



Mistrzostwa Polski w biegu na orientację

Świdnica | Bystrzyca Górna | Złoty Las
22-23.09.2018

ORGANIZATORZY



PARTNERZY



**DOLNY
ŚLĄSK**



Powiat
Świdnicki



Miasto
Świdnica



Gmina
Świdnica



Nadleśnictwo Świdnica





**Mistrzostwa Polski
w biegu na orientację**

**Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Masters
w biegu na orientację
22-23.09.2018, Złoty Las**

Biuletyn nr 1

Data i miejsce zawodów

22.09.2018 - bieg na dystansie klasycznym - Bystrzyca Górna

23.09.2018 - bieg sztafetowy - Złoty Las "Nad Zalewem"

Organizator

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3,
50-529 Wrocław

Współorganizator

Polski Związek Orientacji Sportowej

Partnerzy

Urząd Miejski w Świdnicy
Gmina Świdnica
Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
Starostwo Powiatowe w Świdnicy
Związek Harcerstwa Polskiego - Świdnica
Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Świdnica



Mistrzostwa Polski w biegu na orientację

Zespół organizatorów

Kierownik zawodów

Adrian Kopczyński

tel: +48 531 989 636

mail: a.kopczynski@dzos.pl

Zastępca kierownika

Agnieszka Stachurska

tel: +48 781 521 305

mail: a.stachurska@dzos.pl

Kierownik biura zawodów

Jolanta Krężel

tel: +48 508 831 646

mail: j.krezel@dzos.pl

Sędzia Główny

Stanisław Leśnicki

Kontroler PZOS

Wojciech Dwojak

Kierownik ds. budowy tras

Kostiantyn Majasow

Kierownik ds. obsługi Sportident

Marcin Leśnicki

Kierownik startu

Arleta Sosenko

Kierownik ds. logistyki i infrastruktury

Dawid Stefański

Kartografia

Wojciech Dwojak, Jacek Morawski, Adrian Kopczyński

Spiker

Sławomir Cygler

Ranga zawodów

Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Masters w klasycznym biegu na orientację - kalendarz CTZ - współczynnik rankingowy Z=1,3

Program zawodów

22.09.2018 - sobota:

13:00 - start pierwszego zawodnika Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Masters w biegu na dystansie klasycznym w Bystrzycy Górnej

16:00 - start pierwszego zawodnika zawodów towarzyszących w biegu na dystansie sprinterskim - Park Centralny Świdnica

18:30 - ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Masters oraz zawodów towarzyszących na OSiR w Świdnicy

23.09.2018 - niedziela:

10:00 - start pierwszej zmiany sztafet Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Masters w Żółtym Lesie "Nad Zalewem"

12:30 - start zawodników zawodów towarzyszących w biegu na dystansie średnim w Żółtym Lesie "Nad Zalewem"

14:00 - ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Masters oraz zawodów towarzyszących w Żółtym Lesie "Nad Zalewem"



Mistrzostwa Polski w biegu na orientację

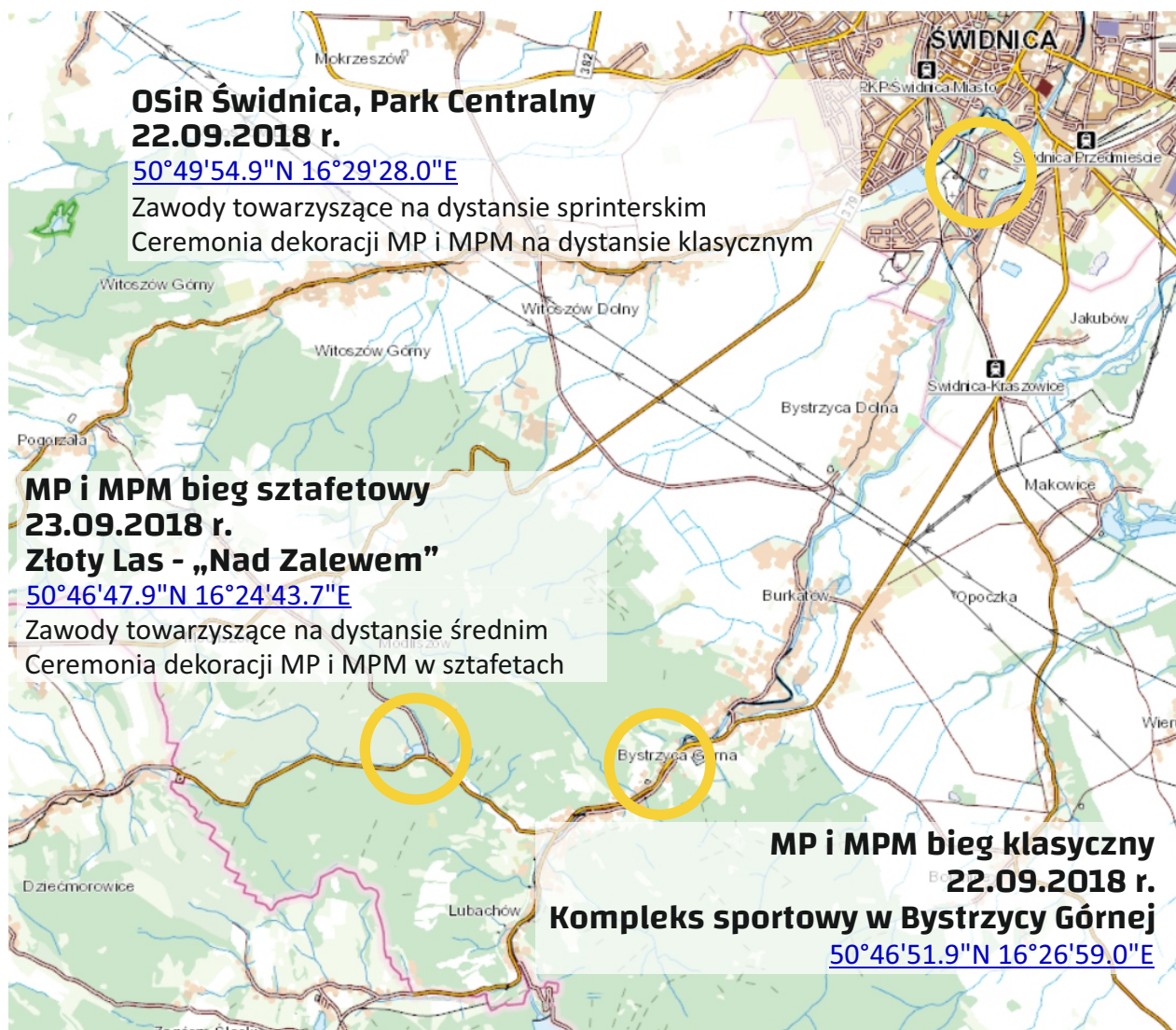
Centrum Zawodów

22.09.2018 - sobota:

Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Masters - kompleks sportowy w Bystrzycy Górnej
Zawody towarzyszące bieg sprinterski - Hala Sportowa w Parku Centralnym w Świdnicy

23.09.2018 - niedziela:

Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Masters - Złoty Las "Nad Zalewem"
Zawody towarzyszące - Złoty Las "Nad Zalewem"





Mistrzostwa Polski w biegu na orientację

Biuro Zawodów

21.09.2018 - piątek:

18:00 - 22:00 - Dom Wycieczkowy ŚOSiR Świdnica - działalność biura Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Masters oraz zawodów towarzyszących

22.09.2018 - sobota:

11:00 - 17:00 - stadion w Bystrzycy Górnej - działalność biura Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Masters

15:00 - 18:30 - Hala Sportowa w Parku Centralnym w Świdnicy - działalność biura zawodów towarzyszących

23.09.2018 - niedziela:

9:00 - 15:00 - Złoty Las "Nad Zalewem" - działalność biura Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Masters oraz zawodów towarzyszących

Kategorie

Mistrzostwa Polski:

dystans klasyczny - K16, K18, K20, K21, M16, M18, M20, M21

sztafety - K16, K18, K21, M16, M18, M21

Mistrzostwa Polski Masters:

dystans klasyczny - K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85,

M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

sztafety - K105, M105, M150

Zawody towarzyszące, oba dystanse - łatwa, średnia, trudna, rodzinna

Potwierdzanie punktów kontrolnych

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system SPORTident. Stacje będą działały w trybie tradycyjnego potwierdzania punktów (nie w trybie bezdotykowym).

Uczestnictwo

Zgodnie z regulaminem PZOS warunkiem udziału w Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Polski Masters jest posiadanie aktualnej licencji PZOS oraz ważnych badań lekarskich. Dla osób, które nie posiadają licencji PZOS istnieje możliwość wykupienia licencji jednorazowej - [wniosek](#). Zawodnicy zagraniczni mogą startować w biegach indywidualnych pod warunkiem udziału w co najmniej 3 biegach rankingowych w różnych zawodach (udział w wielodniówce zaliczany jest jako jeden bieg), w barwach polskiego klubu, w okresie 365 dni poprzedzających ostateczny dzień zgłoszeń na dany bieg mistrzowski.

Udział w zawodach towarzyszących jest otwarty dla wszystkich, bez względu na posiadaną licencję.



Mistrzostwa Polski w biegu na orientację

Zgłoszenia

Zgłoszenia na bieg na dystansie klasycznym przyjmowane są do dnia 09.09.2018 r. przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS/Zgłoszenia.

Zgłoszenia na bieg sztafetowy z podaniem ilości sztafet w danej kategorii przyjmowane są do dnia 09.09.2018 r. na adres mail: j.krezel@dzos.pl. Zgłoszenia imienne sztafet do dnia 22.09.2018 r. do godziny 17:00 na adres mail: j.krezel@dzos.pl lub w biurze zawodów.

Formularz zgłoszeniowy na zawody towarzyszące będzie dostępny na stronie

www.mp2018.pl/impreza-towarzyszaca/

Za poprawność danych osób zgłoszonych na zawody odpowiada osoba zgłaszająca.

Wysokości opłat i sposoby płatności

rodzaj opłaty

opłata startowa dla zawodników K/M16
opłata startowa dla zawodników K/M18 i starszych
opłata startowa za bieg sztafetowy K/M16
opłata startowa za bieg sztafetowy K/M18 i starsi
wypożyczenie karty SI
opłata dodatkowa za zgubienie karty SI

wysokość opłaty

20 zł / bieg
40 zł / bieg
60 zł / sztafeta
120 zł / sztafeta
3 zł / bieg
150 zł

Opłat dokonać można przelewem na konto:

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław

Nr konta Millenium: 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716

W tytule przelewu należy podać nazwę klubu w przypadku zgłoszenia klubowego lub imię i nazwisko zawodnika w przypadku zgłoszenia indywidualnego.

Opłata przelewem musi zostać zaksięgowana na koncie DZOS'u do dnia 20.09.2018 r. Po tym terminie niezbędne jest okazanie w biurze zawodów dowodu wpłaty.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy o podanie w zgłoszeniu lub na adres mail: j.krezel@dzos.pl

Wszelkich opłat można również dokonać przed biegiem, w godzinach pracy biura zawodów.

Do końca upływu terminu zgłoszeń istnieje możliwość modyfikacji swojego zgłoszenia (również jego usunięcie), po tym terminie zgłoszenie równoznaczne jest z koniecznością opłaty wpisowego.

Dla zawodników nieobecnych w dniu zawodów - 50% opłaty wpisowej.

Poprzez zgłoszenie się przez formularz zgłoszeniowy zawodnik oświadcza, że zapoznał się z regulaminem PZOS oraz regulaminem zawodów. Regulamin PZOS oraz regulamin zawodów dostępne są na stronie

www.mp2018.pl/biuletyny/

Wysokości opłat i sposoby płatności za zawody towarzyszące będą dostępne na stronie

www.mp2018.pl/impreza-towarzyszaca/

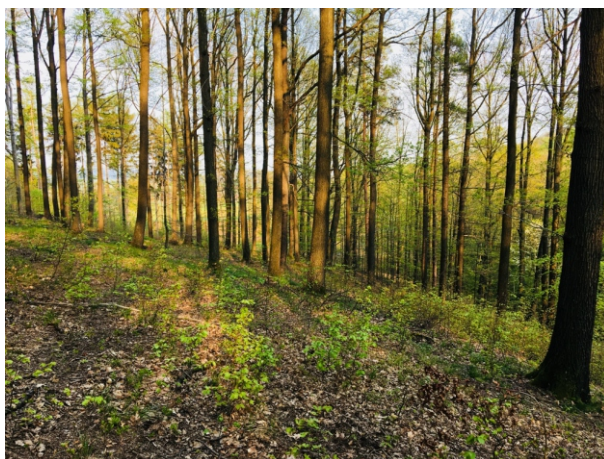


Mistrzostwa Polski w biegu na orientację

Teren zawodów

Opis i zdjęcia terenu zawodów

Teren górzysty położony na wysokości 300 - 450 m n.p.m. obejmujący swoim zasięgiem teren Żłotego Lasu. Las mieszany z przewagą drzewostanu liściastego o zróżnicowanej przebieżności, występują nieliczne formacje skalne i kamienie. Sieć dróg i ścieżek rozwinięta.





Mistrzostwa Polski w biegu na orientację

Teren zawodów

Teren zakazany

Teren zamknięty (zgodnie z p. 11.2.1. Zasad Organizacji Zawodów):

Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym – dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach, itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

Szczegółowy obszar terenu zamkniętego dostępny jest na stronie:

www.mp2018.pl/teren/

Mapa

bieg na dystansie klasycznym:

nazwa: „Złoty Las - Bystrzyca Górna”

skala 1 : 15 000

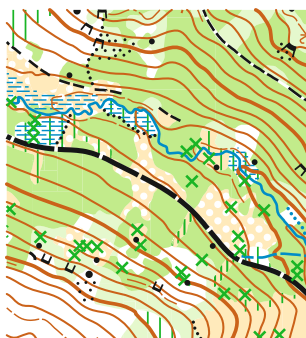
warstwice co 5 metrów

aktualność: 09.2018 r.

kartograf: Wojciech Dwojak,

Jacek Morawski, Adrian Kopczyński

użyte symbole: ISOM2017



bieg sztafetowy:

nazwa: „Złoty Las - Nad Zalewem”

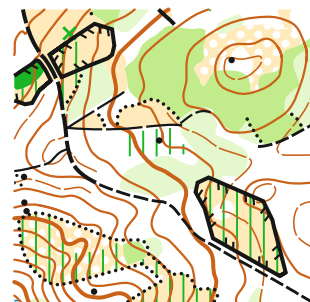
skala 1:10 000

warstwice co 5 metrów

aktualność: 09.2018 r.

kartograf: Wojciech Dwojak

użyte symbole: ISOM2017



Poprzednie mapy obejmujące teren zawodów:

1. [Złoty Las](#) – 1979-04-43-WB
2. [Bystrzyca](#) – 1983-12-116-WB
3. [Zawadka](#) – 1989-13-312-WB
4. [Termitiera](#) – 2001-58-928-DLŚ
5. [Złoty Las – Bystrzyca Górna](#) – 2001-57-927-DLŚ
6. [Żeremia](#) – 2001-55-925-DLŚ
7. [Lubachów](#) – 2001-56-926-DLŚ

Treningi

W niedalekim sąsiedztwie Złotego Lasu znajduje się mapa „Przełęcz Tapadła”, a na jej terenie stałe punkty projektu znajdzsiewlesie.pl Więcej informacji na stronie

www.znajdzsiewlesie.pl/przelecza-tapadla/



Mistrzostwa Polski w biegu na orientację

Nagrody

Mistrzostwa Polski - miejsca 1 - 3 medale oraz upominki, miejsca 1 - 6 dyplomy,
Mistrzostwa Polski Masters - miejsca 1 - 3 medale, dyplomy oraz upominki

Zakwaterowanie, wyżywienie, transport:

Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów, zakupie wyżywienia oraz organizacji transportu dla zawodników.

Organizator poleca nocleg w Domu Wycieczkowym, położonym na terenie OSiR Świdnicy. Miejsce to znajduje się w sąsiedztwie Ceremonii Dekoracji MP i MPM biegu klasycznego. Więcej informacji na stronie

<https://www.osir.swidnica.pl/obiekty/dom-wycieczkowy>

W centrum zawodów biegu na dystansie klasycznym będzie możliwość zakupu małego cateringu tj.: kawy herbaty wody, kanapek, zup oraz domowych ciast. W centrum zawodów w biegu sztafetowym **nie będzie** możliwości zakupu jedzenia.

Ognisko, pokaz GPS Trackingu oraz zdjęć z biegu klasycznego

22.09.2018 r. o godzinie 19:30 (po ceremonii dekoracji zwycięzców biegu na dystansie klasycznym) Organizator zaprasza wszystkich na ognisko oraz pokaz GPS Tracking'u i zdjęć z imprezy. Więcej informacji niebawem na stronie zawodów www.mp2018.pl

Dodatkowe informacje

- opiekę medyczną w czasie trwania zawodów zapewnia Organizator,
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej,
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu oraz regulaminu zawodów,
- zawody będą zorganizowane zgodnie z obowiązującymi w 2018 roku przepisami PZOS oraz regulaminem zawodów, zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z ich akceptacją,
- informacje o zawodach znajdują się na stronie: www.mp2018.pl