodnicy kategorii S21 zobowiązani są do odbioru urządzenia GPS od godz. 13:30 do 14:00 w specjalnie wyznaczonym miejscu w strefie kwarantanny. Start bez urządzenia GPS skutkuje dyskwalifikacją.



PROCEDURA ZMIAN

Przybiegający zawodnik po potwierdzeniu ostatniego punktu pokonuje dobieg i potwierdza punkt na linii mety. Następnie dokonuje on zmiany poprzez „klepienie” zawodnika następnej zmiany. Zawodnicy, którzy uczestniczą w kolejnych zmianach – po przeczytaniu karty SI pozostają w strefie, pozostali – opuszczają strefę, przechodząc do strefy kibiców.

LINIA METY

O kolejności miejsc sztafet decyduje **kolejność przekroczenia linii mety**.

MAPA

“Lublin – Wąwóz Jana Pawła II”

skala 1:4000, warstwice co 2,5m, aktualizacja: wiosna 2017,

autor: Mirosław TARNOWSKI

format: A4, drukowana w technice cyfrowej

Opisy punktów kontrolnych znajdują się wyłącznie na mapie.

Dodatkowo przy numerach punktów na mapie znajdują się kody.

Mapy oznaczane są NUMER SZTAFETY / ZMIANA

PUNKT WIDOKOWY

Wszystkie zmiany mają na swojej trasie PUNKT WIDOKOWY.

Przewidywany czas pomiędzy punktem widokowym, a metą, dla większości kategorii wynosi około 4-8 minut.

LIMIT CZASU

Mistrzostw Polski (S16, S18, S21) – 90 minut,

Mistrzostw Polski Masters (S70, S100) – 60 min.

TEREN ZAWODÓW

Teren zurbanizowany osiedla mieszkaniowego położonego po dwóch stronach wąwozu.

RUCH ULICZNY

Zawody zostaną rozegrane w obszarze *strefy ruchu*. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności przy przekraczaniu ulic.

UBIÓR

Zgodny z obowiązującymi przepisami PZOS, zawodnik ma obowiązek umieszczenia NR STARTOWEGO na klatce piersiowej.

PARAMETRY TECHNICZNE TRAS

kategoria / zmiana	długość trasy (m)	liczba PK	przewyższenie
Mistrzostwa Polski			
S16 - 1/3	1950	11	60
S16 - 2/4	2340	11	60
S18 - 1/3	2220	13	55
S18 - 2/4	2900	16	65
S21 - 1/4	3210	18	80
S21 - 2/3	3920	20	90
Mistrzostwa Polski Masters			
S70 - 1/3	2460	13	60
S70 - 2/4	2880	14	65
S100 - 1/3	1890	11	50
S100 - 2/4	2275	13	60

BIEG SPRINTERSKI 4 VI 2017

PARKING

SAMOCHOODY OSOBOWE

w okolicy Centrum Zawodów – bezpłatny.
na załączonej mapie zaznaczono strefy parkowania

AUTOKARY

ze względu na ograniczenia ruchu dla pojazdów pow. 3,5t
sugerujemy skorzystanie z parkingu na terenie Areny Lublin (ul.
Stadionowa 1)
parking oraz strefa wysiadania dla użytkowników autokarów została
zaznaczona na mapie kolorem czarnym

MAPA - PARKINGI

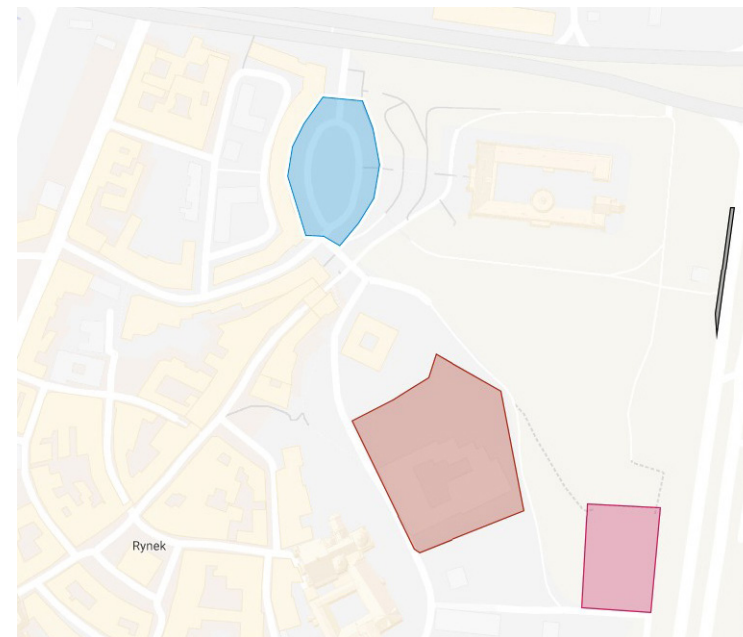
START

do godz. 10:00 – wszyscy zawodnicy sztafet mają obowiązek znaleźć
się w zamkniętej strefie startu – na terenie ZS nr 1.

godz. 10:30 – start pierwszego zawodnika

W strefie startu obowiązuje całkowity zakaz używania telefonów
komórkowych, komputerów, tabletów oraz innych urządzeń z dostępem
do Internetu pod groźbą dyskwalifikacji.

Zawodnicy kategorii **M21** i **K21** zobowiązani są do odbioru kamizelki
lub opaski na urządzenie GPS od godz. 10:15 do 10:45 w specjalnie
wyznaczonym miejscu w strefie startu. Zawodnik pobiera urządzenie GPS w
pierwszym boksie startowym.



WYŚWIETL DUŻĄ MAPĘ

MAPA

“Lublin – Stare Miasto”

skala 1:4000, warstwice co 2,5m, aktualizacja: wiosna 2017,
autor: Mirosław TARNOWSKI
format: A4, drukowana w technice cyfrowej

Opisy punktów kontrolnych znajdują się na mapie, a także będą
możliwe do pobrania w drugim boksie startowym.

LIMIT CZASU

Mistrzostw Polski (S16, S18, S21) – 60 minut,
Mistrzostw Polski Masters (S70, S100) – 60 min.

RUCH ULICZNY

Zawody zostaną rozegrane przy częściowo ograniczonym ruchu ulicznym. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności przy przekraczaniu ulic.

UBIÓR

Zgodny z obowiązującymi przepisami PZOS, zawodnik ma obowiązek umieszczenia NR STARTOWEGO na klatce piersiowej. Obowiązuje zakaz biegania w obuwiu z kolcami.

LOSOWANIE MINUT STARTOWYCH

Losowanie minut startowych odbędzie w dniu 1 VI 2017, o godz. 17:00 w siedzibie organizatora. Podczas losowania zostanie uwzględniony ranking z dnia 31 V 2017r.

PARAMETRY TECHNICZNE TRAS

kategoria	długość trasy (m)	liczba PK	przewyższenie
Mistrzostwa Polski			
K16	2110	16	40
K18	2410	18	55
K20	2550	18	55
K21	2820	20	65
Mistrzostwa Polski Masters			
K35	2570	18	70
K40	2310	17	60
K45	2040	17	50
K50	1850	15	40
K55	1660	12	40
K60	1570	11	30
K65	1470	11	35
K90+	1080	9	25

kategoria	długość trasy (m)	liczba PK	przewyższenie
Mistrzostwa Polski			
M16	2520	17	75
M18	2840	17	70
M20	3170	21	75
M21	3500	22	85
Mistrzostwa Polski Masters			
M35	2900	19	70
M40	2750	17	65
M45	2620	17	65
M50	2570	16	60
M55	2330	16	60
M60	2160	15	45
M65	1920	14	40
M70	1720	13	40
M75	1470	11	30
M85+	1080	9	25

PATRONI MEDIALNI



PARTNERZY I SPONSORZY



ŚLAWOMIR SOSNOWSKI
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

PATRONAT
HONOROWY



PREZYDENT MIASTA LUBLIN
KRZYSZTOF ŻUK



/sprinterskie



sprinterskie.pl

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU

W razie pojawienia się pytań pozostajemy do dyspozycji telefonicznej, bądź mailowej.

INFORMACJI UDZIELA

Bartosz Szuryga

dyrektor wykonawczy zawodów

tel.: 508-440-005

email: b.szuryga@sprinterskie.pl



KLUB UCZELNIANY AZS
UNIwersYTETU MARIi CURIE-SKOŁODOWSKIEJ
W LUBLINIE

ORGANIZATOR

Klub Uczelniany
Akademickiego Związku Sportowego
Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie
sekcja Orientacji Sportowej
ul. Langiewicza 22, 20-032 Lublin
NIP: 712-24-89-359
KRS: 0000056079, REGON: 431150007
tel. 81 463 45 35, fax. 81 464 37 99
e-mail: biuro@azs.umcs.pl



SPRINTERSKIE MISTRZOSTWA POLSKI
w Biegu na Orientację

Lublin, 3-4 VI 2017

