



KOMUNIKAT TECHNICZNY

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W DŁUGODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ na dystansie klasycznym

X RUNDA PUCHARU POMORZA

23.10.2021 – RUMIA

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” Rumia

Współorganizatorzy:

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Starostwo Powiatowe w Wejherowie

Urząd Miasta w Rumi

Nadleśnictwo Gdańsk

Samorząd Województwa Pomorskiego w Gdańsku

Zespół organizacyjny:

Kierownik Zawodów – Jacek Nowak

Sędzia Główny – Janusz Porzycz

Budowniczy Tras – Robert Niewiedziała

Sekretariat – Barbara Niewiedziała, tel. 606 505 392

Termin:

23.10.2021 r.

Forma: dzienne, indywidualne, rankingowe o współczynniku 0,70

Centrum zawodów:

Rumia, koniec ulicy Strzeleckiej <https://goo.gl/maps/5JtsigU8kPu7x7ERA>

Sekretariat:

23.10.2021 (sobota) - centrum zawodów, czynny od godz. 09.00

Parking:

organizator nie zapewnia parkingu, parkowanie możliwe na pobliskich uliczkach zgodnie z zasadami ruchu drogowego

System Potwierdzania PK:

Elektroniczny system Sport Ident (puszki będą zaprogramowane w trybie bezdotykowym)

Mapa:

„Marianowo” aktualność sierpień 2021 część mapy aktualność październik 2021

skala 1:10000 e=5m

Limit czasu 180 minut

Start:

godz. 10.30 – start "00"

dojście do startu 150 m z centrum zawodów wyznakowane wstążkami koloru białego.

kat. 10R, 10N – wstążki koloru czerwonego

Opisy PK: Na mapach (w kategoriach M18, M20, M21 oraz K21 opisy znajdują się na drugiej stronie mapy) oraz dodatkowo do pobrania w boksie startowym.

Parametry tras:

Kat.	Trasa	Przewyższenie	Liczba PK
K10	1,4	90	6
K12	1,8	110	8
K14	2,2	115	8
K16	4,7	130	12
K18	6,8	170	11
K20	6,8	170	11
K21	7,7	220	16
K35/40	5,5	180	11
K45/50	5,0	150	10
K55/60	4,1	130	9
K65+	3,7	110	7
M10	1,4	90	6
M12	1,9	100	8
M14	2,3	110	9
M16	6,5	140	11
M18	8,2	220	14
M20	8,2	220	14
M21	10,5	350	23
M35/40	7,4	240	15
M45/50	6,1	210	14
M55/60	5,6	180	11
M65/70	3,9	150	8
M75+	3,8	130	8
10R	1,4 (2,0)	90	6
10N	1,4 (2,0)	90	6
OPEN	3,7	150	8

Charakterystyka terenu:

Typowy teren morenowy, w większości teren dobrze przebieżny z gęstą siecią dróg.
Różnica wzniesień do 50 m.

Kategorie:

K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35/40, K45/50, K55/60, K65+
M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/60, M65/70, M75+

Trasy popularyzacyjne:

10N - trasy wyznakowane

10R – rodzice z dziećmi

OPEN

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) oraz numer chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy w nieprzekraczalnym terminie **do 18 października 2021 r. do godz. 24.00.**

Opłaty startowe:

Kategorie:

10N, 10R, KM10-KM14 15 zł

KM16-KM20, OPEN 20 zł

KM21 i starsze 25 zł

Wypożyczenie chipa 3 zł

Zgłoszenie po terminie 150% w/w opłaty startowej.

Ze względu na bezpieczeństwo prosimy o dokonywanie wpłat opłaty startowej na konto UKS Siódemka Rumia, Santander Bank Polska S.A nr **40 1090 1102 0000 0001 1785 5159** do dnia **20.10.2021 r.**

W wyjątkowych przypadkach będzie można dokonać płatności na miejscu w biurze zawodów.

Nagrody:

W kategoriach sportowych oraz 10N medale, dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc. Dodatkowo w kategoriach KM10-KM14 dyplomy i upominki za zajęcie miejsc 4-6. W kategorii OPEN dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc. W kategorii 10R dyplomy i upominki dla wszystkich uczestników.

Dekoracja zwycięzców:

Niezwłocznie po rozstrzygnięciu rywalizacji.

Bufet:

W centrum zawodów będzie dostępny bufet

Uwagi:

- ✓ Zawody zostaną rozegrane zgodnie obowiązującymi przepisami dotyczącymi zagrożenia epidemiologicznego
- ✓ Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem koronawirusowi COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do zleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia oraz Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu obowiązujących w dniu rozegrania zawodów.
- ✓ **Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników, którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem bądź przebywającymi na kwarantannie**

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej www.siodemka.rumia.pl
- ✓ Zgłoszenie się na zawody jest jednoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych i udostępnienie wizerunku oraz imienia i nazwiska i roku urodzenia przez UKS „Siódemka” Rumia. UKS „Siódemka” Rumia przetwarza dane osobowe wyłącznie w celu przeprowadzenia tych zawodów sportowych (relacje z zawodów, wyniki, protokoły).

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU