

| Lp. | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-------|--------|
| K16 (49) 2,8 km 40 m 13 PK | | | | |
| 1 | Jowita Pudełek | 05 LKS Górzanka Nawojowa Góra | 23:18 | 0:00 |
| 2 | Kaja Młynarczyk | 06 UKS Azymut Pabianice | 25:25 | +2:07 |
| 3 | Milena Cegiętka | 06 UKS Grom Sokolniki | 28:20 | +5:02 |
| 4 | Natalia Kurtycz | 05 WKS Wawel Kraków | 28:57 | +5:39 |
| 5 | Iga Muller | 05 UMKS Kwidzyn | 29:02 | +5:44 |
| 6 | Hanna Pułczy ska | 05 WKS Wawel Kraków | 30:54 | +7:36 |
| 7 | Marta Wojczyk | 05 UKS Orientu Łód | 31:17 | +7:59 |
| 8 | Julia Gielec | 05 UKS Orientu Łód | 31:21 | +8:03 |
| 9 | Maja Lamparska | 05 WKS Wawel Kraków | 31:56 | +8:38 |
| 10 | Estera Karkut | 05 HKS Azymut Mochy | 32:14 | +8:56 |
| 11 | Anna Nowak | 06 UKS Siódemka Rumia | 32:35 | +9:17 |
| 12 | Paulina Dzwonkowska | 06 UKS OSiR Góra Kalwaria | 32:50 | +9:32 |
| 13 | Paulina Szczurko | 05 UKS Traper Złoceniec | 33:28 | +10:10 |
| 14 | Maria Hajduk | 06 HKS Azymut Mochy | 33:43 | +10:25 |
| 15 | Patrycja Ukleja | 06 UKS Azymut 45 Gdynia | 34:36 | +11:18 |
| 16 | Emilia Domagała | 05 UKS Grom Sokolniki | 35:53 | +12:35 |
| 17 | Anna Dreier | 05 HKS Azymut Mochy | 36:09 | +12:51 |
| 18 | Aleksandra Szmyt | 06 HKS Azymut Mochy | 36:16 | +12:58 |
| 19 | Emilia Murek | 06 HKS Azymut Mochy | 37:01 | +13:43 |
| 20 | Amelia Uciechowska | 06 UKS Arkady Raszków | 37:42 | +14:24 |
| 21 | Patrycja Kiełb | 05 UKS Azymut Dów | 37:44 | +14:26 |
| 22 | Marta Kasprzyk | 06 UKS OSiR Góra Kalwaria | 38:44 | +15:26 |
| 23 | Alicja Michalewicz | 05 HKS Azymut Mochy | 39:16 | +15:58 |
| 24 | Marika Kozu | 06 UKS Azymut Pabianice | 39:22 | +16:04 |
| 25 | Julia Pieragowska | 05 UKS Traper Złoceniec | 39:31 | +16:13 |
| 26 | Amelia Kamierniczak | 06 UKS Arkady Raszków | 43:13 | +19:55 |
| 27 | Kinga Rygielska | 05 UMKS Kwidzyn | 44:00 | +20:42 |
| 28 | Julia Siudek | 06 UKS Orientu Łód | 44:25 | +21:07 |
| 29 | Marta Michno | 05 WKS Wawel Kraków | 47:54 | +24:36 |
| 30 | Justyna Dziuba | 06 UKS Kometa Gliwice | 57:52 | +34:34 |
| 31 | Agata Kmieciska | 06 UKS Arkady Raszków | 67:49 | +44:31 |
| pk | Jammina Olejnik | 08 WKS Wawel Kraków | 24:29 | +1:11 |
| pk | Antonina Słowska | 07 WKS Wawel Kraków | 25:04 | +1:46 |
| pk | Julia Biskupska | 08 WKS Wawel Kraków | 25:25 | +2:07 |
| pk | Maja Kula | 07 KOS BnO Szczecin | 25:45 | +2:27 |
| pk | Daria Mięka | 07 KOS BnO Szczecin | 26:51 | +3:33 |
| pk | Iga Mięka | 07 KOS BnO Szczecin | 27:39 | +4:21 |
| pk | Antonina Mianowska | 07 UNTS Warszawa | 27:44 | +4:26 |
| pk | Filomena Chabiera | 07 UNTS Warszawa | 28:45 | +5:27 |
| pk | Wiktoria Włodarczyk | 08 UKS Traper Złoceniec | 29:46 | +6:28 |
| pk | Yelyzaveta Oliinyk | 08 WKS Wawel Kraków | 30:00 | +6:42 |
| pk | Pola Niessner | 07 WKS Wawel Kraków | 32:02 | +8:44 |
| pk | Hanna Nowak | 07 UKS Orientu Łód | 32:46 | +9:28 |
| pk | Maja Nikołajuk | 07 UKS Orientpark.pl Iwiny | 34:13 | +10:55 |
| pk | Zofia Rawecka | 07 UKS Orientu Łód | 35:12 | +11:54 |
| pk | Julia Moszkowicz | 08 WKS Wawel Kraków | nkl | |
| pk | Marta Podgórska | 07 KS Kocięlec Chrzanów | 36:41 | +13:23 |
| pk | Alicja Borek | 07 UKS Traper Złoceniec | 37:26 | +14:08 |
| pk | Magdalena Miłaszewicz | 07 UKS Traper Złoceniec | 41:28 | +18:10 |

K18 (21) 3,2 km 45 m 14 PK

| | | | | |
|---|-------------------|-------------------------|-------|-------|
| 1 | Julia Krempiska | 03 UKS Azymut Pabianice | 26:29 | 0:00 |
| 2 | Adrianna Filipiak | 03 KS Hades Pozna | 28:45 | +2:16 |
| 3 | Hanna Perfikowska | 04 UMKS Kwidzyn | 30:41 | +4:12 |
| 4 | Wiktoria Dore | 03 UKS Orientu Łód | 31:26 | +4:57 |
| 5 | Zofia Wrześniak | 03 BKS Wataha Warszawa | 33:27 | +6:58 |
| 6 | Aleksandra Nitsch | 03 UNTS Warszawa | 35:31 | +9:02 |

| Lp. | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------|------------------------|-------------------------------|---------------|--------|
| K18 (21) | | 3,2 km 45 m 14 PK | <i>(c.d.)</i> | |
| 7 | Katarzyna Cepurdej | 04 UKS Azymut 45 Gdynia | 36:35 | +10:06 |
| 8 | Ilona Powichrowska | 04 UKS OSiR Góra Kalwaria | 36:52 | +10:23 |
| 9 | Aneta Urban | 04 UKS Traper Złoceniec | 36:57 | +10:28 |
| 10 | Nina Cepurdej | 03 UKS Azymut 45 Gdynia | 38:45 | +12:16 |
| 11 | Wiktoria Kiełb | 04 UKS Azymut D bów | 39:03 | +12:34 |
| 12 | Alicja Grochowalska | 03 UKS Azymut Pabianice | 45:29 | +19:00 |
| 13 | Aleksandra Orzechowska | 03 UKS Azymut D bów | 48:47 | +22:18 |
| 14 | Julia Doli ska | 04 BKS Wataha Warszawa | 54:17 | +27:48 |
| 15 | Marta Gendek | 04 UNTS Warszawa | 55:03 | +28:34 |
| 16 | Zofia Moniak | 03 LKS Górzanka Nawojowa Góra | 56:32 | +30:03 |
| 17 | Nina Kapska | 04 HKS Azymut Mochy | 58:34 | +32:05 |
| 18 | Karolina mij | 04 UKS Kometa Gliwice | 61:00 | +34:31 |
| 19 | Agnieszka Siudek | 03 UKS Orientu Łód | 64:26 | +37:57 |
| 20 | Matylda Le niak | 04 UKS Kometa Gliwice | 65:05 | +38:36 |
| | Zuzanna Doli ska | 03 BKS Wataha Warszawa | nkl | |
| K20 (5) | | 3,2 km 45 m 14 PK | | |
| 1 | Agnieszka Mazurek | 01 WKS I sk Wrocław | 24:29 | 0:00 |
| 2 | Zofia Sło ska | 02 WKS Wawel Kraków | 28:59 | +4:30 |
| 3 | Agnieszka Le nicka | 02 UKS Azymut D bów | 31:08 | +6:39 |
| 4 | Zuzanna Gielec | 02 UKS Orientu Łód | 36:11 | +11:42 |
| 5 | Aleksandra Ciura | 01 WKS I sk Wrocław | 47:11 | +22:42 |
| K21 (34) | | 4,2 km 55 m 19 PK | | |
| 1 | Aleksandra Hornik | 96 WKS Grunwald Pozna | 31:14 | 0:00 |
| 2 | Ewa Gwó d | 90 UKS Orientu Łód | 31:54 | +0:40 |
| 3 | Agata Olejnik | 94 UKS Orientu Łód | 33:53 | +2:39 |
| 4 | Paulina Cygler | 91 WKS Wawel Kraków | 34:37 | +3:23 |
| 5 | Agnieszka Cych | 99 WKS I sk Wrocław | 35:34 | +4:20 |
| 6 | Małgorzata Pachnik | 93 UKS Orientpark.pl Iwiny | 37:11 | +5:57 |
| 7 | Weronika Podzi ska | 96 WKS I sk Wrocław | 38:00 | +6:46 |
| 8 | Justyna Kostrzewska | 98 WKS I sk Wrocław | 38:10 | +6:56 |
| 9 | Maria Gorczyca | 97 WKS Grunwald Pozna | 38:24 | +7:10 |
| 10 | Katarzyna lusarczyk | 89 OK! Sport Warszawa | 38:53 | +7:39 |
| 11 | Zuzanna Parfianowicz | 93 UNTS Warszawa | 40:28 | +9:14 |
| 12 | Małgorzata Wicha | 91 WKS Wawel Kraków | 41:58 | +10:44 |
| 13 | Natalia Ewiak | 92 UKS Orientu Łód | 42:14 | +11:00 |
| 14 | Dagmara Dominiak | 97 PUKS Młode Orły NDM | 42:17 | +11:03 |
| 15 | Aleksandra Filipowska | 98 UKS Orientu Łód | 44:01 | +12:47 |
| 16 | Kinga Urbanowicz | 97 UKS OSiR Góra Kalwaria | 46:13 | +14:59 |
| 17 | Weronika Fortuniak | 98 UNTS Warszawa | 46:36 | +15:22 |
| 18 | Oliwia Kreft | 99 UKS Siódemka Rumia | 47:09 | +15:55 |
| 19 | Justyna Panaszek | 89 Indywidualny Lubuskie | 47:39 | +16:25 |
| 20 | Katarzyna Durzy ska | 92 HKS Azymut Mochy | 48:07 | +16:53 |
| 21 | Anna Morawska | 93 Indywidualni Pomorskie | 49:26 | +18:12 |
| 22 | Małgorzata Biniecka | 87 UKS Azymut Pabianice | 50:22 | +19:08 |
| 23 | Aleksandra Bielecka | 00 UKS Siódemka Rumia | 51:30 | +20:16 |
| 24 | Natalia Filipczak | 00 PUKS Młode Orły NDM | 54:08 | +22:54 |
| 25 | Kinga Górská | 89 OK! Sport Warszawa | 54:58 | +23:44 |
| 26 | Barbara Hoffmann | 91 KS Hades Pozna | 55:02 | +23:48 |
| 27 | Martyna Mi kiewicz | 89 UKS Siódemka Rumia | 58:22 | +27:08 |
| 28 | Izabela Grodzicka | 89 AZS UMCS Lublin | 63:15 | +32:01 |
| 29 | Justyna Garczarek | 94 UKS Grom Sokolniki | 75:36 | +44:22 |
| | Marlena Wieleba | 88 PKO Harpagan Gda sk | nkl | |
| | Wioletta Marchuk | 91 UNTS Warszawa | nkl | |
| | Agata Kufel | 88 MKS Paulinum Jelenia Góra | nkl | |

| Lp. | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------|---------------------------|------------------------------|-------|---------------|
| K21 (34) | | 4,2 km 55 m 19 PK | | <i>(c.d.)</i> |
| | Adrianna Biederman | 00 WKS Wawel Kraków | nkl | |
| | Katarzyna Ciesiołka | 00 WKS I sk Wrocław | nkl | |
| K35 (12) | | 2,8 km 40 m 13 PK | | |
| 1 | Maria Pabich | 82 UKS Azymut Pabianice | 24:24 | 0:00 |
| 2 | Wioletta Konkol-Klimczak | 80 UKS Siódemka Rumia | 25:30 | +1:06 |
| 3 | Agnieszka Porzycz | 84 UKS Siódemka Rumia | 27:14 | +2:50 |
| 4 | Małgorzata Lubkiewicz | 86 WKS Wawel Kraków | 28:46 | +4:22 |
| 5 | Ilona liwczy ska | 78 Team 360 stopni Warszawa | 28:47 | +4:23 |
| 6 | Weronika Machowska-Krupa | 86 UKS OSiR Góra Kalwaria | 29:05 | +4:41 |
| 7 | Maria Maj-Roksz | 80 UKS Siódemka Rumia | 29:31 | +5:07 |
| 8 | Nina Raszczupkina | 84 UKS Azymut 45 Gdynia | 30:48 | +6:24 |
| 9 | Agata Majasow | 85 WKS I sk Wrocław | 31:50 | +7:26 |
| 10 | Malwina Dr gowska | 85 OK! Sport Warszawa | 31:51 | +7:27 |
| 11 | Małgorzata Komsa | 84 UKS Orientu Łód | 44:16 | +19:52 |
| 12 | Katarzyna Gawron | 82 WKS Wawel Kraków | 45:31 | +21:07 |
| K40 (12) | | 2,6 km 40 m 14 PK | | |
| 1 | Joanna Grabowska | 79 WKS Wawel Kraków | 26:23 | 0:00 |
| 2 | Anna Karnia-Biskupska | 80 WKS Wawel Kraków | 28:15 | +1:52 |
| 3 | Aneta Ba ska-Bodziona | 79 Indywidualny Dolno I skie | 28:24 | +2:01 |
| 4 | El bieta Golinowska | 80 HKS Azymut Mochy | 30:19 | +3:56 |
| 5 | Ewa Ukleja | 80 UKS Azymut 45 Gdynia | 32:20 | +5:57 |
| 6 | Anna Szewczykowska | 80 Team 360 stopni Warszawa | 34:26 | +8:03 |
| 7 | Zofia Kosi ska | 80 WKS Wawel Kraków | 35:48 | +9:25 |
| 8 | Agnieszka Margol-Szuwara | 80 AZS UMCS Lublin | 38:06 | +11:43 |
| 9 | Zuzanna Szyma ska | 77 Team 360 stopni Warszawa | 41:53 | +15:30 |
| 10 | Katarzyna Moroz-Gołacka | 79 UKS Orientu Łód | 54:52 | +28:29 |
| 11 | Magdalena Turska | 77 Team 360 stopni Warszawa | 93:05 | +66:42 |
| | Irena Janas | 77 UKS Kometa Gliwice | nkl | |
| K45 (14) | | 2,5 km 40 m 11 PK | | |
| 1 | Beata Nowak | 73 UKS Siódemka Rumia | 22:23 | 0:00 |
| 2 | Agata Kulicka | 75 SSRS | 29:05 | +6:42 |
| 3 | Ewa Olejnik | 76 WKS Wawel Kraków | 29:49 | +7:26 |
| 4 | Katarzyna Konc | 75 UKS Azymut Pabianice | 31:33 | +9:10 |
| 5 | Kornelia Nowicka-Bielecka | 74 UKS Siódemka Rumia | 33:15 | +10:52 |
| 6 | Karina Daniluk | 72 BKS Wataha Warszawa | 38:48 | +16:25 |
| 7 | Katarzyna Wójtowicz | 73 UNTS Warszawa | 39:12 | +16:49 |
| 8 | Anna Wojtczak- Luter | 73 MKS Metalowiec Łód | 43:19 | +20:56 |
| 9 | Maria Marszałek | 74 UKS Kometa Gliwice | 43:39 | +21:16 |
| 10 | Bogusława Sło ska | 76 WKS Wawel Kraków | 43:48 | +21:25 |
| 11 | Iwona Lamparska | 73 WKS Wawel Kraków | 44:00 | +21:37 |
| 12 | Dorota Mianowska | 74 UNTS Warszawa | 45:43 | +23:20 |
| 13 | Joanna Nitsch | 73 UNTS Warszawa | 47:53 | +25:30 |
| | Aleksandra Lema czyk | 73 PKO Harpagan Gda sk | nkl | |
| K50 (15) | | 2,4 km 40 m 12 PK | | |
| 1 | Anna Górnicka-Antonowicz | 68 Team 360 stopni Warszawa | 20:53 | 0:00 |
| 2 | Joanna Wysocka | 71 WKS I sk Wrocław | 25:18 | +4:25 |
| 3 | Ewa Wołek | 68 UNTS Warszawa | 25:40 | +4:47 |
| 4 | Alicja Hornik | 63 WKS Grunwald Pozna | 29:17 | +8:24 |
| 5 | Irena Morawska | 62 Indywidualni Pomorskie | 30:00 | +9:07 |
| 6 | Anna Kurzyp | 68 WKS I sk Wrocław | 31:33 | +10:40 |

| Lp. | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------|------------------------|-------------------------------|---------------|--------|
| K50 (15) | | 2,4 km 40 m 12 PK | <i>(c.d.)</i> | |
| 7 | Teresa Bugaj | 68 WKS Wawel Kraków | 33:41 | +12:48 |
| 8 | Ewa Tarnowska | 71 AZS UMCS Lublin | 37:30 | +16:37 |
| 9 | Barbara Nowak | 70 HKS Azymut Mochy | 37:45 | +16:52 |
| 10 | Agata Nadera | 69 CX80 Kalisz | 40:43 | +19:50 |
| 11 | Urszula Trykozko | 69 Team 360 stopni Warszawa | 41:04 | +20:11 |
| 12 | Izabela Witkowska | 70 UKS Azymut 45 Gdynia | 45:47 | +24:54 |
| 13 | Marzena W siewicz | 70 Team 360 stopni Warszawa | 48:43 | +27:50 |
| 14 | Beata Polewka | 71 UKS Kometa Gliwice | 66:16 | +45:23 |
| 15 | Monika Topór | 70 WKS Wawel Kraków | 68:43 | +47:50 |
| K55 (3) | | 2,3 km 35 m 10 PK | | |
| 1 | Urszula Czerkawska | 62 UKS Sparta Czy owice | 41:50 | 0:00 |
| 2 | Renata Łaska | 64 Indywidualny Mazowsze | 46:54 | +5:04 |
| 3 | Beata Bargiel | 65 OK! Sport Warszawa | 65:32 | +23:42 |
| K60 (3) | | 1,9 km 20 m 7 PK | | |
| 1 | Jolanta Wysocka | 56 UKS Kometa Gliwice | 23:59 | 0:00 |
| 2 | Małgorzata Krochmal | 58 KU AZS WAT Warszawa | 33:10 | +9:11 |
| 3 | Bogna Wróblewska | 58 OK! Sport Warszawa | 36:48 | +12:49 |
| K65 (1) | | 1,8 km 20 m 7 PK | | |
| 1 | Hanna Kami ska-Socha | 55 Team 360 stopni Warszawa | 27:39 | 0:00 |
| K70 (1) | | 1,5 km 15 m 6 PK | | |
| 1 | Krystyna Galicz | 51 BKS Wataha Warszawa | 45:22 | 0:00 |
| M16 (48) | | 3,6 km 50 m 16 PK | | |
| 1 | Bartłomiej Maciejewski | 06 BKS Wataha Warszawa | 24:14 | 0:00 |
| 2 | J drzej Pachnik | 06 UKS Orientpark.pl Iwiny | 24:41 | +0:27 |
| 3 | Paweł Wójcik | 05 WKS Wawel Kraków | 27:27 | +3:13 |
| 4 | Kordian Pisarek | 06 WKS Wawel Kraków | 28:13 | +3:59 |
| 5 | Karol D browski | 05 UKS OSiR Góra Kalwaria | 28:45 | +4:31 |
| 6 | Kacper Podworski | 05 UKS OSiR Góra Kalwaria | 29:29 | +5:15 |
| 7 | Oskar Wesołowski | 06 UKS Azymut Pabianice | 29:45 | +5:31 |
| 8 | Bartosz Stopczy ski | 06 BKS Wataha Warszawa | 31:22 | +7:08 |
| 9 | Władysław Cepurdej | 06 UKS Azymut 45 Gdynia | 31:44 | +7:30 |
| 10 | Jakub Ł cki | 06 UKS OSiR Góra Kalwaria | 32:04 | +7:50 |
| 11 | Tymoteusz Bultrowicz | 06 KS Hades Pozna | 32:14 | +8:00 |
| 12 | Franciszek Krempi ski | 07 UKS Azymut Pabianice | 33:55 | +9:41 |
| 13 | Maciej Sztranek | 06 UKS Azymut Pabianice | 33:58 | +9:44 |
| 14 | Piotr Bublik | 05 WKS Wawel Kraków | 35:09 | +10:55 |
| 15 | Patryk Marszałek | 05 UKS Kometa Gliwice | 35:59 | +11:45 |
| 16 | Jan Majowski | 05 WKS I sk Wrocław | 36:13 | +11:59 |
| 17 | Michał Kurzyp | 06 WKS I sk Wrocław | 38:05 | +13:51 |
| 18 | Kajetan Kociuba | 06 KOS BnO Szczecin | 38:42 | +14:28 |
| 19 | Bartosz Kotkowiak | 06 KOS BnO Szczecin | 42:40 | +18:26 |
| 20 | Piotr Stolarek | 06 LKS Górzanka Nawojowa Góra | 43:39 | +19:25 |
| 21 | Karol Siero | 05 UKS Azymut Pabianice | 44:05 | +19:51 |
| 22 | Jan Tywonek | 05 UKS OSiR Góra Kalwaria | 44:38 | +20:24 |
| 23 | Dominik Łubisz | 06 UKS Azymut Pabianice | 44:55 | +20:41 |
| 24 | Mikołaj Kozel | 06 PKO Harpagan Gda sk | 47:07 | +22:53 |
| 25 | Artur Wa ny | 05 WKS I sk Wrocław | 48:14 | +24:00 |
| 26 | Borys Grzegorzcyk | 06 WKS Wawel Kraków | 48:16 | +24:02 |
| 27 | Bartosz Chmielowski | 05 UMKS Kwidzyn | 48:56 | +24:42 |

| Lp. | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------|------------------------|-----------------------------|-------|---------------|
| M16 (48) | | 3,6 km 50 m 16 PK | | <i>(c.d.)</i> |
| 28 | Kacper Kilichowski | 06 UKS Azymut 45 Gdynia | 52:38 | +28:24 |
| 29 | Wojciech Kielnierowski | 06 UKS Azymut Pabianice | 53:05 | +28:51 |
| 30 | Mikołaj Hryciuk | 05 UKS Grom Sokolniki | 54:59 | +30:45 |
| 31 | Władysław Mioduszeński | 06 Team 360 stopni Warszawa | 56:43 | +32:29 |
| 32 | Jakub Fronia | 05 UKS GOK Galewice | 61:06 | +36:52 |
| 33 | Maciej Hejsak | 05 MKS San Jarosław | 65:17 | +41:03 |
| 34 | Bogusz Szuryga | 05 AZS UMCS Lublin | 72:58 | +48:44 |
| 35 | Paweł Wdowczyk | 06 UKS Arkady Raszków | 77:57 | +53:43 |
| 36 | Kacper Bzik | 06 UKS Arkady Raszków | 93:59 | +69:45 |
| 37 | Szymon Nowacki | 05 UKS Arkady Raszków | 98:04 | +73:50 |
| | Jerzy W siewicz | 05 Team 360 stopni Warszawa | nkl | |
| | Filip Lewczuk | 06 AZS UMCS Lublin | nkl | |
| | Paweł Jakub Paruch | 06 UKS Azymut Siedliska | nkl | |
| pk | Tomasz Rze ca | 08 UKS Orientu Łód | 31:31 | +7:17 |
| pk | Jakub Wi niewski | 07 UKS Azymut Pabianice | nkl | |
| pk | Paweł Perfikowski | 07 UMKS Kwidzyn | 42:33 | +18:19 |
| pk | Antoni Chodlewski | 08 KS Ko cielec Chrzanów | 45:36 | +21:22 |
| pk | Roman Lenzioszek | 08 BKS Wataha Warszawa | 48:08 | +23:54 |
| pk | Wiktor Rygielski | 07 UMKS Kwidzyn | 52:41 | +28:27 |
| pk | Daniel Bekier | 07 UKS Azymut Siedliska | nkl | |
| pk | Maksymilian Młynarczyk | 07 UKS Orientu Łód | 79:29 | +55:15 |

| | | | | |
|-----------------|--------------------------|---------------------------|--------|--------|
| M18 (23) | | 4,0 km 55 m 19 PK | | |
| 1 | Stanisław Pachnik | 03 UKS Orientu Łód | 29:55 | 0:00 |
| 2 | Mateusz Kula | 03 KOS BnO Szczecin | 31:24 | +1:29 |
| 3 | Zbigniew Bartos | 03 UKS Orientu Łód | 31:54 | +1:59 |
| 4 | Jakub Jo czy | 03 WKS I sk Wrocław | 32:17 | +2:22 |
| 5 | Franciszek Łagoda | 03 WKS I sk Wrocław | 32:21 | +2:26 |
| 6 | Miłosz Czy ski | 04 KOS BnO Szczecin | 33:37 | +3:42 |
| 7 | Stanisław Wołek | 04 UNTS Warszawa | 34:43 | +4:48 |
| 8 | Grzegorz Nowak | 03 UKS Siódemka Rumia | 35:57 | +6:02 |
| 9 | Ignacy Słomczy ski | 03 UKS Orientu Łód | 36:06 | +6:11 |
| 10 | Michał Nowak | 03 UKS Orientu Łód | 39:23 | +9:28 |
| 11 | Wiktor Muller | 04 UMKS Kwidzyn | 39:41 | +9:46 |
| 12 | Łukasz Strugarek | 03 WKS I sk Wrocław | 42:31 | +12:36 |
| 13 | Jakub Toborek | 03 WKS I sk Wrocław | 45:57 | +16:02 |
| 14 | Michał Bielecki | 04 UKS Siódemka Rumia | 48:05 | +18:10 |
| 15 | Krzysztof Wójtowicz | 04 UNTS Warszawa | 49:06 | +19:11 |
| 16 | Mateusz esławski | 04 WKS Wawel Kraków | 49:50 | +19:55 |
| 17 | Bartłomiej Kołodziejczyk | 03 UKS Kometa Gliwice | 56:10 | +26:15 |
| 18 | Maksymilian Sobiepanek | 04 UKS OSiR Góra Kalwaria | 58:21 | +28:26 |
| 19 | Łukasz Kołodziejczyk | 03 UKS Kometa Gliwice | 59:39 | +29:44 |
| 20 | Piotr Kotkowiak | 04 KOS BnO Szczecin | 91:28 | +61:33 |
| 21 | Jacek Ertel | 04 MUKS Junior Ochedzyn | 122:00 | +92:05 |
| | Igor Kulesza | 03 UKS Orientu Łód | nkl | |
| | Patryk Górski | 04 UKS OSiR Góra Kalwaria | nkl | |

| | | | | |
|----------------|------------------------|-------------------------------|-------|--------|
| M20 (8) | | 4,0 km 55 m 19 PK | | |
| 1 | Stanisław Kurzyp | 02 WKS I sk Wrocław | 25:13 | 0:00 |
| 2 | Piotr Pesta | 01 UKS Azymut 45 Gdynia | 27:15 | +2:02 |
| 3 | Kacper Michalak | 01 UNTS Warszawa | 29:17 | +4:04 |
| 4 | Piotr (jr) Rze ca | 01 UKS Orientu Łód | 30:00 | +4:47 |
| 5 | Bła ej Pudełek | 02 LKS Górzanka Nawojowa Góra | 32:14 | +7:01 |
| 6 | Grzegorz Porzyc | 02 UKS Azymut 45 Gdynia | 34:00 | +8:47 |
| 7 | Krzystian Petersburski | 01 UKS Azymut 45 Gdynia | 34:05 | +8:52 |
| 8 | Witold Kubisiak | 02 SSRS | 81:16 | +56:03 |

| Lp. | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------|-----------------------|------------------------------|--------|---------|
| M21 (43) | | 5,2 km 60 m 22 PK | | |
| 1 | Bartosz Pawlak | 90 WKS Grunwald Pozna | 30:20 | 0:00 |
| 2 | Wojciech Kowalski | 82 WKS I sk Wrocław | 30:54 | +0:34 |
| 3 | Michał Olejnik | 92 WKS Grunwald Pozna | 30:58 | +0:38 |
| 4 | Fryderyk Pryjma | 98 UNTS Warszawa | 31:50 | +1:30 |
| 5 | Mikołaj Dutkowski | 92 WKS I sk Wrocław | 33:06 | +2:46 |
| 6 | Aleksander Bernaciak | 83 WKS I sk Wrocław | 34:45 | +4:25 |
| 7 | Jan Bednarski | 98 UNTS Warszawa | 35:03 | +4:43 |
| 7 | Mikołaj Krawczy ski | 00 WKS I sk Wrocław | 35:03 | +4:43 |
| 9 | Piotr Parfianowicz | 94 UNTS Warszawa | 35:09 | +4:49 |
| 10 | Kuba Dr gowski | 90 MKS Paulinum Jelenia Góra | 35:10 | +4:50 |
| 11 | Mateusz Dzioba | 95 MKS Paulinum Jelenia Góra | 35:17 | +4:57 |
| 12 | Piotr Paszy ski | 81 UKS Orientu Łód | 35:51 | +5:31 |
| 13 | Wojciech Dudek | 94 PUKS Młode Orły NDM | 37:10 | +6:50 |
| 14 | Michał Kalata | 89 MKS Paulinum Jelenia Góra | 37:24 | +7:04 |
| 15 | Marcin Biederman | 98 WKS Wawel Kraków | 38:21 | +8:01 |
| 16 | Rafał Podzi ski | 91 UKS Orientu Łód | 38:25 | +8:05 |
| 17 | Krzysztof Rze ca | 96 UKS Orientu Łód | 39:04 | +8:44 |
| 18 | Karol Galicz | 86 BKS Wataha Warszawa | 40:09 | +9:49 |
| 19 | Wojciech Pachnik | 91 UKS Orientpark.pl Iwiny | 40:26 | +10:06 |
| 20 | Łukasz Gryzio | 88 UKS Azymut Pabianice | 40:40 | +10:20 |
| 21 | Robert Niewiedziąta | 93 UKS Siódemka Rumia | 41:19 | +10:59 |
| 22 | Mariusz Pabich | 88 UKS Azymut Pabianice | 41:32 | +11:12 |
| 23 | Bartłomiej Mazan | 92 WKS I sk Wrocław | 42:33 | +12:13 |
| 24 | Sławomir Cygler | 90 WKS Wawel Kraków | 44:10 | +13:50 |
| 25 | Tadeusz Piłkowski | 90 OK! Sport Warszawa | 44:41 | +14:21 |
| 26 | Jan Byrczek | 00 UKS Azymut 45 Gdynia | 45:30 | +15:10 |
| 27 | Dawid Gładdecki | 00 UKS OSiR Góra Kalwaria | 49:15 | +18:55 |
| 28 | Piotr Chmielecki | 87 UKS Orientu Łód | 49:20 | +19:00 |
| 29 | Konrad Koguciuk | 91 AZS UMCS Lublin | 50:08 | +19:48 |
| 30 | Wojciech Mossakowski | 98 UNTS Warszawa | 53:30 | +23:10 |
| 31 | Grzegorz Hetman | 93 UNTS Warszawa | 55:03 | +24:43 |
| 32 | Szymon Pałka | 96 UKS Orientu Łód | 58:11 | +27:51 |
| 33 | Michał Wojarski | 90 Indywidualni Małopolska | 59:17 | +28:57 |
| 34 | Tomasz Kunikowski | 88 MKS Metalowiec Łód | 59:44 | +29:24 |
| 35 | Jakub Mazurkiewicz | 93 OK! Sport Warszawa | 61:40 | +31:20 |
| 36 | Przemysław Zuchma ski | 98 UKS Orientu Łód | 64:43 | +34:23 |
| 37 | Mateusz Danowski | 99 UNTS Warszawa | 69:06 | +38:46 |
| 38 | Ryszard Piekarski | 91 UKS OSiR Góra Kalwaria | 71:41 | +41:21 |
| 39 | Damian Kiełbasa | 87 UKS Azymut Siedliska | 72:36 | +42:16 |
| 40 | Łukasz Krupa | 90 UKS OSiR Góra Kalwaria | 81:24 | +51:04 |
| 41 | Bartłomiej Ogdowski | 00 UKS Siódemka Rumia | 85:47 | +55:27 |
| 42 | Wojciech Łukasz Pijus | 00 SSRS | 132:29 | +102:09 |
| | Przemysław Kraszewski | 97 WKS I sk Wrocław | nkl | |

M35 (24)**3,7 km 55 m 17 PK**

| | | | | |
|----|--------------------|-------------------------|-------|-------|
| 1 | Dariusz Sokalski | 84 KU AZS WAT Warszawa | 25:49 | 0:00 |
| 2 | Kamil Lesisz | 84 UNTS Warszawa | 27:54 | +2:05 |
| 3 | Kostiantyn Majasow | 83 WKS I sk Wrocław | 28:13 | +2:24 |
| 4 | Michał Łubis | 85 UKS Azymut Pabianice | 30:00 | +4:11 |
| 5 | Tomasz Pabich | 82 UKS Azymut Pabianice | 30:05 | +4:16 |
| 6 | Andrzej Magier | 86 BKS Wataha Warszawa | 31:05 | +5:16 |
| 7 | Konrad Bartnik | 82 KU AZS WAT Warszawa | 32:11 | +6:22 |
| 8 | Konrad Pietrzak | 86 AZS UMCS Lublin | 32:57 | +7:08 |
| 9 | Łukasz Nestorowicz | 85 AZS UMCS Lublin | 33:23 | +7:34 |
| 10 | Krzysztof Sokalski | 82 KU AZS WAT Warszawa | 34:31 | +8:42 |
| 11 | Piotr Wdowczyk | 83 UMKS Kwidzyn | 35:18 | +9:29 |
| 12 | Edward Koczowski | 85 UKS Siódemka Rumia | 35:29 | +9:40 |

| Lp. | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------|----------------------|-----------------------------|-------|---------------|
| M35 (24) | | 3,7 km 55 m 17 PK | | <i>(c.d.)</i> |
| 13 | Piotr Dr gowski | 82 OK! Sport Warszawa | 36:54 | +11:05 |
| 14 | Paweł Krzemi ski | 82 KU AZS WAT Warszawa | 37:45 | +11:56 |
| 15 | Krzysztof Lisak | 83 KU AZS WAT Warszawa | 39:05 | +13:16 |
| 16 | Karol Gorzelniak | 83 HKS Azymut Mochy | 40:38 | +14:49 |
| 17 | Marcin Siwek | 86 UKS Azymut D bów | 41:14 | +15:25 |
| 18 | Karol Cwalina | 83 OK! Sport Warszawa | 41:25 | +15:36 |
| 19 | Grzegorz Łoniewski | 82 KU AZS WAT Warszawa | 46:27 | +20:38 |
| 20 | Piotr Kaczy ski | 84 PKO Harpagan Gda sk | 50:25 | +24:36 |
| 21 | Leszek Herman-I ycki | 58 Indywidualny Mazowsze | 54:37 | +28:48 |
| 22 | Sławomir Fr tczak | 84 PKO Harpagan Gda sk | 56:21 | +30:32 |
| 23 | Michał Lenzioszek | 82 BKS Wataha Warszawa | 56:41 | +30:52 |
| | Kornel Jaskuła | 84 Team 360 stopni Warszawa | nkl | |

| Lp. | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------|----------------------|-------------------------------|-------|--------|
| M40 (23) | | 3,6 km 50 m 16 PK | | |
| 1 | Paweł Tadejewski | 79 UMKS ORKAN Ostróda | 24:16 | 0:00 |
| 2 | Szymon Ławecki | 78 MKS Pogo Siedlce | 28:09 | +3:53 |
| 3 | Paweł Janiak | 80 MKS Pogo Siedlce | 29:43 | +5:27 |
| 4 | Paweł Golinowski | 79 Indywidualny Dolno I skie | 30:33 | +6:17 |
| 5 | Robert Zabel | 77 WKS Wawel Kraków | 33:10 | +8:54 |
| 6 | Piotr Suchenia | 80 UKS Siódemka Rumia | 33:43 | +9:27 |
| 7 | Piotr Cych | 68 WKS I sk Wrocław | 34:32 | +10:16 |
| 8 | Adam Król | 80 UKS Arkady Raszków | 34:43 | +10:27 |
| 9 | Sebastian Wojczyk | 79 UKS Orientu Łód | 35:41 | +11:25 |
| 10 | Grzegorz Sioma | 77 AZS UMCS Lublin | 36:03 | +11:47 |
| 11 | Łukasz Włodarczyk | 80 UKS Traper Złoceniec | 36:15 | +11:59 |
| 12 | Mateusz Mioduszewski | 76 Team 360 stopni Warszawa | 37:05 | +12:49 |
| 13 | Mariusz Sitnicki | 77 Indywidualny Lubuskie | 38:10 | +13:54 |
| 14 | Paweł Nowak | 77 UKS Orientu Łód | 39:51 | +15:35 |
| 15 | Marek Majewski | 77 PUKS Młode Orły NDM | 39:54 | +15:38 |
| 16 | Marek Kubisiak | 77 SSRS | 41:32 | +17:16 |
| 17 | Mirosław Marek | 78 Indywidualni Podkarpackie | 42:09 | +17:53 |
| 18 | Marcin Markowski | 81 UKS Kometa Gliwice | 42:45 | +18:29 |
| 19 | Piotr Rusinek | 77 LKS Górzanka Nawojowa Góra | 46:01 | +21:45 |
| 20 | Piotr Szuwara | 78 AZS UMCS Lublin | 49:54 | +25:38 |
| 21 | Andrzej Domagała | 80 UKS Grom Sokolniki | 51:44 | +27:28 |
| 22 | Paweł Kielnierowski | 76 UKS Azymut Pabianice | 81:01 | +56:45 |
| | Przemysław J dras | 81 UMKS Kwidzyn | nkl | |

| Lp. | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------|-----------------------|-----------------------------------|-------|--------|
| M45 (35) | | 3,4 km 45 m 15 PK | | |
| 1 | Remigiusz Nowak | 72 KS Hades Pozna | 24:41 | 0:00 |
| 2 | Marcin Krasuski | 72 OK! Sport Warszawa | 27:31 | +2:50 |
| 3 | Karol Gmur | 76 WKS I sk Wrocław | 27:41 | +3:00 |
| 4 | Jacek Nowak | 76 UKS Siódemka Rumia | 28:03 | +3:22 |
| 5 | Igor Błachut | 73 Team 360 stopni Warszawa | 30:05 | +5:24 |
| 6 | Przemysław Czapla | 74 WKS Wawel Kraków | 30:07 | +5:26 |
| 7 | Radosław Balmowski | 76 Indywidualny Kujawsko-Pomorski | 31:40 | +6:59 |
| 8 | Krzysztof S dław | 73 OK! Sport Warszawa | 31:57 | +7:16 |
| 9 | Marek Filipiak | 73 KS Hades Pozna | 33:18 | +8:37 |
| 10 | Piotr Krempi ski | 76 UKS Azymut Pabianice | 34:45 | +10:04 |
| 11 | Szczepan Fiedorowicz | 76 UKS Traper Złoceniec | 34:50 | +10:09 |
| 12 | Jarosław Krzy ostanek | 73 UKS Grom Sokolniki | 36:14 | +11:33 |
| 13 | Ireneusz Waluga | 74 Team 360 stopni Warszawa | 36:36 | +11:55 |
| 14 | Michał Marte | 75 KU AZS WAT Warszawa | 36:47 | +12:06 |
| 15 | Stanisław Sołowiej | 75 AZS UMCS Lublin | 38:22 | +13:41 |
| 16 | Piotr Dobrowolski | 73 AZS UMCS Lublin | 39:57 | +15:16 |
| 17 | Tomasz Polewka | 73 UKS Kometa Gliwice | 40:10 | +15:29 |

| Lp. | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------|----------------------|-------------------------------|-------|---------------|
| M45 (35) | | 3,4 km 45 m 15 PK | | <i>(c.d.)</i> |
| 18 | Tomasz Duda | 76 UKS Traper Złoceniec | 40:17 | +15:36 |
| 19 | Robert Słomczy ski | 72 UKS Orientu Łód | 40:29 | +15:48 |
| 20 | Karol Kalsztein | 74 PKO Harpagan Gda sk | 42:07 | +17:26 |
| 21 | Rafał Mianowski | 73 UNTS Warszawa | 42:56 | +18:15 |
| 22 | Grzegorz Doli ski | 72 BKS Wataha Warszawa | 43:40 | +18:59 |
| 23 | Waldemar Marszałek | 73 UKS Kometa Gliwice | 44:10 | +19:29 |
| 24 | Wojciech Ko cielny | 73 WKS Wawel Kraków | 45:06 | +20:25 |
| 25 | Dariusz Lema czyk | 73 PKO Harpagan Gda sk | 46:09 | +21:28 |
| 26 | Sebastian Janas | 74 UKS Kometa Gliwice | 46:51 | +22:10 |
| 27 | Grzegorz Wójtowicz | 73 UNTS Warszawa | 47:09 | +22:28 |
| 28 | Jacek mij | 75 UKS Kometa Gliwice | 48:30 | +23:49 |
| 29 | Piotr Wieczorek | 73 Indywidualny Mazowsze | 48:34 | +23:53 |
| 30 | Mikołaj Maciejewski | 76 BKS Wataha Warszawa | 50:42 | +26:01 |
| 31 | Grzegorz Wójcik | 74 WKS Wawel Kraków | 50:45 | +26:04 |
| 32 | Michał Biskupski | 76 WKS Wawel Kraków | 58:31 | +33:50 |
| 33 | Krzysztof Mol | 75 HKS Azymut Mochy | 68:23 | +43:42 |
| | Marcin Marcinkiewicz | 73 KU AZS WAT Warszawa | nkl | |
| | Daniel Jo czy | 75 MKS Paulinum Jelenia Góra | nkl | |
| M50 (27) | | 3,3 km 45 m 16 PK | | |
| 1 | Paweł Moszkowicz | 67 WKS Wawel Kraków | 27:37 | 0:00 |
| 2 | Grzegorz Ledzion | 71 UKS Orientu Łód | 28:43 | +1:06 |
| 3 | Tomasz Michalak | 69 UNTS Warszawa | 29:13 | +1:36 |
| 4 | Kalikst Sobczy ski | 71 WKS I sk Wrocław | 30:07 | +2:30 |
| 5 | Artur Staszak | 70 UNTS Warszawa | 31:47 | +4:10 |
| 6 | Dariusz Pachnik | 69 UKS Orientpark.pl Iwiny | 31:51 | +4:14 |
| 7 | Grzegorz Jurek | 71 Indywidualnie | 32:39 | +5:02 |
| 8 | Jarosław Bartczak | 68 UMKS ORKAN Ostróda | 33:00 | +5:23 |
| 9 | Paweł Zieli ski | 68 KS Hades Pozna | 33:10 | +5:33 |
| 10 | Adam Pesta | 69 UKS Azymut 45 Gdynia | 33:31 | +5:54 |
| 11 | Krzysztof Urbaniak | 67 Team 360 stopni Warszawa | 34:33 | +6:56 |
| 12 | Mirosław Dzik | 71 LKS Górzanka Nawojowa Góra | 34:37 | +7:00 |
| 13 | Piotr W siewicz | 70 Team 360 stopni Warszawa | 37:23 | +9:46 |
| 14 | Adam Witkowski | 70 UKS Azymut 45 Gdynia | 38:14 | +10:37 |
| 15 | Piotr Mazurek | 70 WKS I sk Wrocław | 39:00 | +11:23 |
| 16 | Dariusz Nadera | 68 CX80 Kalisz | 39:06 | +11:29 |
| 17 | Michał Goral | 71 AZS UMCS Lublin | 39:15 | +11:38 |
| 18 | Marek Sło ski | 69 WKS Wawel Kraków | 40:12 | +12:35 |
| 19 | Piotr Pisarek | 69 WKS Wawel Kraków | 40:44 | +13:07 |
| 20 | Paweł Pudełek | 71 LKS Górzanka Nawojowa Góra | 42:01 | +14:24 |
| 21 | Hubert Szuryga | 68 AZS UMCS Lublin | 42:22 | +14:45 |
| 22 | Piotr Rze ca | 70 UKS Orientu Łód | 49:47 | +22:10 |
| 23 | Andrzej Lewczuk | 68 AZS UMCS Lublin | 57:53 | +30:16 |
| 24 | Marcin Marszałek | 70 OK! Sport Warszawa | 73:54 | +46:17 |
| 25 | Stanisław Deszcz | 70 MKS Metalowiec Łód | 79:35 | +51:58 |
| | Wojciech estawski | 67 WKS Wawel Kraków | nkl | |
| | Tomasz Muller | 68 UMKS Kwidzyn | nkl | |
| M55 (13) | | 2,9 km 45 m 14 PK | | |
| 1 | Paweł Morawski | 62 Indywidualni Pomorskie | 26:38 | 0:00 |
| 2 | Piotr Niessner | 63 WKS Wawel Kraków | 28:44 | +2:06 |
| 3 | Remigiusz Widziewicz | 66 WKS I sk Wrocław | 28:55 | +2:17 |
| 4 | Ryszard Chachurski | 63 KU AZS WAT Warszawa | 31:00 | +4:22 |
| 5 | Dariusz B czek | 65 UKS Technik Ruciane-Nida | 32:43 | +6:05 |
| 6 | Andrzej Moniak | 65 LKS Górzanka Nawojowa Góra | 34:39 | +8:01 |
| 7 | Piotr Młynarczyk | 64 UKS Orientu Łód | 37:21 | +10:43 |

| Lp. | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|-----------------|------------------------|-------------------------------|---------------|--------|
| M55 (13) | | 2,9 km 45 m 14 PK | <i>(c.d.)</i> | |
| 8 | Marek Dr gowski | 65 OK! Sport Warszawa | 37:52 | +11:14 |
| 9 | Józef Forystek | 66 WKS Wawel Kraków | 41:22 | +14:44 |
| 10 | Tomasz Łaski | 65 Indywidualny Mazowsze | 47:24 | +20:46 |
| 11 | Dariusz ebrowski | 63 OK! Sport Warszawa | 54:03 | +27:25 |
| 12 | Mirosław Machulak | 63 UNTS Warszawa | 65:34 | +38:56 |
| 13 | Józef Kłós | 63 UKS Azymut Pabianice | 74:21 | +47:43 |
| M60 (12) | | 2,7 km 40 m 12 PK | | |
| 1 | Robert Dr gowski | 59 OK! Sport Warszawa | 25:58 | 0:00 |
| 2 | Włodzimierz Dyzio | 61 WKS Wawel Kraków | 26:15 | +0:17 |
| 3 | Bogdan Lech | 60 UMKS ORKAN Ostróda | 28:24 | +2:26 |
| 4 | Jerzy Kryjomski | 58 KS Ko cielec Chrzanów | 30:16 | +4:18 |
| 5 | Przemysław Mossakowski | 60 Team 360 stopni Warszawa | 32:31 | +6:33 |
| 6 | Grzegorz Krochmal | 59 KU AZS WAT Warszawa | 34:23 | +8:25 |
| 7 | Jacek Kret | 57 LKS Górzanka Nawojowa Góra | 38:20 | +12:22 |
| 8 | Krzysztof Wojarski | 60 UKS Sparta Czy owice | 39:34 | +13:36 |
| 9 | Tadeusz Wróblewski | 58 OK! Sport Warszawa | 40:21 | +14:23 |
| 10 | Andrzej Konstanciak | 59 OK! Sport Warszawa | 44:38 | +18:40 |
| 11 | Mirosław Rogala | 57 KU AZS WAT Warszawa | 47:39 | +21:41 |
| 12 | Wacław Czerkawski | 60 UKS Sparta Czy owice | 67:22 | +41:24 |
| M65 (10) | | 2,6 km 40 m 14 PK | | |
| 1 | Jerzy Parzewski | 52 KU AZS WAT Warszawa | 26:35 | 0:00 |
| 2 | Zbigniew M drzy ski | 56 UMKS Kwidzyn | 28:32 | +1:57 |
| 3 | Romuald Guga | 55 WKS I sk Wrocław | 30:42 | +4:07 |
| 4 | Piotr Wierci ski | 56 MKS Metalowiec Łód | 37:24 | +10:49 |
| 5 | Zbigniew Hornik | 56 LKO Leszno | 39:27 | +12:52 |
| 6 | Krzysztof Jarecki | 55 AZS UMCS Lublin | 40:25 | +13:50 |
| 7 | Krochmal Andrzej | 56 KOS Warszawa | 41:20 | +14:45 |
| 8 | Janusz Olbrycht | 55 Indywidualny Mazowsze | 42:07 | +15:32 |
| 9 | Romuald Miszewski | 54 Indywidualni Pomorskie | 43:41 | +17:06 |
| 10 | Zdzisław Sitek | 54 SSRS | 59:40 | +33:05 |
| M70 (8) | | 2,1 km 25 m 10 PK | | |
| 1 | Ryszard Jakielaszek | 49 MKS Skarmat Toru | 26:34 | 0:00 |
| 2 | Tadeusz Wołęjszo | 51 KU AZS WAT Warszawa | 28:39 | +2:05 |
| 3 | Józef Kmieci ski | 47 PUKS Młode Orły NDM | 30:15 | +3:41 |
| 4 | Andrzej Gorajski | 49 WKS I sk Wrocław | 37:07 | +10:33 |
| 5 | Patejko Tadeusz | 48 KOS Warszawa | 40:57 | +14:23 |
| 6 | Jacenty Łapanowski | 50 KU AZS WAT Warszawa | 42:26 | +15:52 |
| 7 | Andrzej Wysocki | 51 UKS Kometa Gliwice | 43:12 | +16:38 |
| 8 | Janusz Michałek | 48 UKS Energetyk Dychów | 44:35 | +18:01 |
| M75 (1) | | 1,9 km 20 m 7 PK | | |
| 1 | Edward Pokora | 44 UMKS Kwidzyn | 46:36 | 0:00 |
| M80 (2) | | 1,8 km 20 m 7 PK | | |
| 1 | Graham Moon-Zalewska | 39 AZS UMCS Lublin | 29:03 | 0:00 |
| 2 | Kazimierz Dura | 39 WKS I sk Wrocław | 36:34 | +7:31 |
| M90 (2) | | 1,5 km 15 m 6 PK | | |
| 1 | Stanisław Wysocki | 29 KOS Warszawa | 62:42 | 0:00 |
| 2 | Mieczysław Zielczy ski | 30 Indywidualny Mazowsze | 69:35 | +6:53 |

| Lp. | Imi i nazwisko | Ur. Klub | Czas | Strata |
|--------------------------------------|----------------------|--------------------------------|-------|--------|
| Rodzinna (7) 1,3 km 30 m 5 PK | | | | |
| 1 | Szymon mij | 09 UKS Kometa Gliwice | 18:57 | 0:00 |
| 2 | Kacper Mazan | KOS BnO Szczecin | 19:19 | +0:22 |
| 3 | Wojciech Chabrzyk | 10 ChabTeam | 19:38 | +0:41 |
| 4 | Maria Biskupska | 13 WKS Wawel Kraków | 27:00 | +8:03 |
| 5 | Oliwia Chabrzyk | 07 ChabTeam | 28:03 | +9:06 |
| 6 | Małgorzata Janas | 14 UKS Kometa Gliwice | 35:02 | +16:05 |
| 7 | Leonardo Marchuk | UNTS Warszawa | 45:29 | +26:32 |
| rednia (9) 2,7 km 50 m 13 PK | | | | |
| 1 | Urszula W siewicz | 07 Team 360 stopni Warszawa | 39:20 | 0:00 |
| 2 | Michał wikła | 95 2 pułk in ynieryjny | 49:26 | +10:06 |
| 3 | Jakub Domagała | UKS Grom Sokolniki | 59:39 | +20:19 |
| 4 | Aleksandra B czek | 94 2 pułk in ynieryjny | 62:36 | +23:16 |
| 5 | Mieszko Chachurski | 07 UNTS Warszawa | 78:13 | +38:53 |
| | EC Ewa | 56 Indywidualnie | nkl | |
| | Daniel Szuwara | 07 AZS UMCS Lublin | nkl | |
| | Anna Staro ska | 85 Stalowowolski Klub Biegacza | nkl | |
| | Eryk Szuwara | 10 AZS UMCS Lublin | nkl | |
| Długa (7) 3,6 km 60 m 16 PK | | | | |
| 1 | Piotr Sotniczuk | UNTS Warszawa | 28:55 | 0:00 |
| 2 | Marcin Siwek | UKS Azymut D bów | 37:36 | +8:41 |
| 3 | Mateusz Anc | 91 UNTS Warszawa | 38:13 | +9:18 |
| 4 | Kamil Anc | UNTS Warszawa | 42:09 | +13:14 |
| 5 | Jerzy Antonowicz | 68 Team 360 stopni Warszawa | 56:25 | +27:30 |
| 6 | Gawlikowski Piotr | 70 UNTS Warszawa | 65:27 | +36:32 |
| | Andrzej Chabrzyk | 78 ChabTeam | nkl | |
| Krótką (12) 1,5 km 40 m 7 PK | | | | |
| 1 | Jeremi Pułczy ski | WKS Wawel Kraków | 18:18 | 0:00 |
| 2 | Małgorzata Biskupska | 10 WKS Wawel Kraków | 19:01 | +0:43 |
| 3 | Dawid Marszałek | 10 UKS Kometa Gliwice | 20:13 | +1:55 |
| 4 | Janina Mioduszevska | 11 Team 360 stopni Warszawa | 23:43 | +5:25 |
| 5 | Hanna Wójtowicz | 10 UNTS Warszawa | 24:41 | +6:23 |
| 6 | Agnieszka Janas | 11 UKS Kometa Gliwice | 29:54 | +11:36 |
| 7 | Krzysztof Polec | KOS BnO Szczecin | 30:56 | +12:38 |
| 8 | Magdalena Chachurska | 78 KU AZS WAT Warszawa | 31:48 | +13:30 |
| 9 | Aleksander Janas | 09 UKS Kometa Gliwice | 33:44 | +15:26 |
| 10 | Anna Olbrycht | 56 Indywidualny Mazowsze | 43:07 | +24:49 |
| 11 | Agnieszka Pułczy ska | WKS Wawel Kraków | 62:28 | +44:10 |
| 12 | Stanisław Socha | 52 Indywidualnie | 63:07 | +44:49 |