



BIULETYN nr 2

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW w biegu na orientację na dystansie sprinterskim, klasycznym oraz sztafety trzymianowe



26-27 września 2020

**Gdynia Karwiny – Gdynia Działki Leśne
Gdańsk Wyspa Sobieszewska – Świbno**

data wydania: 24.09.2020

Zawody dofinansowane są przez Ministerstwo Sportu



Ministerstwo
Sportu



ORGANIZATOR

Organizatorem jest:

Pomorski Okręg Związek Orientacji Sportowej

ul. Jowisza 60, 81-601 Gdynia

www.pozos.pl ; <https://www.facebook.com/pomorskaorientacja/>

WSPÓŁPRACA

Uczniowski Klub Sportowy AZYMUT 45 Gdynia

Pomorski Klub Orientacji HARPAGAN Gdańsk

Pomorska Federacja Sportu z siedzibą w Gdańsku

Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Gdańsk

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów 1 dzień: Irena Piotrowska

Kierownik Zawodów 2 dzień: Karol Kalsztein

Budowniczy tras bieg sprinterski i sztafety: Jerzy Porzycz

Budowniczy tras bieg klasyczny: Michał Olejnik

Koordynator Zawodów: Dominika Bąkowska

PROGRAM ZAWODÓW

26 września 2020, sobota

9.00 – 12.00

czynne biuro w centrum zawodów w Gdyni Karwinach,

10.00 -

godzina „0” dystans sprinterski

10.00 – 11.15 Gdynia Karwiny - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików - dystans sprinterskim (ogólnopolski ranking współczynnik 1,0),
15.00 – 17.30 czynne biuro w centrum zawodów w Gdyni Działkach Leśnych,
15.30 - godzina „0” sztafety trzymianowe
15.30 – 17.30 Gdynia Działki Leśne - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików – sztafety trzymianowe,

27 września 2020, niedziela

9.15 – 14.30 czynne biuro w centrum zawodów w Gdańsku Świbnie,
10.00 - godzina „0” dystans klasyczny
10.00 – 14.00 Gdańsk Świbno - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików - dystans klasyczny (ogólnopolski ranking współczynnik 1,0),
14.00 – 14.30 podsumowanie MMM, wręczenie medali, dyplomów i nagród

CENTRUM ZAWODÓW

26 września 2020, sobota

Bieg sprinterski – Gdynia Karwiny, Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 4 Gdynia ul. Chwaszczyńska 26

GPS: 54°28'18.7"N 18°29'14.3"E, 54.471848, 18.487316

Sztafety trzymianowe – Gdynia Działki Leśne, Szkoła Podstawowa Nr 26 Gdynia ul. Tatrzńska 40

GPS: 54°30'50.7"N 18°31'26.1"E, 54.514086, 18.523904

27 września 2020, niedziela

Bieg klasyczny – Gdańsk Wyspa Sobieszewska - Świbno, Tawerna pod Łososiem, Gdańsk, ul Trałowa 20

GPS: 54°20'13.6"N 18°54'36.8"E, 54.337120, 18.910227

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych Sportident AIR+

DYSTANS SPRINTERSKI

CENTRUM ZAWODÓW, DOJAZD, PARKING

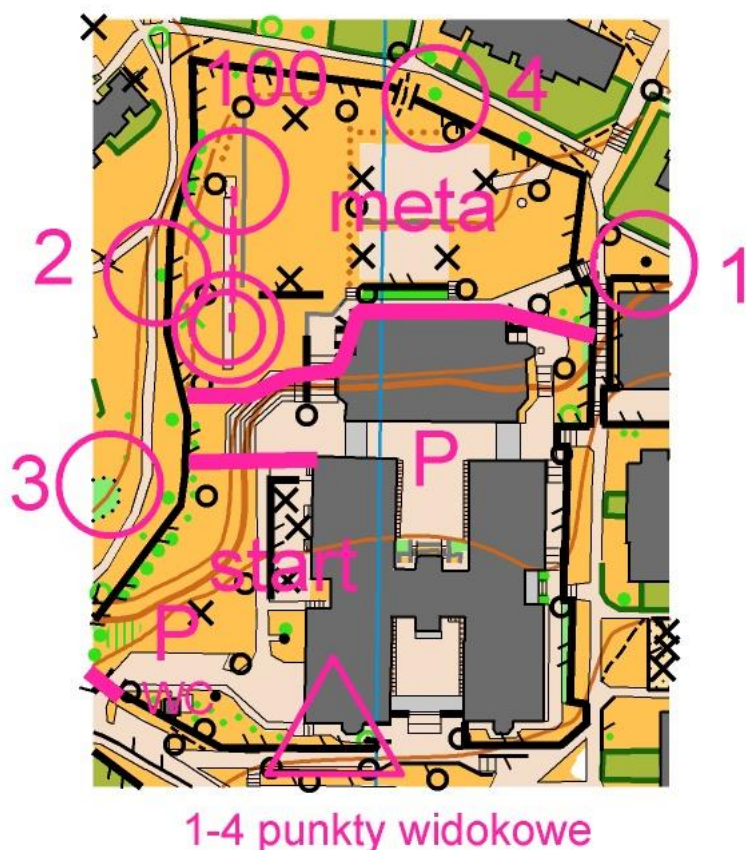
Centrum Zawodów znajduje się w Gdyni na osiedlu Karwiny, na terenie Zespołu Szkolno- Podstawowego nr 4, na ul Chwaszczyńskiej 26.

Dojazd od południa (głównej ulicy w dzielnicy z linią trolejbusową).

Parking znajduje się na terenie szkoły w tym dziedzińcu szkoły

PARAMETRY TRAS

kategoria	liczba PK	dystans	przewyższenie	kategoria	liczba PK	dystans	przewyższenie
K14	19	2,4 km	35 m	M14	20	2,5 km	45 m



PROCEDURA STARTOWA

Od godziny 8.00 - zakaz poruszania się po terenie zawodów tj. Osiedle Karwiny III w Gdyni. Można przebywać tylko na terenie szkolnym w obrębie płotu szkolnego.

Od godziny 9.55 - zawodnicy muszą przebywać w strefie startu, a trenerzy i opiekunowie albo w strefie startu albo w strefie mety do czasu startu ostatniego zawodnika z MMM. Zawodnicy którzy nie pojawią się do godziny 9.55 w strefie startu, nie zostaną dopuszczeni do startu.

10.00 – start godzina „0”

ROZGRZEWKA

Tylko na terenie szkolnym, po godz. 9.55 tylko na terenie strefy startu.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Odbędzie się w niedzielę po biegu klasycznym.

Uwaga! Zawody odbywają się na terenie o ograniczonym ruchu samochodowym, natomiast zawodnicy niejednokrotnie będą przebiegać ulice, po których sporadycznie jeżdżą samochody. Prosimy o zachowanie ostrożności przy ich przekraczaniu i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego. **Zawodnik biegnący po ulicy nie ma pierwszeństwa przed samochodami!**

SZTAFETY TRYZMIANOWE

CENTRUM ZAWODÓW, DOJAZD, PARKING

Centrum Zawodów znajduje się w Gdyni na osiedlu Działki Lesne, na terenie Szkoły Podstawowej Nr 26, ul. Tatrzańska 40.

Dojazd ul Tatrzańską od ul Wolności (uwaga ruch jednokierunkowy) lub Nowogrodzką od ul Warszawskiej.

Parking znajduje się na pobliskich ulicach.

PARAMETRY TRAS

kategoria	liczba PK	dystans	przewyższenie	kategoria	liczba PK	dystans	przewyższenie
K14	12	2,3 km	85 m	M14	12	2,7 km	90 m

ROZGRZEWKA

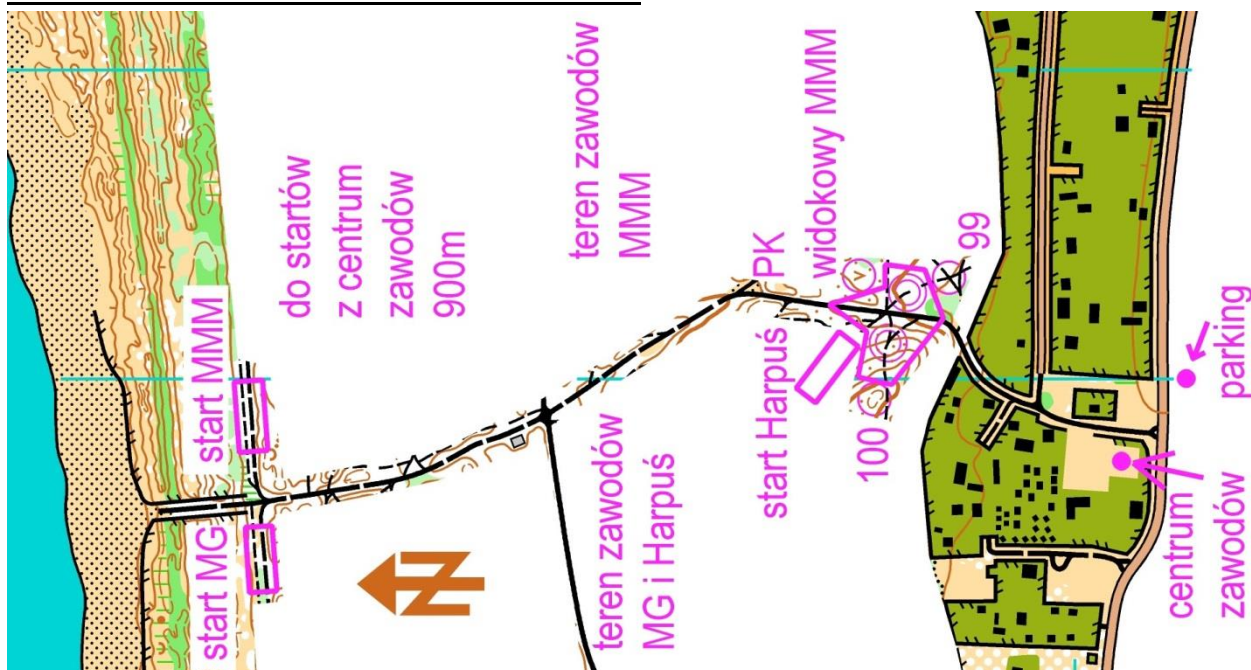
Tylko na terenie szkolnym w strefie Centrum zawodów.

PROCEDURA STARTOWA

Ok 10 minut przed startem pierwszych zmian Organizatorzy dokonają prezentacji sposobu dokonywania zmian.

PUNKT WIDOKOWY

SCHEMAT DOJŚCIA DO STARTU/ Z METY



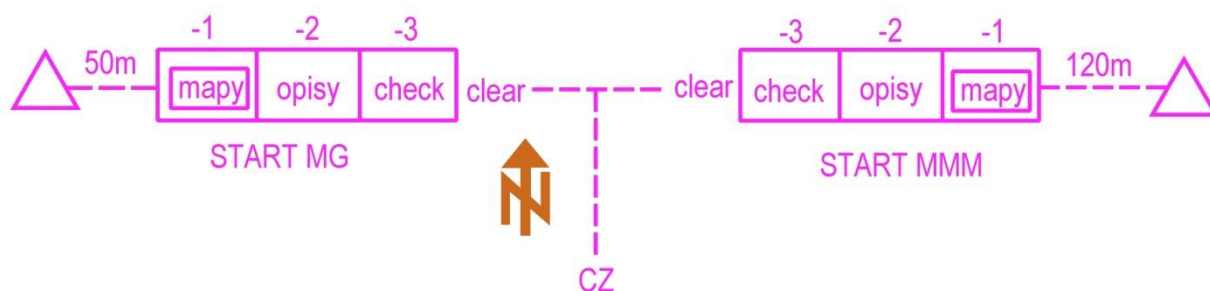
Dojście do startu będzie wyznaczone żółtą bibułą. Podczas przejścia ok 900 metrów mijamy metę MG oraz metę MMM i start Harpusia. Po drodze (po lewej) stoi wiata turystyczna. Na trasie dojścia nie będzie toalet (znajdują się w centrum zawodów).

Zawodnicy przed startem mogą przebywać w centrum zawodów, na trasie dojścia na start, w strefie mety oraz na plaży.

PUNKT WIDOKOWY

Obydwie kategorie mają na swojej trasie punkt widokowy znajdujący się w okolicy mety (patrz schemat). Zachęcamy do kibicowania pozostałym zawodnikom MMM będącym na trasie.

START



Na starcie przed wejściem do pierwszego boksu należy wyczyścić chipa. UWAGA stojak Clear (z lampionem) znajdować się będzie kilkanaście metrów przed pierwszym boksem. W pierwszym boksie następuje sprawdzenie karty SI i jego numeru, W drugim boksie pobieramy opisy, a w trzecim mapę. UWAGA. Po pobraniu mapy sprawdzamy czy wzięliśmy dobra mapę i do momentu startu nie analizujemy mapy. Punkt startu oznaczony na mapie trójkątem znajduje się w terenie w odległości ok 120m od ostatniego boksu i oznaczonym jest w terenie lampionem. **Dobieg do punktu startu jest obowiązkowy po wyznaczonej taśmami trasie!**

META

Meta zlokalizowana jest w odległości 250 metrów od Centrum Zawodów (przy dojściu na start) Po dobiegnięciu do mety można posilić się w bufecie (woda, woda z sokiem, jabłka) oraz nadal dopingować najmłodszych na MMM. Odczytanie kart SI następuje w Centrum Zawodów, gdzie należy dotrzeć w przedziale maksymalnie 15 minut od potwierdzenia mety. UWAGA Na mecie do czasu wystartowania ostatniego zawodnika MMM, będą zabierane mapy, które zostaną zwrócone poszczególnym trenerom.

ZAKONCZENIE ZAWODÓW

Odbędzie się około godziny 14.00 po biegu klasycznym (także bieg sprinterski i sztafety trzymianowe).

TAWERNA POD ŁOSOSIEM

Niedzielne zawody mają bazę przy Tawernie pod Łososiem <http://tawernapodlososiem.pl/>

Po starcie jak i przed startem zachęcamy do korzystania z menu Tawerny.

Na zapleczu znajduje się także duży plac zabaw z którego małe dzieci mogą korzystać



UWAGI KOŃCOWE

- Zawody odbywają się w reżimie sanitarnym. Wszelkie wytyczne są zamieszczone na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej. W niedzielę w centrum zawodów (wyznaczonej strefie z kontrolą sanitarną) będzie obowiązywało noszenie maseczek.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną,
- Zawodnicy ubezpieczeni są przez własne Kluby. Poszczególni wykonawcy zawodów ubezpieczeni są od odpowiedzialności cywilnej,
- Wszyscy zawodnicy startujący w MMM zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich oraz aktualnej licencji zawodniczej PZOS.

ZAPRASZAMY – ORGANIZATORZY

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej